

Por tercera vez alumna Tec representa a México en mundial de Taekwondo



Regina Jiménez es una atleta y alumna de la **PrepaTec** en el [campus Estado de México](#), quien del 29 de mayo al 4 de junio participó en su **tercer mundial de taekwondo**, esta vez en la categoría adultos que tuvo lugar en **Bakú, Azerbaiyán** en el gimnasio [Bakú Crystal Hall](#) donde **debutó** en la división de -57kg.

En el torneo mundialista participaron **949 competidores** dentro de los cuales **16 eran mexicanos**.

*“Mi experiencia en este mundial fue de **mucho aprendizaje** porque aunque ya había ido a dos mundiales antes, es una experiencia totalmente diferente ir en una **nueva categoría**.”*

*“Aprendí mucho tanto de mis compañeros de selección como de los demás competidores, y además de competir **me divertí, y la disfruté muchísimo**”, dijo.*



/> width="900" loading="lazy">

Hacia el Taekwondo

Regina practica Taekwondo desde que tiene **6 años de edad**. En un inicio, ella hacía natación, sin embargo, al paso del tiempo comenzó a aburrirse, y se dio cuenta de que su verdadera **pasión** era el **Taekwondo**.

*“En mi vida el **Taekwondo** se ha vuelto muy importante porque antes era como un hobby, y ahora es a lo que me dedico además de estudiar.*

*“Haber logrado tantas cosas, y **querer buscar más** significa mucho para mí”.*

A su edad, Regina ha participado en el **Mundial Cadete** que dio lugar en **Tashkent, Uzbekistán**; en el mundial juvenil que dio lugar en **Sofía, Bulgaria**; y ahora en el mundial adulto. Tres mundiales **representando a México**, y un paso más cerca por cumplir su sueño.

“Mi experiencia en este mundial fue de mucho aprendizaje”.

El camino

Regina cuenta que el más grande **obstáculo** al que se ha enfrentado es que muchas personas **no creyeran** que iba a llegar tan lejos. Eso la **desanimaba**, pues no era muy talentosa en el

Taekwondo, y nunca se imaginó el trayecto que le esperaba.

*“Es muy difícil cuando la gente **no cree en ti**, pero lo importante es que **no pierdas esa fe** de que tú puedes sobresalir”, compartió.*

La atleta menciona que organizar la **escuela y el deporte** también ha sido difícil, sobre todo porque ella busca destacarse en ambas áreas, sin embargo, ha logrado sobrellevarlo dándole su tiempo a cada cosa.

*“Pero **todo es un balance**, entonces en el momento en que toca estudiar, pues estudio, y cuando toca entrenar, entreno”, aseguró.*

Actualmente, **Regina** vive en el [Centro Nacional de Alto Rendimiento](#) y su rutina diaria consta de levantarse y desayunar para empezar su entrenamiento a las 9:15 a.m., y desde esa hora hasta las 10:00 a.m. hace su activación y trabajo extra terminando hasta las 12:00 p.m.

Después come y vuelve a entrenar, ya sea a las 4:00 p.m. o a las 5:00 p.m., aquí la duración varía ya que depende de la fase competitiva en la que se encuentre. Sus entrenamientos son en el **gimnasio y en el área de Taekwondo**.



/> width="900" loading="lazy">

Las olimpiadas

Regina dice que su meta más grande es ir a los **juegos olímpicos**, pero sobre todo, también tiene en mente ser la mejor versión de ella misma **inspirando** a los demás.

“Quiero ganar y traer una medalla de oro olímpica para México”.

Ella menciona que lo que más la inspira es su **familia, sus papás y su hermana**, quienes han estado en cada paso que da, apoyándola incondicionalmente. Sobre todo su **hermana**, quien es la **primera persona** en la que piensa cuando una situación se pone difícil.

*“Siempre sabe qué decirme y cómo **apoyarme**, ella ha sido mi **más grande apoyo** junto con mis papás”, expresó.*

Además, también admira y la inspira ver a todos los deportistas que hacen un gran esfuerzo día a día. Una de ellas es **María Espinoza**, deportista mexicana que ha sido **campeona olímpica en el Taekwondo**, y la otra es **Daniela Sousa**, también deportista mexicana que ha sido **campeona mundial**.

*“Conozco a Daniela y sé que además de ser **excelente atleta**, ambas son muy buenas personas y la verdad es que **aspiro a ser como ellas**”, expresó.*

“Quiero ganar y traer una medalla de oro olímpica para México”.

Finalmente, la atleta compartió un mensaje para todos aquellos que quieren **destacarse** en esta disciplina.

*“Lo más importante para triunfar en el **Taekwondo** es disfrutar, **disfrutar el proceso**, cada entrenamiento, lo demás vendrá solo.*

*“No se den por vencidos, todo pasa por algo, nunca dejen de **creer en ustedes**; tal vez suena fácil pero de verdad más adelante **valdrá la pena** y van a poder ver a su yo del pasado y agradecerle **no haberse dado por vencido**”, finalizó.*

TAMBIÉN QUERRÁS LEER: