

Latinoamericana y EXATEC: la más joven en alcanzar el Everest



Andrea Dorantes, egresada de **PrepaTec [campus León](#)**, se convirtió en la **latinoamericana** más joven y una de las **9 mujeres mexicanas** que han logrado [subir el Everest](#).

Tras haber conseguido pisar el **punto más alto del mundo** ubicado en Nepal a sus **26 años**, compartió su experiencia escalando la montaña más alta de cada **continente**, entre las cuales se encuentra el **Everest** como su última hazaña.

“Ahora que lo concluí, que lo logré, que subí y baje bien, estoy feliz y quiero compartir mi experiencia”, destacó.

Ella tiene como proyecto personal escalar las **montañas más altas** de cada continente. Comenzó en **septiembre de 2021** y se propusó lograr las 7 montañas en dos años como máximo.



/> width="900" loading="lazy">

Tocando los puntos más altos de la Tierra

Andrea después de haber practicado **fútbol** durante PrepaTec y haber conseguido una **beca universitaria** deportiva en **Estados Unidos**, encontró su verdadera pasión en otro deporte: la **escalada de montaña**.

En octubre de 2020, fue cuando comenzó a practicar este deporte. Debido a la **pandemia** regresó a México y fue cuando escaló su primera montaña, el **Pico de Orizaba**.

“Subí el Pico de Orizaba y sentí algo que nunca había sentido, me encantó y decidí seguir escalando”, mencionó.

“Decidí combinar mi gusto por escalar y por viajar y fue cuando me propuse escalar la montaña más alta de cada continente, todo empezó como un hobby y ya solo me falta una por escalar”, continuó Andrea.

La primer cumbre que logró conseguir de este proyecto fue la del **Kilimanjaro** en África, seguida de la montaña **Aconcagua** en Argentina y **Denali** en Alaska.

Su cuarta escalada fue **Kosciuszko** en Australia, seguida de **Vinson** en la Antártida y su última hazaña fue el **Everest** en Nepal en **mayo 2023**. Aún le queda pendiente escalar **Elbrús**, ubicada en Rusia y planea escalarla este verano para completar el proyecto en los dos años que se propuso.

En el punto más alto de la Tierra a 8849 metros

En cada una de las **expediciones** previas al Everest aprendió algo, sin embargo, duro **4 meses en entrenamiento** especializado para que su cuerpo estuviera lo mejor preparado para subir a más de **8 mil metros**.

Su expedición duró **54 días** y al día 45 hizo cumbre. Everest es una expedición **larga** y de **mucho paciencia** porque existen factores como el **clima** los cuales no controlas y que tienes que esperar a que solos se regulen, dijo Andrea.

“Subí el Pico de Orizaba y sentí algo que nunca había sentido, me encantó y decidí seguir escalando” .- Andrea Dorantes

A los **10 días** Andrea llegó al **campamento base** que se encuentra a 5 mil metros de altura aproximadamente. Ahí vivió por más de un mes y posteriormente comenzó su travesía para llegar a la **cumbre**.

Su ataque de cumbre duró **21 horas** seguidas y a pesar de que el clima no fue el más favorable, **logró conseguirlo**.

El equipo con el que fue a escalar era de todo el mundo, entre los cuales se encontraban **8 mexicanos** que de igual manera fueron a **conquistar** la cumbre más alta del mundo.

Rompiendo barreras

Andrea comentó que el escalar estas montañas ha sido todo un **desafío**, pero su mayor **reto** ha sido estar tan cerca de la muerte. *“No dimensionas a lo que te estás enfrentando hasta que estas ahí”.*

Everest significó un gran **reto físico y mental**, añadió que es una incertidumbre el cómo reaccionará tu cuerpo a los **8000 metros**, ya que tu cuerpo a partir de ahí empieza a morir.

“Existen muchos factores que no puedes controlar y la clave es como vas a adaptarte y como los vas a enfrentar porque sabes que no están en tus manos”, resaltó Andrea.

De igual forma mencionó que existen miles de **excusas** para no llegar a la cima, como tu cuerpo, el clima, las muertes, entre muchas otras, pero la clave del éxito es tener la **mente bien clara**, sabiendo cual es tu **objetivo**.



/> width="900" loading="lazy">

La influencia del Tec

“La cultura que te inculcan en el Tec de siempre ir por más y a no conformarte con nada me ha ayudado a conseguir muchas de las cosas que he logrado”, comentó.

Andrea destacó que el Tec siempre está **innovando**, yendo más allá de lo que ya hay, siempre esta buscando **romper barreras** y el haber estudiado su prepa en el Tec le ha dado parte de las **bases** que le han ayudado en sus proyectos personales.

“El Tec de Monterrey a mi me abrió las puertas para irme a comer el mundo”, expresó la deportista.

Ella recomienda que si alguien está interesado en iniciar una **carrera deportiva** en este rubro recomienda buscar a un **especialista** que los guíe, ya que al ser un **deporte de alto riesgo**, se necesita un buen asesoramiento que permita desarrollarte de la mejor forma y no **correr un riesgo** extra a los que ya existen.

De igual forma resaltó que **nada es imposible** y que mientras tu te propongas la **meta** y tengas bien claro que es lo que quieres lograr con **esfuerzo y dedicación** se puede.

LEER MÁS: