

¡Borregos Laguna es multicampeón! Así fue su paso en ligas laguneras



Las ligas atléticas de la Comarca Lagunera llegaron a su fin y los **equipos representativos de Borregos Laguna** destacaron en las competencias al conseguir **campeonatos**, subcampeonatos o llegando a instancias semifinales.

Graciela Alday Cuéllar, líder del área Atlética y Deportiva, destacó que estos resultados se dieron de la mano de la planificación y el trabajo de los equipos de **RecSports**.

*“La verdad me siento muy orgullosa de todo el **trabajo y dedicación** que tanto los coaches como alumnos han puesto, todo es el fruto del trabajo que hacen día con día”,* expresó Graciela Alday Cuéllar directora del área atlética y deportiva.



/> width="900" loading="lazy">

Los logros deportivos de Borregos Laguna

Graciela recalcó que en [campus Laguna](#) siempre están **enfocados** en conseguir los **primeros tres lugares** de sus competencias.

Para ello, desarrollan cada uno de los equipos de acuerdo con su categoría: **Athletics, RecSport o RecSport selección.**

“Siempre buscamos alcanzar estas metas y tener a los mejores atletas en nuestros equipos, trabajarlos y desarrollarlos”.

“Estoy muy orgullosa de todo el trabajo y dedicación de los coaches y estudiantes”.- Graciela Alday

Así, los Borregos Laguna consiguieron los siguientes **resultados**:

Dentro de la liga de la **Organización Deportiva Estudiantil de Instituciones Públicas y Privadas de la Laguna (ODEIPLA)** los resultados fueron:

- 1er lugar - Basquetbol Femenil PrepaTec
- 3ero lugar - Basquetbol Varonil PrepaTec
- 1er lugar – Soccer Femenil PrepaTec
- 1er lugar – Voleibol PrepaTec

En la liga de la **Asociación Deportiva Universitaria de la Laguna (ADUL)**:

- 1er lugar - Basquetbol Mayor Femenil
- 1er lugar - Basquetbol Mayor Varonil
- 1er lugar – Tochito Primera Fuerza Femenil
- 4to lugar - Soccer Mayor Varonil
- Atletismo - seis primeros lugares, cuatro segundos y seis terceros

En la liga **PlayMkr**:

- 1er lugar - Tochito Primera Fuerza Femenil
- 4to lugar – Tochito Varonil

En el torneo **Interprepas**:

- 1er lugar - Tochito Juvenil Femenil

Las claves para ser campeones

Graciela Cuellar compartió que a lo largo de este ciclo los equipos de Borregos Laguna obtuvieron estos resultados al concentrarse en que las y los estudiantes adquirieran los **elementos de la buena salud, disciplina, comunicación efectiva** y una **formación integral**.

Al respecto, detalló que empezaron a tener **acondicionamientos físicos**, lo que ayudó a las y los alumnos a conseguir **capacidades físicas, condicionales y coordinativas** para mantener un cuerpo más fuerte.

Graciela detalló que este tipo de entrenamiento equilibra los cinco elementos de la buena salud y se incluyen **ejercicios aeróbicos, de fortalecimiento muscular, equilibrio, flexibilidad y estiramiento**.

*“Los atletas han hecho una gran labor, han estado trabajando fuerte en sus entrenamientos, preparándose con sus **entrenadores** y sobre todo enfocados en sus objetivos buscando alcanzar sus metas”,* expresó.

Añadió que un punto importante es la **labor en equipo**, tener reuniones con ellos y que todos formen una familia con excelente relación el uno con el otro.

“Me da mucho gusto entregar estos resultados a nuestra institución y siempre poner el nombre en alto del Tecnológico de Monterrey”, concluyó.

SEGURAMENTE TAMBIÉN QUERRÁS LEER: