

Abordan retos en estrategias de salud pública y privada en Nuevo León



*“Cerca del **66%** de las personas que viven en Nuevo León cuentan con algún servicio médico del IMSS, mientras que solo casi el **6%** cuentan con seguro médico privado”, detalló **Guillermo Torre**.*

El rector de [TecSalud](#) y vicepresidente de Investigación del [Tecnológico de Monterrey](#) aseguró que, en los últimos años, el estado de **Nuevo León** ha implementado buenas **estrategias** en beneficio de la salud de la población.

*“Nuevo León está haciendo un esfuerzo grande, por ejemplo, decidieron dar **cobertura general** de salud para los niños eso es una gran noticia.*

*“Además de cobertura general para mujeres con cáncer de mama y hay una gran estrategia para **mejorar** los servicios de atención a la salud mental”, explicó.*



/> width="900" loading="lazy">

Lo anterior lo compartió durante el **conversatorio** universitario ‘**De criticones a Críticos, ¿Cómo está la salud en Nuevo León?**’, organizado por la evaluadora [Cómo Vamos NL](#).

En el panel también estuvo presente la **psicóloga, escritora y conferencista Nathalia Molina** quien aseguró que una de las mayores problemáticas que vive el sector salud es la **falta de cultura en la prevención**.

*“No tenemos la cultura de ir a hacernos un chequeo médico, lo hacemos cuando nos duele algo, entonces uno de los mayores retos es la **información** y nos va a tomar mucho tiempo”,* aseguró.

Datos de una encuesta realizada por esta evaluadora arrojó que las personas que declaran **no tener ningún servicio médico** pasaron de 8.9% en 2019 a un **23%** en 2022.

*“El IMSS es el proveedor de salud más grande del país y también estoy consciente de la **labor social** que ha realizado y del papel fundamental en la salud del país.*

*“Pero debe mejorar con mayor infraestructura, servicios y con transparencia de **resultados** no solo con transparencia de contratos”,* comentó Torre.

**“No tenemos la cultura de ir a hacernos un chequeo médico, ese es el mayor reto”.-
Nathalia Molina**

Nuevo León tiene un gran **privilegio en salud** en comparación a otros estados, añadió, aun así, vivimos retos porque los accesos a los servicios son **deficientes**.

*“Sí, el Estado ha hecho un esfuerzo importante, pero la pregunta sería ¿qué tenemos que hacer para que el servicio sea mucho más **amplio**?, la respuesta es que hay que trabajar a nivel federal”*, afirmó Guillermo Torre.

Reconoció que el sector público y privado deben trabajar en **conjunto** en una estrategia a nivel nacional.



/> width="900" loading="lazy">

Atender la salud mental

En los últimos 12 meses un 25.2% de las personas declaran haberse sentido **decaídas o deprimidas**, según datos de Cómo Vamos Nuevo León.

Ante este panorama Nathalia Molina, señaló que la **salud mental** debe ser un tema para el cual no existan tabús.

*“Usualmente no nos percibimos en un problema, porque asumir que tenemos un problema de salud mental es asumir la **responsabilidad** de que lo tenemos que solucionar”*, expresó.

"Nuevo León está haciendo un esfuerzo grande, por ejemplo, decidieron dar cobertura general de salud para los niños".- Guillermo Torre

Detalló que, en general, 37.3% de la población ha presentado insomnio, ansiedad o nerviosismo.

*"Todos los temas de salud están **conectados** con el tema de salud mental.*

*"La salud mental no es un punto y parte es un deber ser, está en todo, todos nosotros debíamos tener en **educación básica**, clases de inteligencia emocional porque no hablamos de emociones y por ello no las exteriorizamos", comentó.*

Llevado a cabo el pasado martes **23 de mayo** en la Biblioteca del [campus Monterrey](#), el conversatorio contó con la presencia de **Leticia Garza**, evaluadora e investigadora de Cómo Vamos Nuevo León, quien participó como **moderadora**.

Además de contar con la asistencia de estudiantes de la [UDEM](#), la [UANL](#) y el [Tec de Monterrey](#).



/> width="900" loading="lazy">

Sobre Cómo Vamos Nuevo León

Fundada en **2012** "¿Cómo vamos, Nuevo León?" es una **organización** que desarrolla mecanismos de **rendición de cuentas** para lograr gobiernos democráticos y comprometidos en

beneficio de una mejor ciudad y estado.

Entre sus ejes de acción están el **evaluar, debatir y mejorar**.

No te vayas sin leer: