

En revista de Malala, mexicana concientiza sobre trastorno alimenticio



María Treviño **tenía 15 años** cuando conoció el **desorden alimenticio**. En 2019 escuchó comentarios negativos de su cuerpo y peso. Para el año siguiente **desarrolló un trastorno**.

*“Desde los 13 años criticaba mi cuerpo. En pandemia se hablaba en redes sociales de **tener un glow up y me presioné**. Empecé con ejercicio hasta llegar a desorden alimentario”,* contó.

La recuperación llegó con el **apoyo de su familia**, y para **sensibilizar** a las personas la alumna de PrepaTec Cumbres de 6to semestre compartió su historia en un **artículo para [Assembly](#)** titulado “*Nobody should feel there is something wrong with their body at the age of 13*”.

Assembly es una **publicación digital** y boletín informativo de **Malala Fund**, organización fundada por la activista y Premio Nobel de la Paz **Malala Yousafzai**.

*“Quería compartirlo y busqué un lugar que me hiciera sentir segura. **Encontré la revista de Malala**. Se publicó en enero de 2022 y recuerdo que pensé ‘¿habré hecho lo correcto?’*

*“Pero luego **recibí muy lindos mensajes** de personas y amistades que me decían que pasaron por lo mismo”,* comentó.

El pasado 19 de abril la experiencia de Treviño llegó también a Assembly como [novela gráfica](#). Esta fue creada por **Mahina Martinson**, asociada digital en **Malala Fund**.

*“Haber tenido el apoyo de mis papás **fue muy valioso**. No quería que eso que había pasado fuera en vano. Pensé que puede haber más personas que viven o vivieron lo mismo.*

*“Siempre hay algo importante que escribir. **Con alguien va a conectar**. Quiero que mi escritura vaya más allá; que sean temas íntimos”, señaló.*

“Cada quien tiene una meta diferente por cumplir”.

Inspiración por Malala

Desde niña María se inspiró de la activista pakistaní al leer el libro **“Yo soy Malala”**. Después de contar su historia en Assembly la premio Nobel **es actualmente su seguidora** en redes sociales.

*“Fue muy surreal porque siempre dije **‘quiero conocer a Malala’**. He leído su libro como 6 veces. Dos semanas después de mi artículo me llegó una notificación: **Malala Fund te empezó a seguir**”, relató.*

Además, la historia de la alumna llegó a ser publicada en las mismas redes de **Malala Yousafzai**.

*“Cuando me llegó el último correo de la editora de la revista me decía que se iba a publicar en redes sociales y yo dije **‘padrísimo’**. Pero pensé que solo en la red social de la revista.*

*“Y luego Malala lo puso y fue de: **¡Qué padre! Malala sabe que existo**’. Le tomé un screenshot y me emocioné. Fue muy lindo”, contó.*

La alumna de PrepaTec Cumbres instó a las y los jóvenes a **no compararse con los demás** y pedir ayuda.

“Cada quien a su tiempo, un diferente camino y eso no te resta valor en nada. Al final de cuentas cada quien tiene una meta diferente por cumplir.

“Cuesta pedir ayuda pero es lo mejor que podemos hacer”, destacó.

Para leer el artículo de María Treviño da clic [aquí](#).

“Y luego Malala lo puso y fue de: **¡Qué padre! Malala sabe que existo**’. Le tomé un screenshot y me emocioné. Fue muy lindo”.

Malala Yousafzai es una activista y defensora de los derechos de las niñas y la educación. Ella adquirió reconocimiento internacional por su valentía y perseverancia al luchar por el derecho a la

educación, especialmente para las niñas,

En reconocimiento a sus esfuerzos, se convirtió en la persona más joven en recibir el **Premio Nobel de la Paz en 2014**. La historia de Malala la ha convertido en un símbolo de esperanza y educación para millones de personas en todo el mundo.

LEE TAMBIÉN: