

¡A rodar! Primer grupo estudiantil de ciclismo del Tec en Sonora



Los integrantes de [Borregos MTB](#), nuevo grupo estudiantil del Tec campus [Sonora Norte](#) comparten una misma **pasión**: el gusto por el ciclismo **de montaña**.

Lo que empezó como un **pasatiempo**, hoy se convirtió en un espacio de convivencia y recreación gracias a [grupos estudiantiles](#) del [Tec de Monterrey](#), asegura Rodrigo Torres, presidente y fundador del grupo.

*“El **crecimiento del ciclismo de montaña** al finalizar la pandemia fue exponencial, mucha gente lo empezó a retomar, yo fui parte de eso, pensé que sería buena idea **implementar esto en el Tec**”,* compartió Rodrigo.

Así empezó todo.

Rodrigo es estudiante de [PrepaTec Multicultural](#) en Sonora. Fue durante **2021** que decidió **fundar** este **grupo estudiantil**.

“Al principio éramos muy pocos, éramos cuatro amigos de diferentes generaciones, nos poníamos de acuerdo y pues nos íbamos a andar”.

Actualmente, el grupo está conformado por 25 estudiantes de **PrepaTec Sonora Norte** y tiene como objetivo promover la práctica del **ciclismo de montaña** entre la comunidad estudiantil del Tec.

Un deporte nuevo y diferente en campus.

Para Rodrigo, haber fundado el grupo ayuda a **diversificar** en cuanto al tema **deportivo en campus**. Esto gracias a la posibilidad que tienen los estudiantes de abrir un grupo estudiantil desde cero.

Arely de Jesús Villalobos, instructora LiFE, asegura que involucrarse en un grupo estudiantil permite desarrollar habilidades que mejoran el **desempeño académico** y hacer **networking**.

*“Los estudiantes experimentan **crecimiento** y desarrollo de **competencias de liderazgo**, así como el **valor curricular** y la **experiencia memorable** de ser parte de un **grupo estudiantil**”,* agregó la instructora.

Entre algunas **acciones** para **promover** la **participación** de las y los estudiantes en estos grupos está la **feria de grupos estudiantiles** que se realiza cada semestre.

*“El propósito es **detectar** el **potencial** de los estudiantes para realizar actividades en las que desarrollen su **liderazgo** y las herramientas necesarias para la **vida profesional**”,* comentó Villalobos.

Organización interna del grupo.

Rodrigo, como **presidente** del grupo, es la **cara** ante la **coordinación de grupos estudiantiles** en campus. **Jorge Gaona**, el **vicepresidente**, es quien **organiza las rodadas**.

Mediante un **sistema de votación interna** es como se ponen de acuerdo para definir día y hora para irse a rodar, **mínimo una vez por semana**.

“Dependiendo la hora, clima y como están las clases en el Tec, nosotros vamos a rodar, tomamos una pista nueva o hacemos el circuito que ya tenemos dominado en el grupo”, explicó Gaona.

“Si realmente te gusta algo, lo mejor es seguirlo y hacerlo”.- Rodrigo Torres.

Rodrigo comparte que tienen pistas que los **patrocinan**, permitiéndoles libre acceso. En promedio, los integrantes del grupo recorren una **pista de 10 km** con un tiempo de **una a dos horas**.

Por otra parte, la **seguridad** es clave en el grupo para poder hacer sus **rodadas**.

*“Si ocupas una **bicicleta** con **características más avanzadas**. No puedes ir a andar con nosotros si no traes **casco y agua**”,* expresó Rodrigo.

Gracias al Tec.

Rodrigo señaló que el **Tec** tiene muy bien implementado todo este sistema de **grupos estudiantiles** y [LiFE](#).

*“Lo único que quiere el **Tec** para los estudiantes es que sus **proyectos y ambiciones** internas se puedan **lograr**”,* dijo el presidente del Borregos MTB.

Además, agregó que lo han apoyado en todos los sentidos para llevar este proyecto a cabo.

*“Si realmente te gusta algo lo mejor es **seguirlo y hacerlo**. La puerta ya está ahí, solo es abrirla, no es muy difícil”,* concluyó Rodrigo.

TAMBIÉN QUERRÁS LEER...