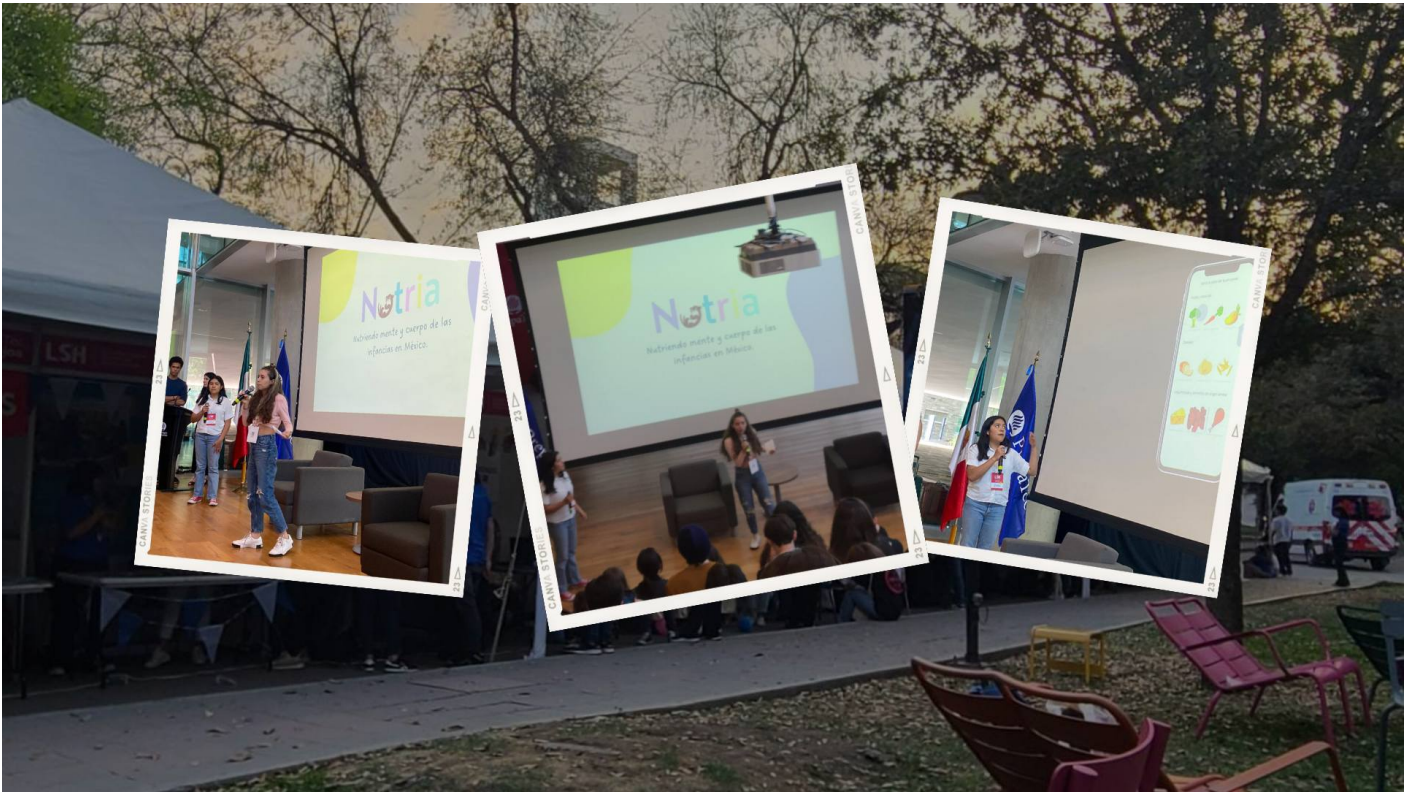


Alumnas de PrepaTec CDMX impulsan bienestar infantil en México



¿Sabías que, de acuerdo al [Instituto Nacional de Salud Pública](#), **1 de cada 3 niños en México, entre 5 y 11 años de edad, padecen obesidad?**

Con esto en mente, **Pamela Olicón** y **Silvana Juárez**, alumnas sexto semestre de [PrepaTec campus Ciudad de México](#), diseñaron NUTRIA, una aplicación que busca **prevenir y ayudar** a niños que padecen **obesidad y/o diabetes en México**.

Para desarrollar la aplicación, las alumnas **buscaron soluciones** y realizaron una **investigación** sobre cómo **prevenir problemas de salud en los niños**.

“Buscamos que los niños se emocionen y aprendan de manera interactiva y que vean qué les beneficia más para su salud y con base en eso, mostrarles lo que pueden comer, con sus respectivas porciones de cada cosa”, mencionó **Silvana**.



/> width="900" loading="lazy">

Así es como **NUTRIA** podrá recomendarles opciones para sus **desayunos, comidas y cenas**, de acuerdo a datos como: la **edad, estatura, peso y preferencias de los niños**.

Por otro lado, los niños **podrán registrar sus estados de ánimo** diariamente para que puedan aprender a **reconocer, entender, etiquetar, expresar y regular** sus emociones con la **metodología RULER** de la **Universidad de Yale**.

*“Por el lado emocional, los niños **tendrán la oportunidad de registrar sus emociones, si están felices, tristes o enojados. También tendrán un árbol de los sueños, donde los niños podrán registrar sus sueños y objetivos**”, mencionó Pamela.*

“Quiero destacar el trabajo de ellas porque demostraron que tienen un pensamiento potente y profundo”.- José Daniel Barra.

Aplicación con liderazgo e impacto social

El proyecto **NUTRIA** fue **seleccionado** para participar en la competencia nacional **Líderes con Sentido Humano**, en la que fue calificado como **uno de los mejores 5 proyectos**.

*“**Quiero destacar el trabajo de ellas, ya que como organizador de la competencia a nivel campus, estuvieron exponiendo su trabajo y demostraron que tienen un pensamiento potente y***

profundo”, mencionó el **profesor José Daniel Barra**.

Esta competencia **busca impulsar el liderazgo y la innovación social** entre los estudiantes de **PrepaTec** mediante el **desarrollo de proyectos que tengan un impacto social positivo** en su comunidad.

Las alumnas realizaron este proyecto como parte de la materia **Yo y mis decisiones 1**, en la que **les impulsan a ser mejores personas y a encontrar el camino de su vida al realizar proyectos de impacto social**.



/> width="900" loading="lazy">

Pamela y Silvana, además de su investigación, pudieron **validar su proyecto con profesores expertos** y con niños de la **Escuela Primaria Martín Torres Padilla** de la alcaldía **Tlalpan** de la **Ciudad de México**.

*“Nos importa el **desarrollo físico y mental de los niños**, queremos ir a **escuelas donde no tienen acceso a internet** para enseñarles sobre las mismas cosas y la **salud integral**”.*

Del mismo modo, las alumnas compartieron su interés en **lanzar en un futuro la aplicación** y que pueda estar **al alcance de más niños**.

*“**Buscamos que los niños tengan una voz**, vamos a hacer más pruebas y seguiremos mejorando. **Nosotras desarrollaremos la aplicación**, estamos tomando cursos de programación*

y deseamos estudiar una carrera relacionada con esto”, concluyeron las alumnas.

La competencia **Líderes con Sentido Humano** tuvo lugar en **campus Monterrey** del **Tecnológico de Monterrey** del **23 al 25 de febrero de 2023**.

SEGURO QUERRÁS LEER: