

# En sus marcas: Borregos Laguna compiten en macro regional de atletismo



*“Es que es increíble porque entrenas todo un año para correr 11 segundos”,* dijo el coach de atletismo del Tec campus Laguna, José Luis Ramírez, previo al **macro regional de los [Juegos Nacionales de la Comisión Nacional del Deporte \(CONADE\) 2023](#)**.

Del equipo de atletismo del **[Tecnológico de Monterrey campus Laguna](#)**, siete alumnos calificaron tras superar el estatal para viajar a Culiacán, Sinaloa, a la antesala de la justa nacional.

Los atletas categoría **sub-16** viajarán para competir del **8 al 11 de mayo**, mientras que los categoría **sub-18, sub-20 y sub-23** lo harán del **11 al 14 de mayo**.

Las y los Borregos Laguna, parte de la **delegación de Coahuila** con 90 participantes, competirán contra los equipos representativos de **10 estados diferentes**.

La participación de los estudiantes Tec se dará en **pruebas de pista y campo**, así como de velocidad, medio fondo y fondo.



/> width="900" loading="lazy">

## El camino al mejor tiempo

Toda la temporada, los atletas se han preparado para este momento. **Seis días a la semana, por la mañanas y tardes**, los atletas se han acondicionado para hacer el menor tiempo.

**Ana Luisa Bautista Rincón**, que actualmente está en su octavo semestre de la carrera de **Ingeniería Industrial** en el **Tecnológico de Monterrey campus Laguna**, es la capitana del equipo y competirá en la prueba de velocidad de 100 metros y 200 metros.

*“Sientes toda la adrenalina, quieres correr y luego no quieres correr”*, compartió.

Estas fueron algunas de las **emociones** que Ana Luisa sentía momentos antes de correr en su **prueba estatal** para alcanzar el mejor tiempo.

Y es que a pesar de tener **entrenando cinco años**, la velocista sigue viviendo con emoción el deporte.

*“Todos los que estamos aquí vivimos el deporte. Todo mundo sabe cómo es estar compitiendo, con todos los ojos encima. Todos nos entendemos y esa energía se transmite”*, explicó.

**“Cuando uno le pone las medallas a los atletas dice ‘valió la pena levantarse a las cinco de la mañana’”.- José Ramírez**

## “Vamos por todo”.- coach de atletismo

Los Borregos participantes son:

- **Adrián Flores Lince**, que competirá en la prueba de 80 metros y 100 metros con vallas en la subcategoría 16.
- **Natalia Zúñiga**, que competirá en la prueba de 2000 metros en la subcategoría 16.
- **Arturo Flores**, que competirá en la prueba de 200 metros y 400 metros en la subcategoría 18.
- **Mariani Batarse**, que competirá en la prueba de 2000 metros con obstáculos en la subcategoría 18.
- **Victoria García**, que competirá en la prueba de relevo 4 x 100 metros en la subcategoría 18.
- **Victoria Macias**, que competirá en la prueba de 1500 metros planos y 3000 metros en la subcategoría 20.
- **Ana Luisa Bautista Rincón**, que competirá en la prueba de 100 y 200 metros en la subcategoría 23.



/> width="900" loading="lazy">

El coach José Luis Ramírez compartió que **espera ese momento de premiación** en donde le entregarán las medallas a sus atletas.

*“La verdad es algo muy bonito...cuando uno le pone las medallas a los atletas dice ‘valió la pena levantarse a las cinco de la mañana’, eso es lo más bonito”, concluyó.*

**SEGURAMENTE TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**