

# Es campeón de breakdance y estudiante de comunicación del Tec



**Martin Moreno**, conocido como Lil-Marty, es el bailarín de *breakdance* que ganó la competencia regional de la [Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte \(CONADE\)](#), obteniendo así su pase para la **competencia nacional del 16 de junio**.

Estudiante de comunicación en el Tec [campus Estado de México](#), Martin competirá en el encuentro **nacional** y buscará un lugar en los **Juegos Olímpicos de Verano 2024** que se llevarán a cabo en París, **Francia**.

El ***breaking o breakdance***, es un estilo de baile urbano ejecutado por los llamados **B-Boys y B-Girls**. Y en 2020, el **Comité Olímpico Internacional (COI)** confirmó al *breakdance* como **deporte olímpico**, mismo que debutará en los juegos de **París 2024**.

“El *breaking* es un **baile callejero** dinámico y acrobático; forma parte de uno de los cuatro elementos de la cultura **hip hop**, junto con el movimiento **DJ**, el **MC/rap** y el **graffiti**”, explicó Martin.

Un B-Boy en preparación

Martin participó en la **categoría juvenil** de la competencia regional en la que obtuvo el **primer lugar**.

*“La **resiliencia y la pasión** que generé por el breaking es lo que me ha llevado hasta donde estoy. Voy a hacer lo que tenga que hacer para **lograr mis metas**, aunque eso implique hacer ciertos **sacrificios**”,* comentó.

Para poder competir y mejorar su condición, Martin cuida su alimentación y entrena todos los días distintos aspectos como el estiramiento, la fuerza y la técnica de sus movimientos.

*“Es un proceso muy largo y pesado porque **mi objetivo es llegar al podio**”,* declaró.

Desde los **13 años** comenzó a entrenar con el grupo ‘Other Side’, iniciando en una academia de baile con sus mentores **Rogelio Reyes, Isaac García y Erick Torres** y posteriormente practicando en parques y kioskos.

*“Agradezco mucho a mi mamá que siempre me apoyó desde el primer día, así como a mi crew que me adoptó a los 13 años”,* destacó.

“Voy a hacer lo que tenga que hacer para lograr mis metas”.

## **Desde la Fórmula 1 hasta Netflix**

Gracias a la constante preparación de Martin en el *breakdance*, ha sido invitado a distintos eventos como bailarín.

Uno de los más destacados para él, fue durante una cena ‘VIP’ la noche anterior a una carrera de Fórmula 1, en donde conoció y convivió con Sergio ‘Checo’ Pérez.

*“Nunca creí que estaría en eventos tan importantes como el de Fórmula 1. He trabajado también con artistas como Omar Chaparro y hasta fui doble de acción de una viejita.*

*“Actualmente he tenido más llamados y estoy participando en un casting para una serie de Netflix. Todo gracias al breakdance”,* compartió.

Una forma de vida

Por otro lado, Martin o Lil-Marty sueña con competir en el [Red Bull BC One](#), competencia anual celebrada desde el 2004 en distintas partes del mundo y considerada como el evento de *breaking* más grande e importante, señaló el estudiante Tec.

*“Si logras ganar en esta competencia mundial, Red Bull te patrocina para viajar por el mundo y dedicarte al baile.*

*“Si lograra estar en esta competencia, sería el segundo mexicano en alcanzar esta meta”,* dijo.

Finalmente, Martin compartió un mensaje para las personas que deseen incursionar en esta o cualquier otra disciplina.

*“Ten paciencia, disfruta tu proceso y no te compares más que con tu yo de ayer y con tu yo de mañana”,* puntualizó.

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**