

# Promueven alumnos de PrepaTec Santa Catarina trascendencia con valores



“Siempre hay un cuestionamiento que nos hace **titubear** y pensar que un sueño no va a dar resultado, pero sigan su intuición esa nunca se equivoca”, señaló **Alejandro Irigoyen**.

Él, junto con su esposa, **Bernadette Sánchez** forman parte del [proyecto Soltando Amarras](#), iniciativa que los llevó a ser la **primera familia en navegar a vela alrededor del mundo**.

“Si el sueño es grande el riesgo merece toda la pena, pero **hacer equipo** es lo más importante para que un proyecto salga adelante”, afirmó Bernadette Sánchez.



/> width="900" loading="lazy">

Lo anterior lo mencionaron durante la conferencia '**Soltando Amarras**' llevada a cabo el pasado lunes **27 de marzo** en el marco del [Congreso Trasciende Tec](#) organizado por alumnos de la [PrepaTec Santa Catarina](#).

Durante su charla con los **estudiantes**, el matrimonio compartió además algunos **consejos** para soltar el miedo y salir de la **zona de confort**.

A continuación, te presentamos estos tips:

### **Es más fácil saber lo que se quiere que lograrlo**

De jóvenes **no sabemos** lo que queremos, dijo Alejandro Irigoyen, hay dudas y limitaciones porque el sistema nos mete en esas limitaciones, pero no dejes que los **juicios** de las personas definan tu **futuro**.

*"Cuando tienes un sueño tan grande y realmente trabajas en ello llega el momento que el sueño te atrapa y **comienzan a suceder las cosas**."*

*"Y una vez que **arrancas** se suman voluntades y gente, sin embargo, hay que tener una meta clara, la confianza es la que te impulsa a seguir adelante", dijo.*

**“Si el sueño es grande el riesgo merece toda la pena”.- Bernadette Sánchez**

### **Lo que tenemos es ahora**

Bernadette Sánchez explicó que durante su viaje alrededor del mundo caer en la **monotonía** la hizo perderse de **disfrutar la experiencia** que estaba viviendo con su familia.

*“Para soltar esos miedos tienes que darte cuenta de que **todo lo que tienes es ahora**, la vida viene con sus retos así que disfruten cada etapa de la vida.*

*“Tenemos que **abrirnos** a nuevas experiencias, lanzarse con todos los miedos, entender que tenemos que adaptarnos a todas las situaciones”, resaltó.*

### **Aprende a administrar el tiempo**

Sánchez detalló que actualmente se vive en una sociedad muy **acelerada** y con diversos distractores por lo que es **fundamental** llevar una administración de los **planes o proyectos**.

*“Tienes que saber organizarte para hacer que **valga la pena** lo que quieras hacer en la vida, es indispensable que se involucren en trabajo en equipo”, dijo.*

### **Suelta los miedos**

Estamos viviendo en un mundo donde nos venden la idea que tenemos seguridad, agregó Alejandro, y que nada nos va a pasar eso no es cierto, la **incertidumbre** es lo que rige.

*“Es importante elegir una **buena actitud** hasta que se vuelva una disciplina, cuando queremos que algo suceda, cada cosa debemos tomarla con calma y bajar el ritmo en nuestras vidas”, reconoció.*



/> width="900" loading="lazy">

***"La confianza es la que te impulsa a seguir adelante".- Alejandro Irigoyen.***

### **Sobre el congreso Trasciende Tec**

Con más de **20 años de trayectoria** este congreso, organizado por el **grupo estudiantil Trasciende Tec**, antes llamado Dejando Huella, busca **involucrar** a los jóvenes y a la comunidad en un espacio donde los **valores** sean reconocidos.

Además de generar **conciencia** sobre las **decisiones** que cada persona toma en sus vidas.

*"Somos jóvenes que soñamos en grande, todos estamos aquí con una oportunidad de **trascender**, no tengamos miedo de atrevernos a hacer el cambio",* compartió **Mónica Elizondo**, **presidenta grupo estudiantil Trasciende Tec**.

Esta nueva edición se llevó a cabo en el **Auditorio Luis Elizondo** donde se reunieron cerca de **mil 600 estudiantes** de la PrepaTec Santa Catarina.

Además de un grupo de **alumnos selectos** de las PrepaTec Valle Alto, Eugenio Garza Sada, Eugenio Garza Lagüera y Cumbres.

*“Les invito a que reflexionen y compartan como se sienten, piensen qué pueden hacer de manera diferente para aportar **valor**, tienen todo el potencial de hacer un **impacto social** en su entorno”,* expresó **Crisantos Martínez, decano de PrepaTec**.

En el evento se presentaron además **Adriana Macias** escritora y conferencista que no utiliza las manos, sino los pies para compartir un mensaje de crecimiento personal y **Nacho Llantada**, vocalista del grupo Los Claxons quien compartió su trayectoria con los asistentes.

No te vayas sin leer: