

Atleta y alumna del Tec bate dos récords nacionales en competencia



Hebziba Vargas es la atleta y alumna del Tec [campus Estado de México](#) que rompió dos **récords nacionales** en las pasadas competencias de la **Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas (CONADEIP)** celebradas el 10, 11 y 12 de marzo en el Tec campus Monterrey.

La alumna de la carrera de **Relaciones Internacionales** debutó en la categoría sub 20 de **400 metros de atletismo** junto con otras 32 participantes, obteniendo además el tercer lugar con un tiempo de **58'08 segundos**.

*“Rompi **dos récords nacionales**, uno en el relevo femenino 4x400 con una marca de **4:05'73 minutos superando al campus Monterrey**.”*

*“El otro, en el **relevo mixto 4x400 superando mi propia marca con 3:41'27 minutos**”, compartió.*

Entre las **universidades que participaron** se encuentran Tec campus Santa Fe, Tec campus Monterrey, Universidad de las Américas, Anáhuac, Ibero y UVM.



/> width="900" loading="lazy">

Su motivación

El **sueño más grande** de Hebziba es llegar a los **juegos olímpicos**, pero por ahora busca enfocarse en ganar una competencia **internacional** o un panamericano.

Para ella, su mayor motivación es su **familia**, ver cómo se esfuerzan y hacen sacrificios por ella; esto la mantiene en alto y procura devolverles un poco de lo que le dan día con día.

*“Mi mamá vive cada día con **positivismo y pasión**, esto me impulsa a continuar, para mí es un gran ejemplo y **modelo a seguir**.”*

*“Cuando estoy en el piso, mi mamá es la que **me levanta**”, comentó.*

Antes de cada competencia, añadió que encomienda su carrera a Dios, se concentra y **confía** en que todo saldrá bien.

*“Justo en el momento de la carrera se me **despierta una adrenalina** que no tiene explicación”, dijo.*

“Cuando estoy en el piso, mi mamá es la que me levanta”.

Uno de los **retos más grandes** que la atleta ha enfrentado es la **presión** que siente para dar resultados y encontrar ese **balance** entre su vida personal, académica y deportiva.

Su rutina diaria consiste en entrenar 1 hora en la mañana, después va a la escuela, en la tarde **vuelve al gimnasio** y el tiempo restante lo divide entre **tarea o vida personal**.

*“Antes de cada competencia me preparo tanto **física como mentalmente** para superar mi marca de **57'60 segundos** en la prueba de **400 metros**.”*

*“Trato de comer muy bien, voy al **nutriólogo**, y mentalmente trato de no sobre pensar cómo van a salir las cosas, simplemente **visualizo mi carrera** y me concentro”, dijo.*



/> width="900" loading="lazy">

Desde los **doce años** Hebziba empezó con la trayectoria en el **atletismo** entrenando en el deportivo Ana Guevara. Para ella, las atletas **Sydney McLaughlin y Allyson Felix** son su modelo a seguir.

*“Sydney McLaughlin y Allyson Felix son mis **aspiraciones** porque una hace mi prueba y hubo un tiempo en el que se lesionó y le fue muy mal pero después de eso **se levantó y siguió corriendo**.”*

*“Y la otra chica, **no bajaba su tiempo**, entonces le encomendó todo a Dios, se lo dejó a él, y así empezó a bajar y ahorita es **la mejor del mundo**”, dijo.*

Hebziba participó el fin de semana pasado, 25 y 26 de marzo, en una **competencia estatal** que se llevó a cabo en el **Centro Universitario UAEM**.

En esta competencia y junto con su equipo en los relevos 4x100 **obtuvo el segundo lugar** con un tiempo de **53'00 segundos**.

TAMBIÉN QUERRÁS LEER: