

# En el mar, ¿la vida es más sabrosa?

## Cuida la playa en 4 pasos



Se acercan las **vacaciones**, es momento de descansar y muchas personas aprovechan para visitar destinos, entre ellos, **la playa**.

Sin embargo, es necesario tener cuidado con ciertos aspectos para cuidar al medio ambiente.

**Ana Lucía Colunga** y **Catalina Olivas**, profesoras de ciencias en [PrepaTec campus Sonora Norte](#) y especialistas en temas del **ecosistema**, relaciones bióticas, **ecología** y cuidado del medio ambiente, nos dicen cómo:



/> width="900" loading="lazy">

#### 4 aspectos a cuidar en tu visita al mar

“Las playas son una parte **importante de la vida en México** y muchos otros países alrededor del mundo”, aseguró Ana Lucía Colunga.

Además de ofrecer una variedad de **oportunidades recreativas**, las playas son hábitats para una gran **variedad de plantas y animales**.

“Es importante mencionar que, en Semana Santa, las playas de México se llenan de turistas y por eso, especialmente durante estos días **es importante concientizar** al respecto”, agregó Catalina Olivas.

“Las playas son una parte importante de la vida en México y muchos otros países alrededor del mundo”.- Ana Lucía Colunga.

Hay muchas formas en las que podemos **contribuir al cuidado de la playa** durante las vacaciones. Las profesoras destacan las siguientes:

### **1. Utilizar protectores solares biodegradables.**

Los compuestos químicos que protegen contra los rayos UV pueden tener diferentes efectos negativos en el ecosistema marino, como el blanqueamiento de corales, impedir que las algas realicen fotosíntesis y la acumulación de dichos compuestos en los tejidos de algunos animales como delfines, entre otros.

### **2. No tirar colillas de cigarrillos en la arena.**

Las colillas no son biodegradables y pueden **contaminar hasta 50 litros de agua salada**, además los animales las confunden con alimento.

### **3. Llevar bolsas de plástico para almacenar la basura producida.**

**Lleva toda la basura contigo** cuando te vayas, incluso si crees que es biodegradable. También puedes donar bolsas de basura a los turistas, recordándoles de manera amable lo necesario que es hoy en día conservar nuestras playas limpias en todo momento.

### **4. Evitar el uso de objetos de cristal.**

Vasos, recipientes y botellas pueden romperse y quedarse en la arena, convirtiéndose en un peligro para las personas y los animales.



/> width="900" loading="lazy">

### ¡Es importante cuidar la playa en vacaciones!

Las profesoras comparten que de acuerdo con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 6 “**Agua limpia y saneamiento**”, de la **Organización de las Naciones Unidas**, debemos de contribuir a la disponibilidad y gestión sostenible del líquido vital.

*“Hay muchísimas consecuencias negativas que se pueden presentar como resultado de no cuidar las playas, no solamente en Semana Santa, sino todo el año”,* asegura Colunga.

El principal daño que puede presentarse es ambiental, lo que puede llevar incluso a la **pérdida de hábitat para muchas especies** e incluso la destrucción de ecosistemas enteros.

*“También hay consecuencias negativas para la salud, dado que meterte al mar cuando hay contaminación y acumulación de basura puede ser un peligro. Y, por supuesto, **también hay un impacto económico**”,* agregó Olivas.

**Las playas son importantes destinos turísticos** y descuidarlas puede tener un impacto negativo en las economías locales, afirmaron las profesoras. **Es menos probable que los visitantes regresen a una playa sucia o insegura**, lo que reduce los ingresos del turismo.

## TAMBIÉN QUERRÁS LEER...

### Fomentar la educación ambiental

La **PrepaTec** posee iniciativas para sensibilizar a las y los estudiantes en el **cuidado del medio ambiente**, entre ellas, se encuentran los proyectos **GENIUS** y algunos grupos estudiantiles.

El [grupo estudiantil BA'AM](#), liderado por la profesora Catalina Olivas, se especializa en organizar voluntariados en **apoyo al ecosistema de las playas sonorenses**.

Olivas propone fomentar la educación ambiental en relación al cuidado de la playa a través de pláticas informativas, acciones pequeñas (individuales y colectivas) y concientización permanente en espacios educativos y en nuestras comunidades, para contribuir de manera activa al cuidado de nuestros ecosistemas.

*“Es por esto, que acciones como aquellas realizadas por el grupo Ba'am son de **gran impacto** para nuestra región y nuestros estudiantes”.*