

Alumna Tec es seleccionada para ser parte del periódico 'Reforma'



Kathia Bejarano Zamora, estudiante de Ingeniería en Transformación Digital del Tec de Monterrey [campus Estado de México](#), fue seleccionada a nivel regional para ser parte del Consejo Universitario del periódico '[Reforma](#)'.

Seleccionando a estudiantes de **diversas universidades** de la **Ciudad de México**, el objetivo es realizar un periódico con **enfoque universitario**, ofreciendo consejos y hablando de todos los temas que pasan durante esta etapa de la vida.

*“Estaba el **Politécnico**, la **UNAM**, **UVM**, **Anáhuac**, **Ibero**, **UP**, entonces hay de todo; qué padre que sea **inclusivo** en el hecho de que no sólo son escuelas privadas sino que participen todas”,* explicó la alumna.

El Consejo, además de conformarse por distintas universidades, lo integran estudiantes de **diversas carreras profesionales**.

*“Hay carreras de comunicación, relaciones internacionales y también ingenieras; una en biotecnología y yo, en **transformación digital**”* mencionó.

El Consejo tuvo su **primera edición en 1993**, con los inicios del periódico.

Contando historias desde otra perspectiva

Durante **un año**, las y los estudiantes se preparan para lanzar el periódico, siendo una edición tanto **física como digital**. La edición física se publica de manera mensual, mientras que la digital, diario se actualiza.

*“Por lo regular se publica el **cuarto domingo de cada mes** y, además, existen dos ediciones adicionales de **posgrados** que son publicadas en enero y junio”,* compartió Kathia.

Durante la primera sesión que tuvieron, comenzaron a poner sobre la mesa los posibles **temas** de los que hablarían durante este año.

El ambiente y **bienestar estudiantil**, el estrés, la **inclusión** que existe en las diversas universidades, y el qué hacer cuando las y los estudiantes finalmente se titulan.

*“Es increíble que nosotros podamos contar lo que **vivimos**, lo que **sentimos**. El poder bajar ese tipo de información desde las **experiencias de cada uno** a su manera, es una gran oportunidad”* dijo Kathia.

“El Consejo es inclusivo, qué padre que participemos escuelas privadas y públicas”

De atleta a representante del Tec

Kathia, además de ser estudiante y parte de este proyecto, es **Embajadora Tec, Presidenta del Comité de Participación Estudiantil (CPE)** y **Capitana** del Equipo Representativo de **Taekwondo**.

Kathia siempre ha buscado **retarse a sí misma**, aprender y dar **algo más** de lo que le toca hacer día con día, explicó.

*“Cuando entré al CPE, fue un reto que no veía venir, no sabía nada acerca de este comité, pero de algo estaba segura, **aprendería muchísimo**.”*

*“Me siento **agradecida** con todas las personas que he encontrado en mi camino, también con el Tec, quien me dijo eres tú la que lo va a **representar** y la que va a poner los temas sobre la mesa”,* compartió.

Finalmente, Kathia compartió un mensaje para todas las personas que quieren **dar lo mejor de sí mismas**.

*“Número uno, **atrévete** a hacer las cosas, simplemente hazlas. Y en segundo lugar, rodéate de gente que te **inspira** y que te va a ayudar.”*

*“Pedir ayuda es importante porque al final del día, la gente es la que te puede **abrir puertas**. Relaciónate con la mayor cantidad de personas que puedas y vive, vive al máximo”,* señaló.

TAMBIÉN QUERRÁS LEER: