

Inaugura Tec Puebla el espacio de reflexión Punto Blanco



Con la meta de fomentar el reconocimiento de la dignidad, la tolerancia y la paz, el [Tecnológico de Monterrey campus Puebla](#) inauguró **Punto Blanco**, espacio de cultivo para el silencio y reflexión, que busca alimentar la dimensión espiritual de las personas.

*“Es un punto de encuentro inclusivo, **abierto a pensamientos y filosofías distintas**, con el objetivo común de conectar con uno mismo desde el autoconocimiento y aquello que no es evidente”* explicó **Jorge Francisco Rocha Orozco**, director del Tec campus Puebla.

En la inauguración de **Punto Blanco** estuvo presente como invitada especial **Liliana Ortiz Pérez**, presidenta del Patronato del Sistema Municipal para el Desarrollo de las Familias (DIF) de Puebla Capital.



/> width="900" loading="lazy">

“Vivimos en un mundo demasiado rápido, estresante, que nos exige demasiado a todos (...) les felicito porque los estudiantes y la comunidad educativa tendrán este espacio de encuentro consigo mismo y también con el otro”, reflexionó Ortiz.

Punto Blanco se caracterizará por:

- Potenciar el desarrollo de la dimensión espiritual en la comunidad Tec, a través de la práctica del silencio y la reflexión para el encuentro personal, y
- Generar espacios accesibles para la comunidad que permitan priorizar la práctica del silencio, reflexión y el encuentro.

Vinculación con la sociedad poblana

Punto Blanco también se perfila como espacio de vinculación con la comunidad poblana; podrán participar personas con proyectos a través de actividades como talleres y diálogos de introspección, expresó **Angélica Figueroa Saldaña, líder de Consejería Emocional.**



/> width="900" loading="lazy">

*“Tenemos la dicha de aperturar en **Puebla** (...) **cualquier aportación, intención o idea que los poblanos quieran compartir** para enriquecer las agendas, serán de vital importancia para darle vida y un sentido de trascendencia”.*

Por su parte la presidenta del **DIF** comentó que el **Tec de Monterrey** cuenta con **5 mil horas** asignadas, para participar con **Punto Blanco** como soporte para la ciudadanía.

*“Esto qué pasa aquí es algo tan importante que también **lo estamos llevando a los parques rehabilitados de la ciudad de Puebla** (...) aprendemos a respirar, el manejo de emociones y a reaprender a vivir la vida de una forma diferente y ser agentes de paz”.*

Liliana Ortiz compartió que la ciudadanía encontrará materiales sobre salud mental en la página web **Equilibrate**, a la cual se puede acceder desde la liga: pueblacapital.gob.mx



/> width="900" loading="lazy">

80 aniversario del Tec y 20 de campus Puebla

El director general del campus Puebla **Jorge Rocha** aclaró que la inauguración de **Punto Blanco** llegó en un momento importante, al cumplirse **80 años de la fundación del Tecnológico de Monterrey y 20 del campus Puebla**.

*"Toca en un momento muy especial, hay aspectos que son evidentes; **tenemos un gran modelo educativo** como institución, una alta exigencia académica y lo vivimos todos los días **a través del gran trabajo que realizan nuestros profesores y estudiantes**".*

El director invitó a la comunidad en general a **abrirse espacios personales** en la creación de hábitos **enfocados al bienestar con sentido crítico**, y experimentar lo que a través de **Punto Blanco** las personas podrán desarrollar a nivel individual y grupal.

"Es necesario auto liberarnos de forma consciente y tomar decisiones que nos permitan la construcción de hábitos saludables".- Jorge Rocha.

*“Es el espacio adecuado para motivar e impulsar el florecimiento humano (...) vivimos en un mundo acelerado, exigente y demandante; **es necesario auto liberarnos de forma consciente** y tomar decisiones que nos permitan la construcción de hábitos saludables”.*

Para finalizar, **Jorge Rocha** señaló que desde su fundación, el **Tec de Monterrey** fue pensado como **una institución centrada en las personas**.

*“Es una institución de personas por y para personas, **Punto Blanco** es un ejemplo más de la generación y puesta en marcha de valores y principios sólidos para la comunidad”.*

TAMBIÉN QUERRAS LEER: