

# Su labor contra los trastornos alimenticios le da Premio Mujer Tec



Implementar la línea de ayuda en **Facebook, Instagram y TikTok** para usuarios que hacen búsquedas referentes con **trastornos de la conducta alimentaria** es una de las acciones que llevó a **Eva María Trujillo** a obtener el **Premio Mujer Tec 2023**.

Egresada de la carrera de **Médico Cirujano** y de la **especialidad en Pediatría** de la [Escuela de Medicina del Tec de Monterrey](#) Eva María es además fundadora y directora de [Comenzar de Nuevo AC](#), institución enfocada en **trastornos de conducta alimentaria**.



/> width="900" loading="lazy">

*“Este proyecto **nació en 1999** cuando la hija de un matrimonio pasaba por una situación difícil de trastornos alimenticios, ellos me buscaron cuando buscaban ayuda en Estados Unidos y en México.*

*“Yo acababa de regresar de Boston donde estudié la especialidad de **Medicina del Adolescente** en Harvard, cuando recibo la llamada y así comencé a ayudarles”, relató.*

Eva María Trujillo fue la **primera presidenta hispano-latinoamericana** de la asociación académica mundial, [Academy for Eating Disorders](#).

También fue presidenta del **capítulo internacional** de la [International Association for Eating Disorders Professional](#), red de profesionistas **latinoamericanos, portugueses y españoles**.

Durante el **primer año** que la doctora Eva María Trujillo trabajó con el matrimonio, conformado por **Marisa Fernández y Armando García**, atendió a cerca de **40 pacientes**, consolidando así la organización.

*“Marisa y Armando fueron un gran apoyo cuando iniciamos entre los tres **Comenzar de Nuevo** una vez que formalizamos y nos legalizamos lo demás ya fue ponernos **metas y planes**”, destacó.*

**Comenzar de Nuevo** es el **único centro latinoamericano** que ofrece **todos los niveles de tratamiento** atendiendo pacientes de **11 países y 27 estados de la República Mexicana**.

“**Todo lo que he logrado no fue de un día para otro sino la vida me fue llevando, desde enfrentar que una mujer lidereee esto**”.

### **Define programas de atención**

Actualmente la institución cuenta con diferentes áreas de atención como el **Programa de Bajo Costo de Atención Integral al Paciente**.

Además de **liderear el programa de prevención** en trastornos alimentarios más grande en América Latina.



/> width="900" loading="lazy">

“*El área de prevención es uno de nuestros **pilares más fuertes**, tenemos como 25 años trabajándolo hay mucha ciencia e investigación detrás de esta*”, mencionó.

Recientemente **Comenzar de Nuevo** creó una organización que depende de nosotros, agregó la Dra., que se llama **Habilita para Cuidadores** que es una organización de cuidador a cuidador

para apoyar a **otros padres de familia**.

*“A la fecha en la institución hemos ofrecido tratamiento a más de **8 mil pacientes** y tenemos un promedio de 40 casos nuevos cada año”, puntualizó.*

### **Trayectoria que rompe el techo de cristal**

Además de llevar la dirección de su organización Trujillo es **profesora de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud** del Tec de Monterrey donde imparte la materia de **Pediatría**.

*“Todo lo que he logrado **no fue de un día para otro** sino la vida me fue llevando, desde enfrentar que una mujer lideree esto.*

*“Algo que he aprendido es que por más ayuda que tengas si no te sabes coordinar no hay manera de hacerlo, la clave es desaprender y **volver a aprender**”, reconoció la especialista.*

**“El área de prevención es uno de nuestros pilares más fuertes, tenemos como 25 años trabajándolo”.**

Eva María recibió el **Premio Mujer Tec** en la categoría **Salud y Bienestar** otorgado a mujeres que destacan por **crear y promover iniciativas de salud** con perspectiva de género.

*“Estoy muy **contenta** por el reconocimiento he tenido el privilegio que he sido reconocida en muchos ámbitos por muchas organizaciones, pero que sea del Tec tiene un valor especial para mí”, concluyó.*

Fundado en el **2013** este premio tiene como propósito reconocer y visibilizar la trayectoria, aportaciones y talento de **las mujeres en la comunidad universitaria**.

Abriendo un espacio para compartir logros que realizan para la **sociedad, la política y la economía**.

No te vayas sin leer: