

# Leticia Solís: defensora de la visibilización de las enfermeras



De niña, **Leticia Solís Domínguez** vio a una partera hacer su trabajo y en ese momento encontró su vocación.

*“Yo era muy pequeña y observé como esta persona atendió ese **parto** de una manera extraordinaria, me pareció asombroso y dije que **yo quería ser como ella**.”*

*“Ella me **inspiró a estudiar enfermería** y a través de los años he confirmado que no me equivoqué porque tiene un campo muy amplio”, comentó.*

Solís Domínguez, quien por seis años fue líder de **Enfermería** en **TecSalud**, ganó el **Premio Mujer Tec 2023** por su labor en **empoderar a las enfermeras** de la institución.

*“El representarlas es una oportunidad para que sigan viendo a esta comunidad, que son personas extraordinarias que aportan un **gran valor a la salud** porque están las **24/7** y porque **cuidan siempre**, desde el primero hasta el último respiro e incluso cuando el paciente fallece”, señaló.*

***"El representarlas es una oportunidad para que sigan viendo a esta comunidad"***

Genera proyectos de mejora para enfermeras

En su paso por [TecSalud](#), Solís generó diversos proyectos para **mejorar el bienestar de las enfermeras tanto en lo profesional como personal.**

La enfermera, ganadora del **Mujer Tec** en la categoría **Trayectoria**, manifestó que las personas que se dedican a esta vocación se preocupan por otros, pero se olvidan de su cuidado.

*“Siempre postergan su autocuidado. Inclusive van a casa y su prioridad son sus hijos, su familia. Todos son más importantes para las enfermeras, menos ellas”,* explicó.



/> width="900" loading="lazy">

A partir de esta problemática, Solís estableció un programa en el que cada cuatro meses se evaluara a las enfermeras a través de **impedancia bioeléctrica** y así dar **recomendaciones para hacer ejercicio y dieta.**

*“Es una metodología en que las personas se colocan en cierto equipo y hay una serie de descargas, que van topando con todos los compartimientos del cuerpo.*

*“Lo que ocurre es que hay una imagen de cómo está la composición corporal, donde está la grasa, los huesos, el agua, la grasa visceral, etcétera”,* detalló la ganadora del [Premio Mujer Tec](#).

Esta iniciativa fue fundamental durante la pandemia del **COVID-19**, ya que muchas de las enfermeras presentaron **fatiga mental o burnout**, lo que afectaba su labor.



/> width="900" loading="lazy">

Durante esta etapa, **el 80 por ciento de las enfermeras tenían alteraciones de sueños, el 27 por ciento problemas de ansiedad y el 17 por ciento de depresión en diferentes niveles.**

*“Nos dio la posibilidad de poder atender a las enfermeras para que estuvieran mejor. El programa de enfermero saludable tiene como propósito promover la salud, estilos de vida saludables que se noten en bajar de peso y en controlar lo bioquímico”,* añadió.

Con el apoyo de **TecSalud** lanzó el primer posgrado en México enfocado a la **Práctica Clínica en Enfermería** equivalente a un **“nurse practitioner”**, el cual está en proceso de ser avalado y lanzado.

*“Queríamos poner la semilla en México de un concepto que se llama ‘Enfermeros practitioners’, que son enfermeros del más alto nivel que hay en Estados Unidos, Canadá y muchos lugares de Europa, en donde se forma un enfermero muy bien preparado y aliado del médico”,* dijo.

Gracias a estas acciones, logró la **certificación internacional “Pathway to Excellence”** la cual promueve ambientes positivos para que se potencien los talentos y reconocimiento de las enfermeras, a través del empoderamiento.

También, fue reconocida como **Mujer del año TecSalud** y recibió el **DAISY Award Lifetime Achievement** por su liderazgo transformacional e inspirador en la formación de grupos de líderes en enfermería.

***" Van a casa y su prioridad son sus hijos, su familia. Todos son más importantes para las enfermeras, menos ellas".***

Lo vital de la labor de las Enfermeras

Durante **40 años Leticia Solís se ha dedicado a lo que considera su vocación**, la cual considera necesita una mayor visibilización.

*“Los enfermeros somos personas preparadas, universitarias, estudiamos la prepa, cuatro años de la universidad, un año de servicio social, algunas hacen uno más de especialización”*, indicó.

Las **enfermeras tienen el 75 por ciento de autonomía en el manejo del paciente**, apuntó, lo que refleja su trascendencia en su cuidado.

El Premio Mujer Tec nació **hace 11 años** como un **proyecto académico** de la profesora **Luz María Velázquez**, en el campus Monterrey, el cual se entrega ahora a nivel nacional por el Tec de Monterrey.

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:**