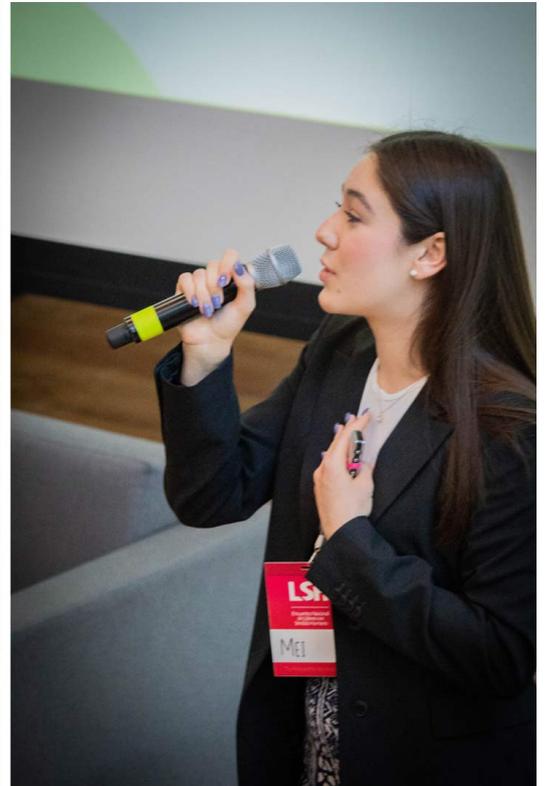


¡Apoyo social! Estudiantes de PrepaTec crean ideas para la comunidad



Reciclaje, una plataforma para **promover una vida sana**, clases de **box** para niños o de **arte** para **personas con algún trastorno mental**, fueron algunas de las propuestas más votadas del **Encuentro de Líderes con Sentido Humano** de [PrepaTec](#).

En la **séptima edición** del encuentro se presentaron **mil 219 proyectos**, de los cuales **5 fueron seleccionados** por los mismos estudiantes como las **iniciativas más inspiradoras**.

Líderes con Sentido Humano (LSH) es una **iniciativa nacional** en la que los estudiantes desarrollan proyectos con el objetivo de **generar un impacto social** positivo en su **comunidad**.

*"Una parte fundamental del modelo educativo de PrepaTec es la formación integral de los estudiantes, por ello es importante promover su **involucramiento en proyectos** que van más allá de las aulas y **que buscan el bien común**",* dijo **Paulino Bernot**, director Académico de PrepaTec durante el encuentro de LSH.

Los **proyectos desarrollados** por más de **7 mil estudiantes** de preparatoria del Tec de Monterrey abordaron **problemáticas** referentes a **inclusión, salud, educación y medio ambiente**.

De los **mil 219 proyectos** desarrollados por 7 mil estudiantes de PrepaTec, **35** se expusieron en el **encuentro nacional** realizado del **23 al 25 de febrero** en el [Tec campus Monterrey](#).

En **CONECTA** te presentamos los **proyectos sociales** más destacados:

"Es importante promover su involucramiento (de estudiantes) en proyectos que van más allá de las aulas y que buscan el bien común".

Reutilizando botellas de plástico

El **proyecto Remake**, realizado por estudiantes del **PrepaTec campus León**, busca **transformar residuos** en **productos sustentables** útiles para la sociedad.

Los estudiantes propusieron, entre otras ideas, **reutilizar** botellas de plástico PET para **extraer filamento** destinado a **impresoras 3D**.

También aprovechar el **unicel** para que por medio de **gusanos (Tenebrio Molitor)** y **acuaponía**, sea posible obtener comida (verduras y pescado) y finalmente **sintetizar microalgas** y **microorganismos** en **bioplástico**.



/> width="900" loading="lazy">

Combatiendo adicciones con talleres de box

El proyecto K.O. To Bad System (**Knock Out To Bad System**) fue **desarrollado** por estudiantes de **PrepaTec campus Saltillo** con el objetivo de **reducir el riesgo de adicciones, violencia y deserción escolar de jóvenes**.

Para lograrlo el proyecto propone ofrecer **clases gratuitas de Box** a niños, niñas y adolescentes de **zonas marginadas** de la ciudad de Saltillo.

Actualmente cuentan con **40 estudiantes**, entre los que se encuentran **10 niñas y adolescentes**, además de colonias vecinas que se han sumado a la iniciativa.



/> width="900" loading="lazy">

Trabajo para todos y todas

La propuesta **ELEVA** de **PrepaTec campus Santa Anita** busca promover **trabajos seguros y apoyar a jóvenes** en sus **primeras experiencias laborales**.

Las oportunidades laborales se ofertarán mediante una **plataforma digital** con acceso a recursos para **mejorar el currículum**, adquirir experiencia laboral y contar con acompañamiento en las primeras experiencias laborales.



/> width="900" loading="lazy">

Arte para la salud mental

ARTEM es un proyecto de **estudiantes de PrepaTec campus Toluca** que aborda el **reto de la salud mental**, ofreciendo **talleres creativos** para concientizar a la comunidad y apoyar a personas que padecen de algún **trastorno mental**.

Algunas de las obras de arte resultantes de los talleres de pintura o cerámica serán **expuestas en galerías** y **puestos a la venta** para **recaudar fondos** y **apoyar a los pacientes**.



/> width="900" loading="lazy">

Por un bienestar integral

Estudiantes de **PrepaTec campus Ciudad de México** desarrollaron **NUTRIA**, la cual promueve el **bienestar integral en la infancia** para disminuir enfermedades como la **depresión, ansiedad** y la **obesidad**.

Esto se logrará mediante la **app NUTRIA**, en la cual se **ofrecerán recursos** para acompañar a las infancias en el **camino a una vida sana**.

Como preámbulo, las estudiantes realizaron cursos presenciales de bienestar en **escuelas de bajos recursos**, retomando el **programa RULER** desarrollado en la **Universidad Yale**.



/> width="900" loading="lazy">

Transformando comunidades una idea a la vez

Líderes con Sentido Humano (LSH) es una **iniciativa nacional** en la que los estudiantes **desarrollan proyectos** con el objetivo de **contribuir a una sociedad** más humana, innovadora y centrada en el florecimiento humano.

La iniciativa se lleva a cabo en el marco de la materia **“Liderazgo para el Desarrollo Social”**, ofertada para **estudiantes de últimos semestres de PrepaTec**.

Mediante esta actividad los estudiantes reconocen y evalúan las **necesidades de sus comunidades** para **proponer soluciones** que les permitan adquirir y **ampliar su perspectiva humanística**.

Las iniciativas **con el mayor impacto o relevancia local**, son seleccionadas por los profesores y estudiantes para representar a cada **PrepaTec** en el **encuentro nacional**.

Líderes con Sentido Humano en números

- **7920** estudiantes **participaron** a nivel nacional.
- **1219** proyectos **desarrollados** por **34 preparatorias**.
- **70 municipios involucrados** en proyectos de LSH.
- **162** profesores **acompañaron**.



/> width="900" loading="lazy">

LEE TAMBIÉN: