

# Los 5 consejos de canto de la vocal coach e influencer Cheryl Porter



*“Todos tenemos una voz, si no sabes utilizarla correctamente puedes llegar a pensar que no la tienes, pero la realidad es que solamente no la sabes usar”,* comentó Cheryl Porter en la masterclass que impartió en [campus Hidalgo](#).

*“Elegimos a Cheryl porque ella tiene las habilidades de conectar con los alumnos, de inspirarlos y sabíamos que era garantía para que los asistentes se la pasaran increíble y la disfrutaran”,* explicó Brunos Cardoso, líder de **Arte y Cultura de campus Hidalgo**.

La **vocal coach**, con más de **14.5 millones de seguidores en Tik Tok**, comparte para CONECTA **5 tips de canto** que cualquier persona puede utilizar:

## **1.- Proyectar la voz y aclararla al momento de hablar**

Cheryl comenta que *“cantar es muy parecido a hablar en público”*.

*“Muchas veces los cantantes tienen miedo de su propia voz, pero tienen que entender cómo proyectar la misma”,* afirma Porter sobre la importancia del **volúmen en la voz**.

Para modular la voz la vocal coach sugiere, *“imagínate que estás queriendo llamar la atención de alguien, que tu voz cruce de un extremo del cuarto al otro”*.



/> width="1920" loading="lazy">

Cheryl menciona que las personas tienen que **acostumbrarse a escuchar su voz**, ya que muchos tenemos miedo de nuestro propio sonido.

*“Cuando te acostumbras a tu voz y la aceptas, entonces estás preparado para ayudar a otras personas a encontrar su voz”,* añadió Porter.

## **2.- Para no trabarse al hablar**

Porter reconoce que **todas las personas podemos llegar a tener problemas** con la dicción de las palabras.

Cheryl sugiere practicar **ejercicios de articulación** y **calentamiento** antes de hablar en público o al trabarse.

“Es un ejercicio de coraje, un ejercicio de creer en ti mismo”.- Cheryl Porter

“Tenemos que relajar la mandíbula”, comentó la vocal coach en relación a la articulación de las palabras.

Asimismo, Porter enfatizó en la importancia de **mover la lengua** y los articuladores al momento de entablar conversaciones, hablar en público o cantar.

### 3.- Pánico escénico

“El miedo nunca se va a ir, hay que entender que es algo con lo que tenemos que vivir”, puntualizó la cantante.

Cheryl enfoca su entrenamiento en **reconocer que se tiene miedo** y que tal vez este nunca se vaya.



/> width="1920" loading="lazy">

“Tener miedo no es una buena excusa para no subir al escenario, aún así, tienes que hacerlo”, añadió Cheryl acerca de **sobrellevar el pánico escénico**.

Porter comentó que, “cuando aceptas el miedo y lo llevas de la mano es más fácil de manejar que si lo negáramos”.

La vocal coach recalcó la importancia de **realizar ejercicios de respiración** y relajación para **combatir los nervios** al momento de pararnos en un escenario.

#### **4.- Usando la voz por periodos largos de tiempo**

*“Es importante la parte del enfriamiento de la voz, es como estirar después de ir al gimnasio”,* añadió la coach sobre las buenas prácticas vocales.

*“Si no se enfría la voz, puede llegar a sentirse conmocionada y no es bueno”,* enfatizó Cheryl.

*“No esperes a tener una presentación para empezar a prepararte”,* explicó Porter.

Cheryl recalcó la importancia de **siempre practicar**, estar preparado y en forma para cualquier situación ya que **nunca sabemos cuándo se presentará una oportunidad**.

*“Alguien podría llamar mañana y preguntar si estás listo para una audición y podrías no estarlo”,* añadió la cantante.

#### **5.-Cuenta tu historia**

*“Puedes admirar a alguien y tenerlo como modelo pero nunca olvides que tú también eres especial”,* recalcó Cheryl.

La cantante comentó que *“todos tenemos una historia que contar”,* así como la importancia de **transmitirla con nuestras acciones** y al momento de pararnos en un escenario.



/> width="1920" loading="lazy">

*“Es un ejercicio de coraje, un ejercicio de creer en ti mismo”, agregó la vocal coach.*

*“Aunque tengas miedo o dudas, siempre cuenta tu historia, eres válido, importante y el mundo debe saberlo”, finalizó Porter.*

### **Sobre la masterclass**

La vocal coach Cheryl Porter impartió su **masterclass** en **Campus Hidalgo** el pasado **2 de febrero** ante un aproximado de **200 participantes**.

Bruno Cardoso, líder de Arte y Cultura de campus Hidalgo comentó que *“Cheryl Porter es una vocal coach que ha trabajado en muchos proyectos, ha cantado con Andrea Bocelli y Mariah Carey y es creadora del – Cheryl Porter Method – para cantantes”*.

La masterclass tuvo como participantes a estudiantes pertenecientes a las compañías de **Arte y Cultura** de los campus: **Toluca, Querétaro, Morelia, Aguascalientes, Puebla, Estado de México e Hidalgo**.

**LEE MÁS:**

