

# Mexicana se convierte en bicampeona panamericana de kickboxing



**Maryjose González Navarrete**, estudiante de [PrepaTec Metepec](#), se convirtió en **bicampeona panamericana de kickboxing** y actualmente entrena para **convertirse en campeona mundial**.

El año pasado, la alumna de 17 años participó en el **Panamericano de Brasil**, en el cual **ganó dos medallas de oro** por las categorías de light contact y kick light.

El **Campeonato Panamericano de Kickboxing** se llevó a cabo del 16 al 20 de noviembre 2022 en **Cascavel, Brasil**, en donde participaron **18 países con alrededor de 600 atletas en total**.



/> width="900" loading="lazy">

*“En el ranking mundial **ocupo el lugar número siete en light contact y número once en kick light**”, explicó Maryjose.*

Previo al Panamericano, la atleta **ya había ganado primer lugar en el Campeonato Nacional de Kickboxing en 2021 y 2022.**

De igual manera, la estudiante **ha participado en convocatorias de la Selección Nacional para participar en campeonatos representando a México en el extranjero.**

### **Pasión por el deporte**

**Maryjose inició en karate a los 4 años y después descubrió el kickboxing cuando en su escuela se inscribió en la federación WAKO, la Federación Nacional de Kickboxing.**

*“Para mí, el kickboxing representa disciplina y perseverancia que creo que es lo más importante que **las personas debemos seguir**”, expresó Maryjose.*

***"El kickboxing representa disciplina y perseverancia".***

La alumna entrena seis horas al día y tiene diferentes entrenamientos como **pesas, taekwondo y box**, además, tiene que **manejar su nutrición de manera adecuada**.

*“Este deporte me da esa **firmeza y orientación que necesito en mi vida**”,* comentó la deportista.

### **Balance entre la escuela y el deporte**

La estudiante entrena antes de la escuela y en las tardes después de clases, durante la pandemia, Maryjose podía organizarse fácilmente, ya que tomaba las clases al mismo tiempo que entrenaba.

Al regresar de manera presencial a clases, **tuvo complicaciones con la adaptación de sus horarios**, pero **gracias a la flexibilidad de los maestros y tutores**, logró **balancear su pasión con la escuela**.

*“Cuando las cosas se ponen difíciles significa que vas por un buen camino”,* expresó.



`/> width="900" loading="lazy">`

### **Camino al mundial en Portugal**

La alumna **busca competir en el Campeonato Mundial**, el cual se llevará a cabo en **Portugal en noviembre de 2023**.

*“Al ser campeona panamericana el año pasado, **tuve mi pase a un mundial de adultos en Portugal en noviembre**”, afirmó Maryjose.*



*/> width="900" loading="lazy">*

El proceso del campeonato se divide en **estatal, regional, macro regional y nacional**, en febrero tomará lugar la etapa estatal.

*“**No te rindas al primer fracaso** y recuerda que cada deporte se trata sobre disciplina y perseverancia”, concluyó la campeona nacional.*

***"Recuerda que cada deporte se trata sobre disciplina y perseverancia".***

**LEER MÁS:**