

# Profesora colabora en confitería para combatir enfermedades crónicas



La profesora [Aurea Karina Ramírez Jiménez](#) del Tec campus Querétaro resultó ganadora del [Premio Mujer Tec 2023](#) dentro de la categoría **Ciencia**.

Actualmente la docente colabora en el **Departamento de Bioingenierías** además en las áreas de Prevención de **Enfermedades Crónicas** de México y en el aprovechamiento de los residuos de la **industria Agroalimentaria**.

*“Gracias al **premio**, me siento muy feliz y motivada a seguir realizando investigación, y continuar impulsando **vocaciones científicas**”, compartió la docente.*

Ella ha diversificado su investigación en diferentes campos agroalimentarios, aprovechando los residuos de las industrias de jugos, a partir de los bagazos y cáscaras de las frutas.



/> width="900" loading="lazy">

*“Mi aportación en la ciencia se centra en la **nutrigenómica**, en el cómo la **dieta** que llevamos afecta la expresión de nuestros **genes** y cómo estos podrían hacernos más propensos a distintas enfermedades”, comentó la investigadora.*

### **Golosina para combatir obesidad infantil**

En el **primer proyecto** el trabajo de la docente consiste en evaluar los efectos a la salud en un modelo de obesidad, todo esto en conjunto con la **Dra. Marcela Gaytán de la Universidad Autónoma de Querétaro**, quién desarrolló el producto de confitería y la estudiante de doctorado en Biotecnología del Tecnológico de Monterrey Yuritzi Ximena Barbosa Ayala.

El objetivo del proyecto consiste en **aprovechar todas las cáscaras de fruta y el bagazo** para crear una **gomita** que funciona como un **confite funcional enfocado en disminuir los casos de obesidad y sobrepeso infantil**.

**La Dra. Aurea Ramírez** y su grupo de investigación ha evaluado cómo este producto ayuda a prevenir los marcadores de obesidad, a la reducción del porcentaje de grasa en el hígado al igual que modular la *microbiota* intestinal.

*“He trabajado con el aprovechamiento de residuos agroalimentarios en busca de convertirlos en algo valioso para la sociedad”, comentó la docente.*

También ha desarrollado un snack funcional que tiene propiedades para disminuir la concentración de triglicéridos, siendo así un refrigerio que ayuda a controlar la grasa en la sangre.

***“Buscamos darle una nueva vida a los residuos, incorporarlos a la economía, logrando un proyecto que impacta en el área de la sostenibilidad y la salud”***

### **La destilación como fuente de salud**

**El segundo proyecto** consiste en trabajar con los **productores de mezcal del estado de México en la región de Malinalco**, con el objetivo de aprovechar los recursos generados por la **destilación del agave o maguey**.

Cuando se elabora el mezcal se generan kilos de fibras del agave que no se pueden utilizar y quedan como desperdicios.

Actualmente se están estudiando para poder **aprovecharlos como ingredientes funcionales** que puedan incorporarse en alimentos brindándoles **grandes porcentajes de fibra y altos antioxidantes**.



/> width="900" loading="lazy">

*“Buscamos darle una nueva vida a estos residuos que son desechados y así, incorporarlos a la economía, logrando un proyecto que impacta en el área de la sostenibilidad y la salud”,* señaló la doctora

**Ximena Alvarez Chavez** de campus Toluca y **Alejandro Castrejón Castro** de [campus Querétaro](#) fueron estudiantes de [Doctorado en Biotecnología](#) que colaboraron con la profesora en este

proyecto.

*“La idea a futuro es crear un ingrediente “psico biótico” que mejore los marcadores de estrés y ansiedad impactando en la salud humana de la población”* señaló la doctora .

### **Profesora Inspiradora**

Es investigadora nivel 1 del [Sistema Nacional de Investigadores](#) y en el 2022 fue Profesora Inspiradora del campus Toluca, además de ser profesora del Círculo de Profesores destacados del Tec desde el 2021.

La Dra. Aurea es parte también de “**Ingenia**” una iniciativa creada por la **Escuela de Ingenierías y Ciencias del Tec**, que busca **empoderar** a las mujeres en la ciencia e impulsar la investigación, toma de decisiones y estudios **STEM**.

La metodología **STEAM** (acrónimo proveniente de las siglas en inglés de **Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Matemáticas**), pretende impulsar la **formación de carácter técnico-científico y artístico** en todas las etapas educativas.



/> width="900" loading="lazy">

*“Mediante diferentes conferencias, asesorías y sesiones como mentora, he involucrado a mis actividades el impulso de niñas y mujeres en la ciencia”* señaló la profesora como parte de la iniciativa Ingenia.

Las 17 ganadoras de la edición 2023 del [Premio Mujer Tec](#), galardón que busca visibilizar el poder transformador de las mujeres en la comunidad, ya fueron dadas a conocer por el [Tec de Monterrey](#).

*“Cuando era una niña, yo imaginaba que la ciencia en un futuro contribuiría a reducir el consumo de recursos de este planeta”,* añadió la docente.

Las alumnas, egresadas, profesoras, colaboradoras y directivas [ganadoras](#) recibirán la **presea Muliere Amet** durante la ceremonia de entrega del Premio Mujer Tec 2023 el próximo 6 de marzo en campus Monterrey, en el marco del Día Internacional de la Mujer.

**SIGUE LEYENDO**