

# Atención en primera infancia es clave, comparten desde la ciencia



Retos actuales como la **productividad, ciudadanía responsable, productividad económica, comunidades fuertes, sociedades justas y equitativas**, podrían resolverse al brindar atención y cuidados en la primera infancia, así lo señala el investigador [Pat Levitt](#).

Y es que las experiencias, **genes, edad y entorno donde viven los niños** son componentes fundamentales para la **construcción del cerebro**, especialmente durante los primeros 6 años de vida, destacó el experto en la charla **Primera Infancia**, organizada por [Fundación Femsa](#) y el [Tec de Monterrey](#).

**"Los primeros años de la infancia son determinantes para el florecimiento humano y por ende para sociedades prósperas"**, enfatizó [Levitt](#), quien es director, vicepresidente e Investigador en jefe del [Saban Research Institute](#) del **Hospital Infantil de Los Ángeles**.

Añadió que **los entornos y las experiencias** que **brindamos a los niños** también afectan el funcionamiento del corazón, pulmones, la digestión, la producción de energía, sistema inmune y su crecimiento.



/> width="900" loading="lazy">

## **El cerebro en construcción**

Levitt fue invitado a compartir sus hallazgos sobre **primera infancia** en el marco del [Congreso Internacional de Innovación Educativa 2023 del Tec de Monterrey](#).

El experto explicó que las **neuronas** comienzan a formarse desde el **primer trimestre del embarazo**, después hay cuatro periodos críticos:

-A **partir del nacimiento** se desarrollan los **sentidos, la visión, escucha y tacto**.

-En la **primera infancia** se forman aquellas **relacionadas con el lenguaje, símbolos e ideas, relaciones sociales y habla**.

-La **etapa de la infancia** es vital para la **cognición alta**, donde se adquieren competencias necesarias para **razonamiento, lecturas, matemáticas y estrategias**.

-Por último, en la **adolescencia**, se desarrolla el **pensamiento crítico**.

Levitt ejemplificó que durante la construcción de los circuitos cerebrales el tiempo es vital: *“piense que obtienen un carro hecho un viernes en la tarde por trabajadores presionados por terminar pronto y por salir a descansar”*.

Por lo que sucede lo mismo con el cerebro en desarrollo: si los niños tienen factores que no favorecen estas temporadas, el **resultado afecta la arquitectura del cerebro**.

Aquí se puede conocer más sobre la [investigación de Pat Levitt](#) junto con integrantes del **Center of Developing Child de Harvard**: "La conexión entre el cerebro y el resto del cuerpo: el

desarrollo infantil temprano y la salud para toda la vida están profundamente interconectados".

### **Estrés tóxico, el gran enemigo del cerebro en la formación**

De manera natural, las **amenazas externas** desencadenan una **respuesta al estrés en el cuerpo**, entonces diversos sistemas relacionados con la **actividad cerebral** se ponen en modo alerta, por ejemplo, el pulso y la respiración se aceleran, la energía y el flujo sanguíneo se concentran en atacar posibles infecciones por heridas.

Aunque no todo el estrés es negativo, explicó Levitt; calificó de un "estrés moderado" en el caso de si un niño es "castigado" por una mala acción, la respuesta del cuerpo pasará y se **restaurará el equilibrio y la biología**.

Pero explicó cuál es el peligro: el "**estrés tóxico**", ya que es uno de los ingredientes que **más afectan el desarrollo del cerebro en la primera infancia**.

Éste llega a presentarse cuando el menor está en constante **amenaza de maltrato o abandono**, el cuerpo continúa con la función de estrés activa y eso compromete la inversión del cuerpo en el desarrollo cerebral.

Los ingredientes para un desarrollo óptimo

A lo largo de su investigación en **primera infancia**, [Pat Levitt](#) ha concluido que las relaciones sociales y la alimentación se convierten aliados para desarrollar un cerebro bien calibrado.

*"Si ponemos atención en la **alimentación prenatal** estaremos contribuyendo en la primera etapa de formación de las neuronas", dice.*

Además, si el niño vive en un **entorno con relaciones comprensivas y relaciones sociales estimulantes** tiene **más posibilidades de desarrollar circuitos cerebrales que promuevan el desarrollo positivo y la salud para toda la vida**.

*"El cuerpo está interconectado y los sistemas influyen unos en otros", dijo.* Eso quiere decir que si tenemos un buen desarrollo cerebral desde las primeras infancias, también habrá un mejor funcionamiento del corazón, pulmones, digestión, la producción de energía, sistema inmune y crecimiento.

En otras palabras, tendrá menos riesgo de presentar algunas enfermedades crónicas como **hipertensión y diabetes**.

Incluso, *"la investigación sugiere que los factores de riesgo para el abuso de sustancias en adultos están relacionados con experiencias de estrés tóxico durante la infancia"*.



/> width="900" loading="lazy"> Resiliencia, una fortaleza que se crea

Levitt explicó que las **interacciones sociales** también dan forma a la estructura cerebral, por ejemplo contribuyen al desarrollo de la **resiliencia**.

Si un niño vive en un entorno contrario al abandono, es decir, con **relaciones de apoyo** y donde **promuevan el desarrollo social, emocional y cognitivo**, se desarrollará fortalecido.

La resiliencia es una aliada para contrarrestar los efectos de estrés tóxico, por esta razón, "**la sociedad también es responsable del florecimiento de los niños**", argumentó.

El investigador del Saban Research Institute también aconsejó crear relaciones receptivas, reducir las fuentes de estrés y fortalecer las habilidades social, emocional y cognitiva.

*"Estos ingredientes darán como resultado **adultos florecidos y estabilidad económica para las comunidades**", aseveró.*

### **La Tríada toma el reto de la primera infancia**

La Tríada, la alianza entre [Tec de Monterrey](#), la [Universidad de los Andes de Colombia \(Uniandes\)](#) y la [Pontificia Universidad Católica de Chile](#), ha tomado el reto de **incidir en la primera infancia**.

[Esta iniciativa comenzó hace un año y medio](#) en conjunto con la [Fundación FEMSA](#) para mejorar la calidad de vida y bienestar de los niños de América Latina y sus familias.

En ese sentido, Pat Levitt en su interacción de la sesión con Guillermo Torre, rector de Tec Salud, opinó que *"el Tec tiene todos los ingrediente para tomar el reto de primeras infancias y hacerlo*

*accionable: tiene motivación; justificación; excelentes programas clínicos; investigación creciente; conexiones cada vez mayores con el sector privado y mentes jóvenes".*

**SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**