

# Más, grupo estudiantil de PrepaTec Sta. Anita que ayuda a la comunidad



Los integrantes del grupo estudiantil **Más, de [PrepaTec Santa Anita](#)**, fomentan la **ayuda comunitaria y servicio social** a través de diferentes proyectos a lo largo del semestre.

**Más** está “**enfocado en la colaboración social**, que busca a través de actividades y visitas, impactar en las personas y **generar un cambio social**”, comentó la alumna y presidenta del grupo, Mariana Martín del Campo.

Los **recursos económicos** que se requieren para los proyectos son financiados por medio de **donaciones**, aportaciones de los **colaboradores** y colectas de los **estudiantes**.

Las actividades realizadas fueron:

- **Apoyo a la “Casa de descanso Los Pinos”**
- Elaboración de cobijas
- Comidas para el personal de PrepaTec Santa Anita
- Mesa de Honestidad
- Colecta de despensas

“**Más es hacer más por las personas**”, resaltó Alonso Godoy, vicepresidente de **Más** y destacó que en la planeación de sus actividades decidieron que se trabajaría con **adultos mayores**.



/> width="1067" loading="lazy">

### Labores con adultos mayores

En la segunda mitad de 2022 destacó la labor con la **casa de descanso Los Pinos**. “Consta de **15 adultos de la tercera edad** y fue el centro de atención para el grupo Más...

*Realizamos actividades y convivimos con ellos. Nos enfocamos en platicar con los abuelitos, conocerlos y **empaparnos de su día a día**”, complementó Mariana.*

En el primer encuentro se organizó una **comida** en la que participaron también los miembros del **taller de mariachi** del área Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE) de PrepaTec Santa Anita.

Tocaron música y cantaron, al igual que se hicieron **talleres de pintura** y **juegos de mesa**. Para el día de muertos “*les llevamos **atole** y **pan de muerto**. También creamos **altares de muertos** y **calaveritas**”, agregó Alonso.*

**Decoraron botas navideñas** y **escribieron una carta** para que **estudiantes de PrepaTec los apadrinaran** y les compraran un regalo. Así se prepararon para la **posada**, en la que recibieron su **intercambio** y cobijas hechas por alumnos; **decoraron galletas** y disfrutaron de **tamales**.



/> width="900" loading="lazy">

### **Aprendizaje al conocer sus historias**

Mariana compartió: *“lo que más **me gustó fue lo mucho que aprendí de ellos**; sus historias, pasado, familia; lo que les gustaba hacer y todo lo que habían cumplido. Sus abrazos y la felicidad en sus rostros **me llenó por completo**”.*

Y comentó además que los **mayores aprendizajes** de esta interacción involucraron la tolerancia, paciencia, humildad y la empatía.

*“Llegamos siendo desconocidos. Era muy difícil acercarnos y que se abrieran con nosotros, ya que están acostumbrados al abandono.*

*“Con el paso del tiempo eso cambió, pues **nos dimos cuenta de lo mucho que se habían encariñado con nosotros** y nosotros con ellos”, describió.*

*“Al final de cuentas, todos vamos a llegar a esa edad y fue muy bonito ver a los colaboradores y al grupo acercarse, ayudándolos a moverse, conviviendo con ellos y escuchándolos”, destacó Alonso Godoy.*

*“Lo que más me gustó fue lo mucho que aprendí de ellos; sus historias, pasado, familia... Sus abrazos y la felicidad en sus rostros me llenó por completo”*.- Mariana Martín del Campo.

### **Colecta de despensas y cobijas**

En 3er. semestre se impulsan acciones con los estudiantes para **generar un impacto positivo en la comunidad**. Es por esto que se decidió **elaborar cobijas para luego donarlas a personas vulnerables**.

*“Lo más importante que **podemos donar es nuestro tiempo y nuestro espacio**”*, declaró Dinorah González. En total se completaron alrededor de **70 cobijas**, las cuales se obsequiaron tanto a los trabajadores de la escuela como a la gente del asilo.

En **agradecimiento “por todo el trabajo que hacen día a día para mantener nuestra prepa segura, limpia y con todo lo que se necesita”**, recalcó Mariana, se organizaron 2 convivios para los trabajadores de PrepaTec Santa Anita.



/> width="900" loading="lazy">

### **Mesa de Honestidad**

La tutora Dinorah detalló que en esta actividad “se ponen diferentes productos a la venta y cada alumno que quiera comprar algo de la mesa tome lo que quiera y pague lo que cueste de manera individual y honesta”.

La iniciativa Mesa de Honestidad inició hace 7 años y tiene 2 funciones: recaudar fondos para financiar los diferentes proyectos y fomentar la honestidad dentro de la comunidad estudiantil.

“Lo que se busca trabajar es entender que la **honestidad es un estilo de vida** que va mucho más allá de si eres honesto cuando alguien te ve o no. Hacer lo que es correcto porque tú sabes que es lo correcto”, reflexionó González.

Asimismo, Mariana añadió que *“es muy importante tener proyectos académicos en todas las generaciones, en las que todos los **estudiantes podamos enfocarnos en un grupo vulnerable** y con eso **generar un proyecto de ayuda**”*.

*“**Todo empieza por el compromiso** y después uno lo **termina haciendo por amor**. Muchos podemos empezar por un proyecto de la escuela, pero al final terminamos llenándonos de amor y con ganas de seguirlo haciendo”*, concluyó Mariana.

**LEE TAMBIÉN:**

**LEE TAMBIÉN:**