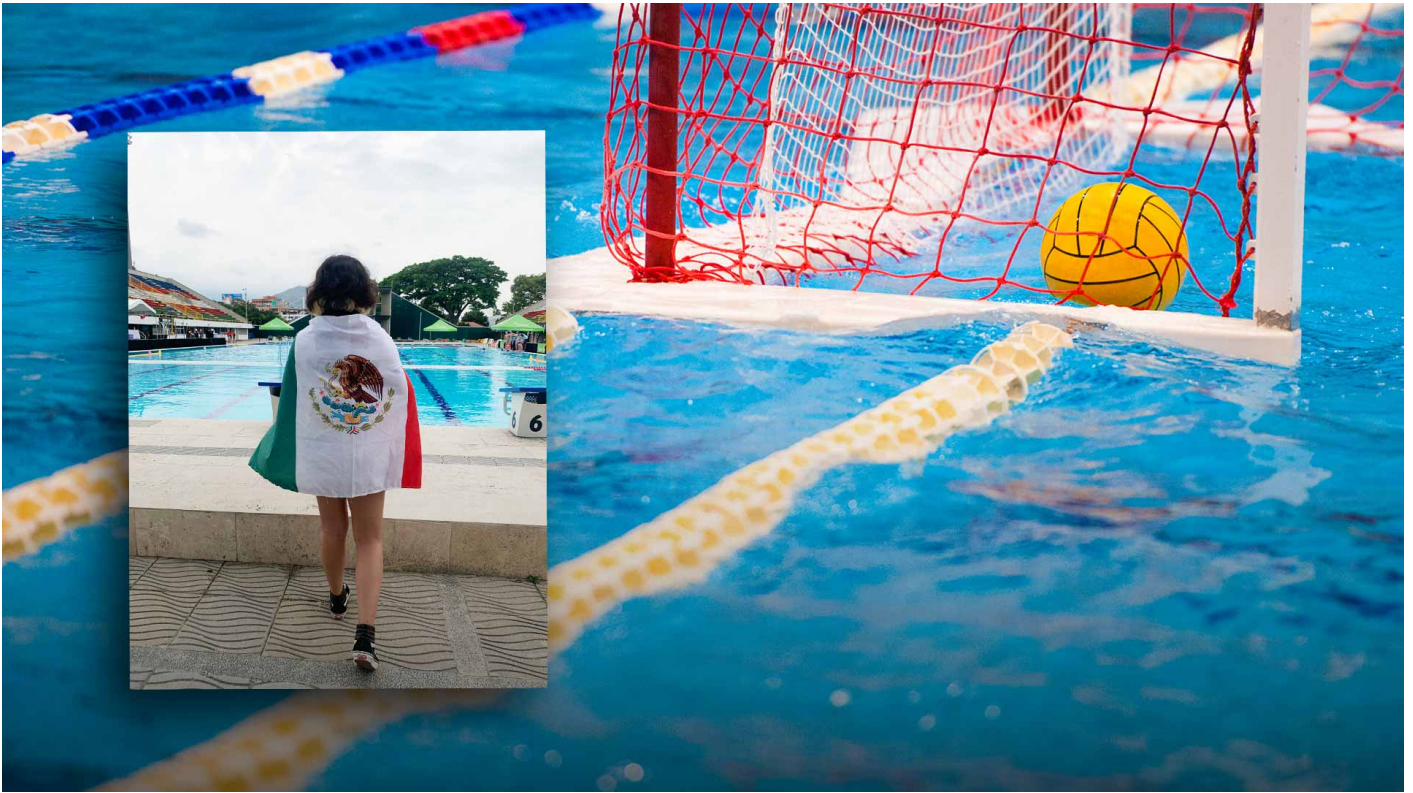


# Estudiante de PrepaTec destaca en competencia de waterpolo



**Sofía Gaytán**, estudiante de tercer semestre de PrepaTec Aguascalientes, **formó parte de la selección de waterpolo** que representó a México en los **Juegos Sudamericanos en Colombia 2022** y obtuvo el tercer lugar.

El campeonato es organizado por la [Federación Colombiana de Natación \(FECNA\)](#), que reúne a las y los mejores nadadores del mundo.

Esta edición se llevó a cabo en la ciudad de Cali, Colombia donde el equipo mexicano enfrentó a más de 100 atletas de diferentes países.

*“Un tercer lugar es buen resultado, pero también me invita a seguir esforzándome todavía más para que en las próximas competencias, me vaya todavía mejor y poder conseguir más logros”,* mencionó Sofía.

## La experiencia de los Juegos Sudamericanos

El campeonato Sudamericano se realizó del 31 octubre al 7 de noviembre en Cali, Colombia donde la selección nacional estuvo representada por una **delegación de 29 integrantes**, un equipo varonil y femenino.



/> width="1366" loading="lazy">

La **selección mexicana de waterpolo U16**, se enfrentó en la primera ronda a Chile y Colombia, donde el marcador de estos dos encuentros fueron a favor del equipo mexicano 12-3 y 5-4, respectivamente.

De igual manera, **logró su tercera victoria contra el equipo Argentino con un marcador de 12 a 10**, donde **destacó la participación de nueve hidrocálidas** que formaron parte del representativo nacional.

Las hidrocálidas que conformaron parte de este equipo fueron: **Mia Brondo, Vivían Rangel, Dafne Legaspi, Ángela Villareal, Montserrat Pérez, Natalia Ulloa, Nayla Tabata y Sofía Gaytán.**

*“Si quieres algo, trabaja duro por ello, primero lo haces hábito y después obtienes los resultados”*  
.-Sofía Gaytán

Como parte del campeonato, la atleta en conjunto con su equipo, compitió con los países de **Brasil, Trinidad y Tobago, Chile y Venezuela.**

Y, **para obtener su pase a los Panamericanos**, se volvieron a enfrentar contra el equipo de **Argentina**, donde la selección mexicana obtuvo el **tercer lugar** y la clasificación a los **Juegos Panamericanos de waterpolo en Brasil 2023.**

*“Estoy orgullosa de mí, en dos años he logrado muchas cosas. Formé parte de las 13 finalistas para representar a México”,* puntualizó la atleta Sofía.

## El inicio en el waterpolo

Sofía comenzó a practicar **gimnasia** desde niña, con el paso del tiempo, **mostró ciertas habilidades e interés por la natación** en el nado sincronizado.



/> width="1366" loading="lazy">

En esta etapa **generó por primera vez el contacto con el waterpolo y descubrió su talento**, fue así que, **decidió experimentar en esa disciplina** para entrenar a diario.

*“Si quieres algo, trabaja duro por ello, primero lo haces hábito y después obtienes los resultados”*, compartió la atleta Sofía para CONECTA.

Asimismo, el haber participado en esta competencia, **ha sido un logro en su vida deportiva**.

*“Sentí mucha emoción el haber representado a mi país, conocer a grandes personas y lugares, esto significó mucho para mí”*, mencionó la waterpolista Sofía.

**Para Sandra Castillo**, directora del Departamento Académico de Ciencias en PrepaTec Aguascalientes, **la estudiante es un orgullo deportivo**.

*“Es una chica brillante, organizada, muy disciplinada y está consiguiendo todo lo que se propone”*, compartió la directora Sandra.

**Sofía y el equipo mexicano planean prepararse para competir en los Panamericanos 2023**, romper sus propias marcas y obtener el pase al **Mundial de Waterpolo 2024**.

Finalmente, **la atleta invita a las y los jóvenes a seguir sus sueños, entrenar duro y trabajar para conseguirlos.**

*“Recuerda que, tienes que hacer que el proceso se vuelva parte de ti”, puntualizó Sofía.*

**SEGURO QUERRÁS LEER ESTO:**

**Y TAMBIÉN:**