

# Convirtió su pasión por la gimnasia rítmica en emprendimiento



**Camila Lozada Tovar**, estudiante del Tec de Monterrey [campus Estado de México](#), transformó su pasión por la **gimnasia rítmica** en un **emprendimiento**; así fundó el '[Centro de Formación de Gimnasia Rítmica YACA](#)'.

La academia mejor conocida como '**YACA**', se especializa en preparar a jóvenes en su **desarrollo en el sector deportivo**, específicamente en la gimnasia rítmica.

*"Lejos de enseñar una disciplina, a mí me gustaría **formar mejores seres humanos** y mucho **más conscientes** del impacto que su vida puede tener en el **resto de las personas**",* explicó Camila.



/> width="1920" loading="lazy">

#### Entrenamiento de alto rendimiento

Camila recordó que todo comenzó al tener la ilusión de **fundar su propia academia** de gimnasia rítmica, buscando **transformar la visión** que existe del entrenamiento de alto rendimiento.

Gracias al apoyo de sus padres, **en el año 2015** convirtió su **sueño en realidad** y fundó el centro.

A lo largo de su trayectoria deportiva, Camila fue **campeona nacional** de gimnasia rítmica en **múltiples ocasiones**, para luego tomar el rol de **entrenadora** en su propia academia.

*“La transición de ser coach **fue un poco dura**, pues yo no estaba acostumbrada a atender a todas las niñas de la academia, sin embargo, es por eso que se vuelve **interesante y divertido**.”*

*“Al juntarse con la **escuela** y otras actividades, te obliga a **salir de tu zona de confort** para poder alcanzar lo que de verdad quieres”* mencionó.

“Quiero formar mejores seres humanos, más conscientes del impacto que su vida tiene en los demás”.

#### Transformando vidas

El objetivo de Camila y de su centro ‘YACA’, es **impactar en el crecimiento personal** de los deportistas, transformando la **vida de las alumnas**.

Para ella, lo más importante es **formar personas** que cuiden de su salud física y que a su vez, sean seres humanos con **disciplina, determinación y entrega** en lo que hagan en su día.

“Buscamos generar o **crear deportistas de alto rendimiento**, sin olvidar que siempre tienen que ser un **mejor ser humano todos los días** y que deben buscar **cómo trascender** en todo lo que hagan” agregó.

A lo largo de la trayectoria de la academia, ‘YACA’ ha obtenido **reconocimientos** en sus distintas participaciones en las **competencias** a las que han asistido sus **deportistas especializados**.

4 de sus estudiantes fueron **campeonas** en sus respectivas categorías durante la competencia internacional **L.A. Championship**.



/> width="1920" loading="lazy">

La disciplina para generar un cambio

Camila tiene claro el **potencial y el gran impacto** que puede generar su emprendimiento en los **futuros deportistas** que **representarán a México**.

“Buscamos generar **alianzas estratégicas** con instituciones académicas que estén interesadas en **apoyar al talento deportivo**, con el objetivo de crear un **programa de becas para atletas de alto rendimiento**”, expresó.

Para ella, el crecimiento de los **emprendedores en México** es fundamental para comenzar a tomar acción y dar **solución** a problemáticas para **generar un cambio**.

“No es ni coincidencia, ni suerte, ni nada de eso, **es disciplina** y no solo para el deporte o el emprendimiento, **sino para la vida**.”

“Si no tienes esa **constancia** de proponerte una meta y **no parar hasta cumplirla**, no lo lograrás”, finalizó.

TAMBIÉN QUERRÁS LEER: