

# 6 tips para cuidar mejor a tu perro durante los festejos de diciembre



[Ramiro Caballero y María Ochoa](#), egresados del Tec [campus Estado de México](#), consultores en salud y bienestar **psicológico canina** compartieron algunas **recomendaciones** para un mejor cuidado de las mascotas en las próximas fechas festivas.

*“Todas nuestras recomendaciones están cimentadas en una sencilla **regla de oro**: aprende a **entender a tu perro** y esfuérate en aprender cómo es y **qué necesita**”,* compartió Ramiro.

A través de su emprendimiento, [Dogs&Pals](#), **Ramiro y María** enseñan a las personas a tener una relación más sana con sus perros y las fiestas de fin de año no son la excepción.



/> width="900" loading="lazy">

1. ¿Saldrás de vacaciones y no puedes llevar a tu perro?

Ramiro Caballero explica que es **responsabilidad de cada dueña o dueño** asegurar que las mascotas estén lo más felices, cuidadas y **tranquilas posible**.

Es por ello que para quienes **no puedan llevar a sus mascotas** consigo de vacaciones recomienda como primera opción **dejarlas con algún familiar o amigo** que ya tenga una **buena relación con el perro**.

*“Todos los perros generan **vínculos emocionales** con sus humanos y con quienes los rodean. El quedarse con **una persona que conocen** siempre les dará tranquilidad.*

*“En caso de que esto no sea posible existen muchas opciones de **hoteles y guarderías caninas** en donde los perros reciben el mejor de los cuidados, con **áreas verdes libres** y espacios de resguardo y **atención veterinaria**”,* explicó el egresado.

“Aprende a entender a tu perro y esfuérate por saber qué necesita”.- Ramiro Caballero

2. ‘Mi perro se asusta con los cohetes, ¿qué hago?’

Ramiro explica que **desafortunadamente tronar cohetes** en estas fechas es algo muy común y cotidiano.

“Lo peor de todo es que está **fuera de nuestro control**. La recomendación es hacer nuestro mejor esfuerzo para que nuestra mascota se acostumbre y **relacione el sonido con algo no tan negativo**.”

“Es muy importante saber **qué no hacer** cuando truenan los cohetes. **Irónicamente** abrazar, consentir y **proteger al perro** cuando están tronando es ‘**darle la razón**’ de que el sonido **representa un peligro** del que hay que protegerse”, comentó.

Para Caballero hacer esto **refuerza** el hecho de que el perro se **espante** cada vez que suenan los cohetes.

“Idealmente hay que enseñarle que el sonido **representa cosas buenas**. Si cada vez que los cohetes truenan nos ponemos a **jugar con él o le damos premios**, es posible que poco a poco relacione el sonido con un **momento feliz**.”

“Aún así, es posible que el **miedo sea aún mayor**. En estos casos la recomendación es prevenir y ayudarlo con **aromaterapia o algún tratamiento** que ayude a **nivelar su estrés**”, agregó.



/> width="900" loading="lazy">

### 3. Ropa y disfraces para mascotas

Para los egresados del Tec y consultores en psicología canina el uso de ropa en las mascotas **depende de cada perro**.

“La **única persona** que puede y debe entender a un perro es **su dueño**. Si desde cachorro lo **acostumbraste** a usar prendas, seguramente **no tendrá ningún problema** con usar ropa.

“Tu perro siempre **te dará señales** de que está estresado o incómodo. Si al ponerle la ropa **baja su cola y sus orejas**, claramente **no está a gusto** y lo ideal es no obligarlo ni enfrentarlo a esa situación”, detalló Ramiro.

Por otro lado María Ochoa destaca que lo más importante es **entender el lenguaje del perro**. Explicó que ellos **se comunican** principalmente a través de su **lenguaje corporal** y de **vocalizaciones**.

“Es fundamental **aprender a identificar las señales** que nos indican cómo se sienten en diversas situaciones. Si aprendemos esto, también sabremos **detectar síntomas** de enfermedades o dolor.

“Nuestros perros **todo el tiempo nos están comunicando algo**, y por otro lado es importante recordar que nosotros también les estamos comunicando algo todo el tiempo con nuestro **cuerpo, manejo de correa, tono de voz, entre otras cosas**”, detalló la egresada.

“Nuestros perros todo el tiempo nos están comunicando algo, así como nosotros a ellos”.- María Ochoa

#### 4. Cómo manejar la convivencia con los invitados

Cuando los festejos de diciembre se realizan en los **hogares en donde hay perros**, los egresados Tec recuerdan la importancia de conocer a las mascotas.

“Si mucha gente visitará tu casa recuerda que también es el **espacio seguro de tu perro**. ¿A tu perro **le encanta la gente** y jugar? Entonces **no lo encierres** para no ‘molestar’ a las visitas. Esto le generará **mucha frustración**.

“¿A tu perro **no le gusta la gente** y se estresa con las visitas? Déjalo ir a una recámara tranquila lejos de las personas y **no lo obligues a estar en la sala con todos**.

Ellos son muy inteligentes y jamás se enfrentarán voluntariamente a una **situación que los incomode**”, explicó Ramiro.



/> width="900" loading="lazy">

##### 5. Paseos diarios para activar sus sentidos

Además de las recomendaciones para los **festejos de diciembre**, **María Ochoa** compartió otros puntos que considera importantes **tenerlos presente todo el tiempo**.

*“**El paseo** es uno de los momentos **más importantes en el día** de nuestros perros. Un paseo enriquecedor es aquel en donde el perro puede **sentirse seguro, explorar su entorno** y usar sus sentidos con un buen **nivel de libertad**.”*

*“De nada sirve pasear si el perro **no puede observar y olfatear sus alrededores**. Pensamos que para que un perro **esté sano y se canse**, debemos **salir a correr** todos los días, y esto no es así”, comentó.*

María aconseja que en la rutina del paseo permitamos a los perros **caminar tranquilamente** para que puedan **observar y olfatear su entorno**. Agregó que correr **no estimulará mentalmente** al perro.

*“¿Sabías que **15 minutos de olfateo equivale a una hora de ejercicio**? La próxima vez que quieras **‘cansar’ a tu perro** recuerda que el hecho de que puedan explorar **activa sus sentidos** y los estimula **mentalmente**”, detalló.*

“15 minutos de olfateo equivalen a una hora de ejercicio”.- María Ochoa

## 6. Enriquecer su ambiente

De acuerdo con María los perros necesitan estar **expuestos a diferentes olores**, texturas, sensaciones y paisajes. Por ello recomienda enriquecer el **ambiente en casa**.

*“Hay muchas formas de hacerlo, una de ellas es **llevando objetos nuevos a casa**, con olores nuevos para que puedan **investigar y explorarlos**.”*

*“La **estimulación mental** los llevará a un estado emocional más **equilibrado** que le ayudará a hacer frente a situaciones y **entornos nuevos**, reduciendo los niveles de estrés y mejorando su **proceso de aprendizaje**”, mencionó María.*

Finalmente Ochoa recordó una vez más la importancia de **conocer cómo se comunican** los perros e incluso recomendó el libro *‘El lenguaje de los perros: Las señales de calma’* de la escritora **Turid Rugaas** para tener un mejor entendimiento con las mascotas.

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**