

¡Al nacional! Borregos Laguna están listos para campeonato de natación



Seis Borregos Laguna representarán a su región tras clasificar al **campeonato nacional de natación** a celebrarse en Cancún del 15 al 22 de diciembre.

Son Regina Khalid, Kevin Adame Wah, Elías Martínez Caballero, Ángela Rangel Álvarez, María de Lourdes García Palacios y Vanessa Zamorano los **nadadores del Tec de Monterrey** que gracias a su esfuerzo viajarán al Nacional de Curso Corto.

Todos ellos participaron en tres competencias, dos en Saltillo y una en Torreón, y por su gran rendimiento dieron las **marcas establecidas** por la Federación Mexicana de Natación (FMN).

“Ir a un nacional es una expectativa y un anhelo que se cumple”, dijo sobre el logro el entrenador de los Borregos, Bernardo ‘Chico’ Estrada.

El coach de los Borregos compartió a [CONECTA](#) el arduo camino con el que pudieron conseguir los boletos al nacional.



/> width="1920" loading="lazy">

Todo un reto, avanzar al nacional de natación

Disciplina, talento y coraje, esos fueron los elementos que construyeron la ruta del entrenador Bernardo Estrada y los Borregos.

"Cuanto más entreno, más suerte tengo".

Esa frase de Gary Player, destacado golfista sudafricano, que podía leerse en el último lugar en el que compitieron retrata perfectamente el **esfuerzo** realizado por los Borregos.

Entrenamientos de fuerza, otros más de técnica e incluso sesiones dobles fue lo que realizaron los nadadores para llegar en **su mejor estado de forma** posible.

Y es que para participar en un nacional se deben registrar **tiempos asignados** definidos por una formulación de la FMN, basándose en el historial de los mejores tiempos de la Comisión Nacional del Deporte (CONADE).



/> width="1920" loading="lazy">

¿Qué es el Campeonato Nacional de Curso Corto?

La competencia en la que participarán los seis Borregos Laguna, **el Campeonato Nacional de Invierno de Natación 2022**, se llevará a cabo del 15 al 22 de diciembre en Cancún.

Los atletas del Tecnológico de Monterrey campus Laguna clasificaron al denominado **Curso Corto**, es decir, la contienda en la que la alberca mide 25 metros de largo.

En esta competencia, los Borregos aspiran a convertirse en **seleccionados nacionales**, toda vez que es un evento avalado por la FMN con miras a los Juegos Nacionales CONADE.

A esto aspiran los Borregos Laguna en el nacional

“Mi meta es pasar a finales de 50 (metros) mariposa y ya me estoy preparando para eso”, dejó en claro Regina Kalid acerca de sus metas en el nacional de Curso Corto.

No solo ella, sus otros compañeros y el entrenador aspiran llegar a la última instancia de la competencia y por qué no, **pelear por las medallas**.

A pesar de lo anterior, reconocen que es la primera ocasión en que varios participarán en este evento nacional y **ganar experiencia** es lo más importante en este momento.

“El primero es de mucha expectativa e ilusión. Ya en el nacional les gana el miedo. Los que van por segunda ocasión van más fogueados”.- Bernardo Estada.

Los seis Borregos clasificados al nacional de Curso Corto

Estos son los seis Borregos del Tec campus Laguna y las **pruebas** a las que clasificaron al Nacional de Curso Corto en Cancún:

- Regina Kalid en 50 metros mariposa
- Kevin Adame Wah en 50 y 100 metros libre; 50 metros mariposa y 50 metros dorso en la categoría 22 y mayores
- Elías Martínez Caballero en 50 metros pecho
- Ángela Rangel Álvarez en 50 metros mariposa
- Vanessa Zamorano en 100 y 200 metros pecho; 100 metros mariposa y 200 combinado en categoría 17 y 18 juvenil C
- Andrés Alexis Orozco Lopez en 50 metros dorso y 50 metros mariposa en la categoría 15 y 16 juvenil B, y
- María de Lourdes García Palacios

SEGURAMENTE TAMBIÉN QUERRÁS LEER: