

¡Sobre hielo! Estudiante Tec reconocido por su trayectoria en hockey



Jack Rullán encontró su **más grande pasión** cuando un día él y su hermano menor encontraron una **pista de hielo** para patinar. Así es como en esa misma pista **comenzó** su carrera en el **hockey**.

*“Nos **metimos al hockey** y me encantó, después **resultó que fui muy bueno desde el principio**. Siempre he tenido esas **ganas de sobresalir** y de ser el mejor”, cuenta.*

Luego de una **trayectoria de casi 17 años**, el pasado **2 de diciembre**, Jack recibió el premio **“Luchador Olmeca” de la Confederación Deportiva Mexicana (CODEME)** por su desempeño en la **[Selección Mexicana de Hockey sobre Hielo](#)**.



/> width="900" loading="lazy">

El camino al premio “Luchador Olmeca”

La [CODEME](#) es la organización que afilia a las **Federaciones Deportivas Nacionales** y cada año **otorga este premio a deportistas** con una trayectoria **destacada** en su disciplina o a **personas que contribuyan a impulsar al deporte federado** en México. Jack cuenta **cómo fue el camino** que lo llevó a obtenerlo.

*“Íbamos con mi hermano a **torneos en Estados Unidos** desde muy chicos, pero **a partir de los 14 entré a la selección** y desde entonces he estado en los mundiales”.*

*“Empecé en la **Sub 18**, luego entré a la **Sub 20** y **ahora estoy en la Liga Mayor**. Llevo **17 años jugando hockey**, toda la vida”.*

*“Mi **hermano** ha estado **toda la vida conmigo**, él **también jugó** en este [mundial en Querétaro](#), hemos coincidido en tres mundiales; él está ahora en [PrepaTec](#)”.*

“Pocas personas tienen la oportunidad de representar a su país en lo que más les gusta”.

Trabajar por el liderazgo

Desde su **primer mundial a los 14 años**, Jack descubrió que **jugar hockey no era lo único que le apasionaba**, sino también el **estar a la cabeza de un equipo**.

*“Siempre se me notaron **esas ganas de liderar**, yo creo que eso fue lo que me llevó a que ahora, **después de 17 años jugando** me dieran este premio. **Yo no me lo esperaba, no sabía que era**”.*

Gracias a su aptitud para el **liderazgo**, Jack tuvo la oportunidad de ser **capitán** de la **Selección Nacional Varonil de Hockey sobre Hielo** durante varios **mundiales**. Hoy atribuye **parte de su logro** al desempeño de la selección en el **Mundial Sub-20 de Querétaro 2022**.

*“Lo que me llevó a este logro fue que en junio de este año, en el mundial de Querétaro **ganamos la medalla de plata**, este fue mi **sexto mundial**”.*

*“Fue esa **consistencia** de estar yendo a **entrenar**, jalar a todo el equipo a que sea el mejor, porque al final **es lo que siempre me ha gustado hacer**”, explica.*

Una conexión dentro y fuera del hielo

Uno de los **retos** de este año para Jack y la selección fue **conformar un equipo** de jugadores **totalmente nuevos**.

“Todos somos iguales, todos somos un equipo”.

*“Para lograr esa **conexión en el hielo**, también tiene que estar **desde afuera**, porque **cada año la selección cambia**, entra gente, sale gente”.*

*“Tienes que **compartir** esas ganas de **querer ganar** y que al final se sintieran **libres en el hielo**, que **todos somos iguales, todos somos un equipo** y yo creo que eso fue lo que más marcó a que **obtuviéramos la plata**”, explica.*

*“Todos nos decían que **no les gustaba el equipo**, que no veían un buen resultado, porque éramos los **más chicos, nunca habíamos jugado juntos** y al final me dijeron que **fue esa inclusión** y que todos se sintieran parte del equipo **lo que ayudó**”.*



/> width="900" loading="lazy">

El hockey y el Tec

Jack ahora es estudiante de **3er semestre de la [carrera de negocios](#)** en **[campus Santa Fe](#)** y pensó en **dejar el hockey** por los estudios, sin embargo reflexiona **cómo el [Tec](#)** le ha permitido **continuar** con su **carrera deportiva**.

*“Al final **todo se fue acomodando** poco a poco, entre los tiempos, que mis horarios fueran en la tarde porque **yo entreno a las 10:45 de la noche y salgo 12:30**.”*

*“Estoy bastante tranquilo porque **si da tiempo de estar entrenando** todos los días y **estar en el Tec**. También estoy en el **representativo de Fútbol (del Tec)** y es cosa de **organizarse un poco**”.*

*“Aunque este **complicado** a veces en la **escuela**, en el **fútbol** y en el **hockey**, si siento un **buen de apoyo de parte del Tec**”.*



/> width="900" loading="lazy">

Promoviendo el futuro del hockey en México

*“El **hockey aquí en México** es un deporte chico, bueno **es mucho más grande** de lo que la gente piensa, pero ahora **ha ido creciendo mucho más**”.*

*“Algo que **yo siempre he pensado** es que aunque sea algo chico, el que tengas a México enfrente, **estás representando a todas las demás personas**, aunque no conozcan el deporte. **Es cómo los demás van a ver a tu país por ti**”.*

*“**Pocas personas tienen la oportunidad de representar a su país en lo que más les gusta**, lo que yo quiero hacer es **fomentar a que crezca el deporte** y que al final se puedan lograr cosas grandes como llegar a las **olimpiadas**”.*

Si bien la **carrera deportiva** de Jack ha **llegado muy lejos**, en un futuro **planea enfocarse en su carrera profesional**, pero manteniendo al **hockey siempre cerca**.

*“Yo **si planeo seguir jugando** hasta que el **estudio** y el **trabajo** me lo **permitan** porque al final **lo tomo como un hobby**, pero que me da mucho más que cualquier otro hobby. Me da **disciplina**, me permite **hacer ejercicio**, es muy **terapéutico** para mi, es algo que **no me pesa**”, concluyó.*

Actualmente **Jack se prepara** para participar en el **Campeonato Mundial de Hockey sobre Hielo 2023 en Turquía** y se encuentra planeando su próximo **intercambio** a un destino que le permita

continuar con su pasión.

LEE MÁS: