

¡Blanca y sustentable Navidad! 6 tips para unas fiestas zero waste



Navidad es la época de dar y recibir y eso conlleva a **aumentar nuestro consumo** y producir una mayor cantidad de **residuos** que traen un impacto negativo al **medio ambiente**.

Así señaló **Randall Coffie**, director general del Tec campus Morelia y maestro en **Environmental and Health Management**, quien dijo que en esta temporada se debe de buscar reducir nuestro **impacto ambiental**.

*“Es importante fomentar la **cultura del reciclado**. Al producir cualquier tipo de alimento o producto desde la materia prima, este proceso produce un **mayor peso ambiental**”,* mencionó.

Coffie, maestro en **Gestión Ambiental y Salud** compartió a CONECTA **6 tips** para tener unas fiestas decembrinas con **menor impacto ambiental**.



/> width="900"

loading="lazy">

1. Elige el árbol de Navidad que se adecúe a tus necesidades

¿Comprar un árbol natural o artificial? Esa es la pregunta que muchos se hacen al momento de empezar a decorar sus hogares.

Cuando de comprar el árbol se trata, el directivo recomendó pensar en las **condiciones climatológicas** de la zona donde se reside.

*“Si en donde vives no se dan pinos, eso involucra el traslado del pino hasta donde tú estás y eso **ya contamina**, por lo que sería más lógico **comprar un árbol artificial**”.*

Dijo que para que un **árbol artificial** sea una **opción sustentable** este debería durar toda **una generación**, es decir, alrededor de **20 años**. Si decides comprar este, asegúrate que tenga un diseño clásico y atemporal.

Para esto, Coffie comentó que es importante ver la **calidad del árbol**, procurar lo convencional, y buscar una manera de mantenerlo bien cuidado durante **el resto del año**.

Si en la zona donde vives se dan pinos y optas por tener un árbol natural en tu casa, hay dos alternativas que puedes llevar a cabo.

La primera es que si el árbol **tiene raíz** se puede **replantar**, y si no tiene, lo puedes llevar a la **carpintería** para triturarlo y **usar la madera** en otra cosas como en jardines, ya que mantiene el **suelo fértil**.



/> width="900"

loading="lazy">

2. Regala experiencias que fomenten la creatividad y no el consumismo

Para el maestro en Gestión Ambiental y Salud, la **Navidad** siempre se ha tratado de estar con nuestros seres queridos y **compartir momentos**, como la **decoración del árbol**.

Y por ello más allá de estar cambiando y **comprando decoraciones anualmente**, Randall Coffie recomendó fomentar **la creación de decoraciones** con sentido y **valor sentimental**.

Seamos expertos en manualidades o no, se trata de compartir momentos, recuerdos y sacar **nuestro espíritu navideño**.

*“¿Cuál es el mejor regalo que le puedo dar a alguien? **Algo personal**. Hay que darle un valor a estar juntos y fomentar el tiempo de reflexión”, subrayó el profesor.*



/> width="900"

loading="lazy">

3. Regalos zero waste

Cuando buscamos dar regalos amigables con el ambiente es importante saber **qué compramos** y cómo se **produce**.

*“Si de verdad quieres dar un **regalo sustentable** hay que aprender a leer el proceso **detrás de la producción** de los productos para ver cuánta es su **huella ambiental**”.*

Randall recomendó **darle tiempo** a revisar etiquetas, investigar las marcas, su proceso de producción y sus compromisos de reducir su **impacto en el ambiente** y estar alineados a la **cultura zero waste** o desperdicio cero.

Además, comenta que es importante dar obsequios con propósito y no solo por regalar.

*“Si de verdad quieres dar un regalo sustentable hay que aprender a leer el proceso **detrás de la producción** de los productos para ver cuánta es su **huella ambiental**”.*

4. Festejos libres de pirotecnia

De acuerdo con el **directivo de campus Morelia**, una de las más populares, pero más contaminantes prácticas de las fiestas decembrinas es el **uso de la pirotecnia**.

*“La **pirotecnia** es altamente contaminante, desde **su traslado** para venta, hasta su uso que deja gases en el ambiente mucho más eficaces en el **efecto invernadero**”.*

Hay muchas **más alternativas** para tener una cena de Navidad amena y entretenida, siempre podemos optar por dinámicas de juegos, intercambios o entablar conversaciones, **comenta Coffie**



/> width="900"

loading="lazy"> 5. Eliminar carnes y pescados de nuestros platos

*“En esta temporada colectivamente consumimos **mayor cantidad de carnes y pescados**, pero estos tienen una huella ecológica **muy pesada**”,* comentó Randall Coffie.

Más allá de la **naturaleza del producto**, se debe de tomar en cuenta las **emisiones generadas** desde que el producto es producido, hasta el momento de su **exportación** a diferentes partes del mundo para llegar a la mesa.

Lo hemos visto en películas, internet y recetarios y sabemos que el pavo es el **atractivo principal** de las cenas navideñas, junto con otros platos de carne.

Randall recomendó que si queremos ser **más amigables** con el ambiente optemos por poner en la mesa **platos vegetarianos o veganos**.

Y también es muy importante hacer **porciones suficientes** de comida, con el fin de no desperdiciar.



/> width="900"

loading="lazy">

6. Calculadora de viajes sustentables

“Cuando hablamos de **desarrollo sostenible** y de bajar nuestras emisiones de carbono, tenemos que pensar en nuestra **forma de trasladarnos**”.

Durante las fiestas muchos aprovechamos para **salirnos de la rutina**, descansar y realizar algún **viaje** con la familia o los amigos.

Coffie recomienda utilizar el transporte público lo más posible durante tu estadía vacacional, con eso podrás disminuir más tu huella de carbono.

¿Pero sabías que hay maneras de **calcular** por qué medios puedes trasladarte provocando el **menor impacto ambiental** posible?

Se trata de unas **calculadoras gratuitas** donde puedes calcular el **impacto ambiental** que provocaría tu viaje a algún lugar dependiendo de tu lugar de salida y llegada, y **tu tipo de transporte**, explica para finalizar Randall Coffie.



/> width="900"

loading="lazy">

TAMBIÉN TE PODRÍA INTERESAR:

