

Arte que cura: estudiantes Tec colaboran en proyecto de arteterapia



Un grupo de **estudiantes** del [Tec de Monterrey campus Santa Fe](#) y [campus Ciudad de México](#) participaron en el **proyecto “Cultura Somos Todos: Arteterapia para enfermedades neurodegenerativas”**.

El proyecto forma parte de un **estudio en México** que **busca explorar los beneficios y efectos** de la [arteterapia](#) en pacientes con enfermedades **neurodegenerativas**.

Este **proyecto** fue asistido por **Jorge Sastre**, profesor de la **Universidad Politécnica de Valencia**, profesor visitante en el [Tec de Monterrey, campus Santa Fe](#) y creador de la **plataforma Soundcool**.

[Soundcool](#) es un **sistema gratuito** que permite **realizar proyectos sonoros, musicales y audiovisuales** con tabletas, celulares y otros interfaces, **trabajando de forma individual o colaborativa**.

Una colaboración por la ciencia

La **colaboración surge** a raíz de una **estancia de investigación solicitada por el profesor Jorge Sastre al Tec** para realizar un **estudio en México** acerca del **uso e impacto** de la plataforma Soundcool para **arteterapia**.

*“Hemos venido aquí **invitados por el Tec** para **probar estas nuevas terapias** con personas en **México**,” expresó.*

En el marco de este proyecto los **estudiantes realizaron** el pasado **25 de noviembre** una **presentación de danza y canto** a **pacientes** de la organización [Alzheimer México I.A.P.](#) con la asistencia de la **plataforma Soundcool**.



/> width="900" loading="lazy">

Durante la presentación los **pacientes** tuvieron la oportunidad de **experimentar** y **editar en vivo**, a través de **Soundcool**, videocreaciones realizadas previamente por estudiantes del Tec.

La **presentación fue producida** por la clase de **Sistemas de audio digital para web y dispositivos móviles** y liderada por el profesor **Mauro Herrera**, de la [Escuela de Humanidades y Educación](#) de campus **Santa Fe**.

El evento contó con la participación del **Grupo de Canto** y el **Grupo de Danza Árabe** del **Tec campus Ciudad de México**, así como del **Grupo de Negocios de la Música** del **Tec campus Santa Fe**.

*“Hemos venido aquí **invitados por el Tec** para **probar estas nuevas terapias** con personas en **México**”.- Jorge Sastre*

Beneficios de la arteterapia en enfermedades neurodegenerativas

La **realización colaborativa de tareas de estimulación cognitiva** tiene un **impacto beneficioso** en el **tratamiento** de enfermedades neurodegenerativas, explicó Sastre.

*“Lo que ocurre es que **se ayudan entre ellos (los pacientes)**, no es una cosa individual, **este apoyo** entre ellos **genera una muy buena respuesta al enlentecimiento** de las **secuelas** de las **enfermedades neurodegenerativas**,”* afirmó Sastre.

*“Empezamos a **probarlo en educación**, y recientemente hemos empezado a **utilizarlo con personas con enfermedades neurodegenerativas** con excelentes resultados en España,”* comentó.



/> width="900" loading="lazy">

El profesor **Sastre**, aclaró que si bien **han habido avances** en el estudio en **México**, aún queda un **gran camino por recorrer**.

*“Lo que vemos es que se **fomenta su creatividad, su motivación** y todo esto **hace que se conecten a su realidad**, pero **tenemos que demostrarlo**, pasar encuestas aquí (en México), **hay que probarlo**,”* profundizó Sastre.

“Estamos en una **fase 1 médica**, la acabamos de terminar con **grupos pequeños** de personas que ven que **pueden utilizar la aplicación**, hemos visto que **les gusta**.

“Ahora tenemos que pasar a ver **que tipo de terapias se realizan**, con que intensidad, cuantas sesiones y **luego de que una terapia esté probada es empezar a probarla con más personas** para ver si hay los mismos resultados o si hay un **mayor porcentaje de eficacia**,” concluyó.

Con información de Jorge Martínez.

LEER MÁS: