

# 5 razones para realizar una experiencia vivencial en Chiapas



Con el objetivo de hacer a los alumnos de **PrepaTec** más sensibles a la realidad de su cultura y para que desarrollen competencias sociales, el **Tec de Monterrey** ha desarrollado [Awakening Week](#).

Este programa cuenta con actividades que incentivan a los estudiantes a descubrir su vocación de servicio a la comunidad, su responsabilidad personal y compromiso con el entorno.

El programa académico de **Awakening Week** se imparte bajo el aprendizaje a través de una experiencia vivencial, es decir, los estudiantes visitan Chiapas y realizan actividades formativas y recreativas.

El **Centro para la Innovación Social (CIS)** en **San Cristóbal de las Casas, Chiapas**, es el encargado de llevar a cabo esta semana intensiva de acompañamiento y desarrollo personal para los asistentes.

En esta ocasión, acudieron 13 estudiantes y 3 tutores de los siguientes campus:

- Metepec
- CCM
- Cd. Juárez
- Sinaloa

*“Me llevo una completa conciencia sobre qué quiero cambiar en el mundo y mi objetivo de vida está más claro”.- Cinthya Félix de la PrepaTec Sinaloa*

Si eres estudiante de la **PrepaTec** del **Tec de Monterrey** y todavía no te decides por realizar una semana de este estilo, estas son las razones para hacerlo en el estado de Chiapas.

## 1. Abrir los ojos a otras realidades

*“Es la experiencia más increíble que he tenido. Experimentas diferentes realidades y consigues una perspectiva distinta a la que traías. Es fascinante”,* así se expresó **Cinthya Félix** de la **PrepaTec Sinaloa**.

De acuerdo a **Abigail Ríos**, especialista de Proyectos Académicos y Apoyo Logístico de CIS, *“lo más importante de esta aventura es permitirte ser vulnerable con lo que te rodea para ser consciente de las problemáticas sociales”*.

*“Me llevo una completa conciencia sobre qué quiero cambiar en el mundo y mi objetivo de vida está más claro”,* confirmó Cinthya.



/> width="900" loading="lazy">

## 2. Conectar con la naturaleza



*“El contacto con la naturaleza hace que puedas conectar con los demás y te abre a un cambio no esperado pero necesitado”,* compartió **Maximiliano Torreo** de **PrepaTec Ciudad de México**.

Como alumno entras en contacto con entornos naturales en los que puedes disfrutar de las riquezas y bondades de la naturaleza, para así reconectar con ella y con tu interior.

*“Awakening te despierta, puedes crear y compartir nuevos valores que te ayudan a crecer como persona”,* resaltó Maximiliano.

### **3. Es una semana de desconexión**

*“Es relajación total. En la ciudad siempre hay tráfico, juntas, clases y es muy complicado poder detenerte a siquiera ver el cielo”,* mencionó **Ana Armendáriz** de **PrepaTec Ciudad de México**.

**Awakening Week**, de acuerdo con **Sebastián Hernández**, asesor de Proyectos Sociales PrepaTec en **CIS**, *“busca que los estudiantes pasen por tres fases: reconocer, despertar y transformar, para construir un mundo más justo, incluyente y digno”*.



/> width="900" loading="lazy">

Con los paseos por lugares como el Cañón del Sumidero, San Cristóbal de las Casas y Las Nubes, el **CIS** pretende entregar una experiencia sensorial diferente a una experiencia académica y con ello impactar emocional y socialmente al alumno.

#### 4. Transformación

*“Esto fue un despertar. Antes de este viaje estaba sumido en la inconsciencia propia de la vertiginosidad en la que transcurre mi vida”,* confirmó **Daniel Barra**, tutor de la **PrepaTec Ciudad de México**.

*“Acudir al Awakening transforma vidas”,* finalizó Daniel.

En opinión de **Sebastián Hernández**, *“no es mentira cuando se asegura que esa semana de inmersión social es una transformación para los asistentes”*.

#### 5. Disfrutas de un estado excepcional

El **CIS** aprovecha la riqueza de Chiapas para alcanzar el objetivo de esta semana de inmersión que busca el fortalecimiento personal de los jóvenes impulsando la responsabilidad social como eje de vida.



/> width="900" loading="lazy">

Además como alumno vives el contraste entre la diversidad ecológica de Chiapas, pues pasas de ciudad (Tuxtla Gutiérrez) a pueblo mágico (San Cristóbal de las Casas) y llegan a la selva (Las Nubes).

De acuerdo a **Sebastián Hernández**, **Awakening Week** es una experiencia de una semana en la que estudiantes de **PrepaTec** de todo el país tienen la oportunidad de profundizar, aprender y poner en práctica sus conocimientos.

Todo esto, mientras descubren la diversidad que nos fortalece como sociedad.