

¡Liderazgo sustentable! Tips para iniciar una vida zero waste



El uso de ciertos materiales y su desecho en la vida cotidiana hace **cuestionarnos su origen, el ciclo de vida que tienen, el uso que le damos y su depósito final.**

Chantal Chalita, ingeniera y blogger medioambiental compartió en conferencia consejos para mejorar nuestros hábitos de consumo y cómo alcanzar una vida **zero waste** o residuo cero.

Esto como parte de su participación en el **Congreso de Sustentabilidad, Innovación y Liderazgo (SIL)** del [Tec de Monterrey campus Morelia](#).

Lilia Patricia López Vázquez, profesora del campus y organizadora del Congreso SIL dijo que el objetivo del encuentro es **formar líderes** enfocados en brindar **soluciones innovadoras para cuidar el medio ambiente.**

*“Es importante llevar a cabo este tipo de eventos para **divulgar esta información con nuestras comunidades** porque impacta en cada uno de nosotros, **son temas de necesidades sociales**”.*



/> width="900" loading="lazy">

Tips para iniciar una vida zero waste

Chantal Chalita en su conferencia zero waste compartió a **CONECTA** sus motivaciones para buscar una forma de vida de residuo cero y al respecto afirmó:

“El medio ambiente no está allá afuera, el medio ambiente soy yo. Empieza por ti, en tu vida, en tu casa, en tus acciones de todos los días. El ser ambientalista está en intentarlo”.

La egresada de **PrepaTec** comenzó a dar **talleres y conferencias sobre el medio ambiente** hace aproximadamente 7 años y explicó que inició porque quería ser parte de la solución.

“Quiero hacer un bien mayor, no quiero ser parte del consumismo”.

Durante el Congreso SIL Chantal Chalita explicó cómo se puede **comenzar una vida zero waste**.

Conoce la situación ambiental del mundo

Para la egresada Tec trabajar por el medio ambiente es cuestionar todo lo que te rodea y citó:

“Cuándo las personas vemos una mesa solo vemos eso, no nos ponemos a pensar que en algún momento fue un árbol”.

Por ello invitó a la gente a empezar a cuestionarse y a hacerse preguntas como:

- Cuándo veo los problemas ambientales, ¿me siento relacionada/o?
- ¿Sé cuáles son las tres industrias más contaminantes del planeta?
- Si agarro 5 productos de mi casa, ¿sé de dónde vienen, quién los hizo y de qué están hechos?
- ¿Sé a dónde va mi basura? ó ¿de dónde viene el agua o la electricidad de mi casa?

No al plástico y a la sobreproducción

*“Reducir tu huella de carbono **no se basa en si utilizas una bolsa de plástico, tela o fibra**”, comentó Chantal.*

Dijo que los procesos de producción de una bolsa de tela o fibra **no son menos agresivos** que los de una de plástico y por ello afirmó:

***"No sirve de nada cambiar el material** de plástico por cartón si vas a darle la misma función desechable. No se trata del material, **sino del cómo lo uses**".*

Por ello recomendó buscar un material que **se adecue a las necesidades** y al medio ambiente y del cuál puedas hacerte responsable.



/> width="900" loading="lazy">

Pregúntate cómo impactas al mundo

Chantal mencionó que **cada persona es diferente** y tiene hábitos de consumo únicos.

Por ello, es importante identificar **qué aspectos** de tu vida **impactan mayormente de forma negativa** en el medio ambiente.

“Generalmente, los focos de contaminación más altos en nuestras vidas son el baño, la cocina y el clóset”, añadió Chantal.

La egresada del Tec hizo énfasis en que **reconocer estos hábitos** te puede ayudar a **empezar una vida zero waste**.

Rechazar hábitos consumistas

*“Rechaza los hábitos de consumo **antes de que entren a tu vida**”,* comentó Chantal.

Chantal explicó que el **50% de todo el plástico que se utiliza en nuestras vidas es desechable**.

Sugirió evitar su uso antes de hacerlo hábito, y así se elimina la mitad del problema.

Revisa tu clóset y dile no al fast fashion

Chantal motivó a no aportar al consumo del fast fashion.

Explicó que esta industria **contribuye al 10% de las emisiones anuales de CO2** y que el **85% de todos los textiles son desechados** y terminan en cuerpos de agua.

Sugirió optar por otras opciones para tener un clóset más sustentable, como:

- Swapping o intercambio de prendas con otras personas
- Compra y venta de segunda mano
- Compras sustentables, locales y artesanales
- Transformar tu ropa en nuevos looks
- Dona las vestimentas en buenas condiciones que ya no utilices
- Recicla las telas y materiales para darles otros usos

*“La **mejor forma de cuidar el medio ambiente es no tener nada que no sea necesario**”. - Randall Coffie.*

Un acercamiento a conceptos ambientales

Como parte del Congreso de Sustentabilidad, Innovación y Liderazgo (SIL), **Randal Coffie**, director del campus explicó algunos conceptos generales y diferencias entre ecología, eco-friendly, sustentabilidad y **zero waste**.

Coffie, quien es maestro en Environmental and Health Management comentó que la **ecología** es un término relacionado con la economía que describe los **procesos y sistemas biológicos (biosistemas)** que hay a nuestro alrededor.

El término **eco-friendly** hace referencia al **cuidado** de esos **biosistemas** a través de acciones de **consumo conscientes**.

*“Se debe **cuidar desde los materiales que usamos** y el proceso de producción, hasta **el ciclo de vida que le vamos a dar al producto**”, subrayó Randall Coffie.*



/> width="900" loading="lazy">

El concepto de **zero waste** busca que las personas **reduzcan la cantidad de residuos o basura que producen**.

En comparación al término **eco-friendly**, el **zero waste** afronta otros retos considerando los procesos que se llevan a cabo **dentro de la cadena de producción** del producto, detalló el director del campus.

Dijo que ello implica desde qué se utilizó para su empaquetado hasta el medio en el que se transporta el producto, ya que **todo esto se vuelve otro deshecho intangible**.

*“La **mejor forma de lograr cuidar el medio ambiente es no tener nada extra que no sea necesario**”, finalizó Randall Coffie.*

TAMBIÉN QUERRÁS LEER: