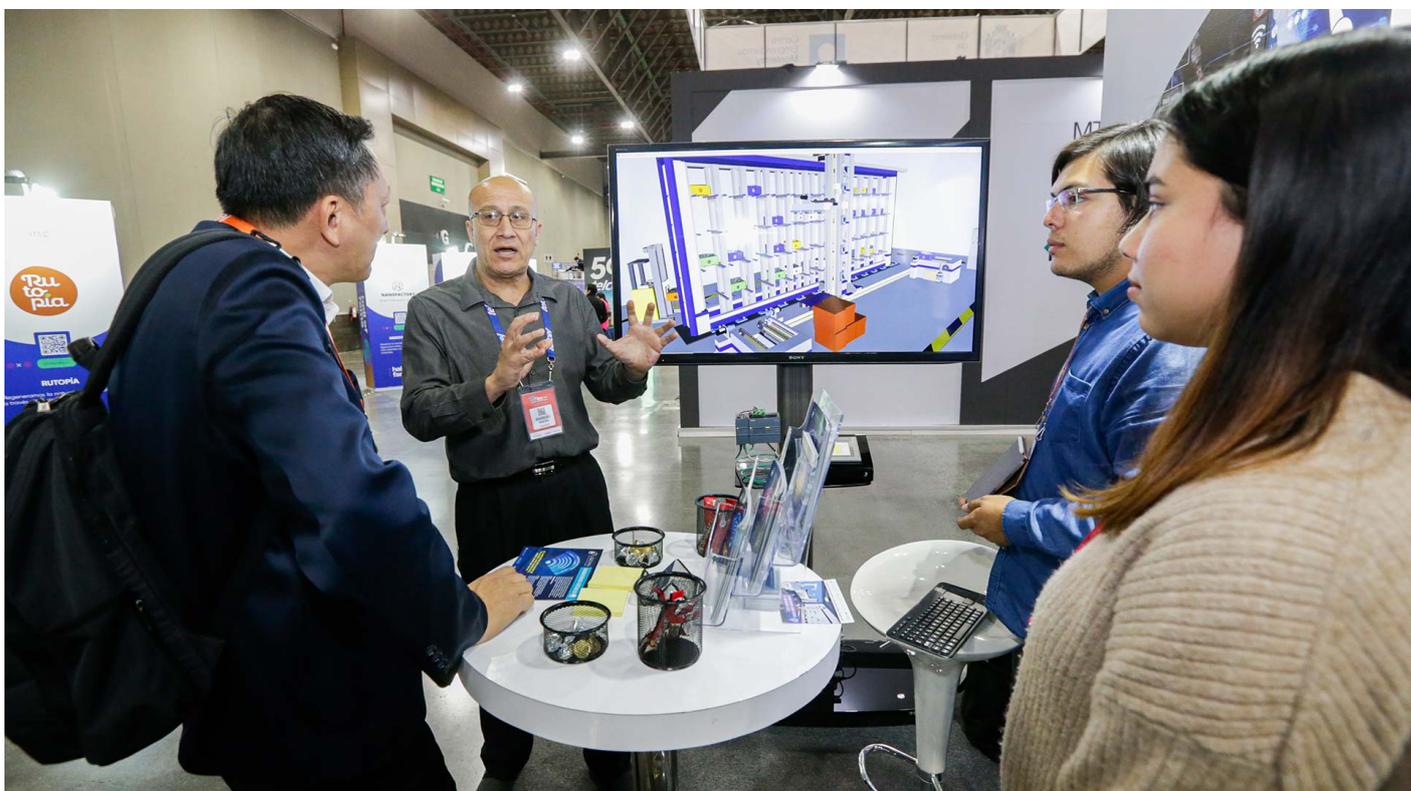


Lo más destacado de la 10 edición del festival emprendedor INCmty 2022



Más de 100 conferencistas nacionales e internacionales fueron parte del **festival de emprendimiento [INCmty](#)** organizado por el [Tecnológico de Monterrey](#) en su décima edición.

Durante el evento se compartieron **tendencias** e **ideas** en charlas y conferencias, así como la exposición de startups, networking, y concursos entre la comunidad emprendedora.

*“**INCmty surgió como una idea de emprendedores con gran espíritu innovador y con gran pasión; esa idea de que esta comunidad necesitaba un espacio donde pudiese proyectarse aún más, hoy se ha consolidado**”,* comentó [David Garza](#), rector y presidente ejecutivo del Tec.

En [CONECTA](#) enlistamos algunos de los temas que se compartieron de manera presencial entre el 15 y 17 de noviembre en el centro de convenciones de **Cintermex**, en Monterrey.



/> width="900" loading="lazy">

Estos fueron algunos consejos top para emprendedores

El autor del *bestseller* "Hábitos Atómicos", **James Clear**, reflexionó sobre los hábitos pequeños que pueden impactar a largo plazo en la carrera de un emprendedor con cambios notables y poderosos a largo plazo.

*"Son **hábitos atómicos por 3 razones**: primero, el significado de la palabra atómico es diminuto o pequeño; segundo, el átomo es una unidad fundamental en un sistema más grande; y tercero, porque la palabra atómico es la fuente de energía inmensa",* dijo Clear.

Por otro lado, **Simon Mainwarin**, autor, fundador y CEO de We First, compartió 6 mentalidades de directores para construir marcas exitosas que hagan frente a las crisis y con visión hacia el futuro.

Liderar en tiempos turbulentos, pensar en el futuro, ver los desafíos como oportunidades, enfocarse en el propósito y en los movimientos, así como propiciar un **liderazgo** en conjunto.

CREATE.



/> width="900" loading="lazy">

Cómo lograr un balance de vida siendo emprendedor

El exmonje, escritor bestseller y creador de contenido [Jay Shetty](#) compartió **4 hábitos** para buscar un balance entre la felicidad y el éxito.

Practicar el agradecimiento, tener una visión interior y entrenar la mente y el físico mediante meditación y ejercicio son los hábitos descritos por Shetty.

*“Cuando cambiamos la **manera en que vemos las cosas, las cosas cambian**; mi deseo para ustedes es que se vayan más sanos y más felices”,* compartió.

[Penny Locaso](#), considerada la **primera hacker** de la felicidad en el mundo compartió la constante evolución del ser humano y su adaptación para sobrevivir.

Locaso habló sobre su misión de enseñar a las personas a adaptarse intencionalmente para lograr la felicidad a prueba del futuro, así como su pedagogía y herramienta *“Intentional Adaptability Quotien (IAQ)”*.



/> width="900" loading="lazy">

Antonio Rodríguez, CEO de **Efficient Happiness**, señaló que la innovación reside en la humanización del trabajo como un camino para alcanzar la felicidad y excelencia emocional laboral con una herramienta llamada “**Índice de felicidad eficiente**”.

“Este ejercicio permite saber dónde estás, porque has tenido esa puntuación y puedes priorizar qué es lo que puedes hacer para empezar a cambiar esos resultados”, añadió.

Asimismo **David Villarreal**, program manager en **Google**, realizó en su charla una crítica sobre el concepto de “work-life balance” y realizó recomendaciones para construir relaciones sanas con el trabajo.

David enfatizó en la toxicidad de la **productividad**, como lo es la cultura “**workalcoholic**” y aconsejó aceptar las cosas que no suceden como se quiere, la incomodidad y reconocer que la vida es más que solamente el **trabajo**.



/> width="900" loading="lazy">

Espacios de conexión, inversión e impulso

Dentro del **Founders & Investors Summit** se reunieron *founders* e inversionistas para intercambiar sus historias y generar sinergias.

Charlas para analizar tendencias en financiación y espacios para promover la movilización de inversiones de impacto fueron parte de las actividades de este foro.

Asimismo se reconocieron a algunos de los **proyectos** de **emprendimiento** destacados en algunas de las ediciones anteriores de INCmty que cumple **10 años** desde su creación en 2012.

Rutopía, Polybion, Verde compacto y **Xilinat**, fueron algunos de los emprendimientos destacados que han sobresalido en algunos retos como el Heineken Green Challenge o INC Accelerator.



/> width="900" loading="lazy">

Tech, data & digital guidance

[Alejandro Preinfalk](#), CEO de **Siemens Energy Centroamérica y el Caribe**, habló sobre la conexión del mundo real con el mundo digital.

Entre los beneficios de la empresa digital resaltan que: busca crear mejores productos, con menos errores humanos, mejor producción y más sustentables.

El directivo señaló que los **datos** son el "**petróleo**" de la **actualidad**.

"La industria digital se construye a través de datos y por eso es importante que desde ahora comencemos a trabajar en su integridad y protección", dijo.

Crear **alianzas estratégicas** con bancos e instituciones financieras para adaptarse al futuro fue uno de los consejos que compartieron expertos como **Martín Mexia**, **Lorena Sánchez**, **Mauricio Madrigal** y **Juan Carlos Flores**, de empresas como RappiBank, Billoneurons, Retrypay y Doopla.

Apoyarse en el gobierno para impulsar políticas públicas que reduzcan el uso de efectivo así como riesgos relacionados a la ciberseguridad y explorar el uso de tecnología como **blockchain** también fueron algunas de sus ideas.



/> width="900" loading="lazy">

Premian a emprendedores en retos

Durante **INCmty** se llevaron a cabo diversos que reunieron a proyectos de emprendimiento en diversas áreas como energía, medio ambiente, logística y tecnología, entre otros temas.

Durante el **[INC Disruptair Challenge](#)** en alianza con la empresa de climatización Daikin se premió a SolarX, una plataforma de inversión en energía solar; Flair, un sistema de ventilación inteligente y Bono, un software para calcular impacto ambiental.

El **[Heineken Green Challenge](#)** fue otro de los retos que premió a proyectos de emprendimiento con alto potencial de impacto para la conservación y mejora del medio ambiente, en su quinta edición.

En 2022 fueron galardonados BioEsol, un software de almacenamiento de energía solar; Greenfluidics, un emprendimiento de biopaneles inteligentes que filtran el CO2 y Carbon Power México, que transforma CO2 en materia prima y combustible.

De igual manera, **INC Accelerator** premió a Biogrip, sistemas inteligentes de prótesis de brazos; Databits, una plataforma de aprendizaje empresarial de analítica y data y Cuvo, un mercado virtual que conecta a clientes, trabajadores y proveedores de la construcción.

En **[PrepApps](#)**, concurso de emprendimiento de estudiantes de PrepaTec, premió a Kidsucary, una aplicación para **monitorear la diabetes**; a Trashify, una para transformar la manera en que **manejamos los residuos**; y Flow, una app para **ahorrar agua a la hora del baño**.

“PrepApps busca generar y reunir proyectos enfocados en el **desarrollo de aplicaciones** que puedan **atender una problemática social**”, indicó Isaac López, profesor de PrepaTec Garza Sada y conductor del evento.



/> width="900" loading="lazy">

Foro de familias emprendedoras

El foro tuvo como objetivo impulsar a las familias empresarias a continuar con el desarrollo de su legado aprovechando las oportunidades que el presente y el futuro nos prometen.

A lo largo de conferencias, talleres y otras actividades, se contó con la presencia de oradores como **Alberto Gimeno** (ESADE), **Alejandro Salazar** (consultor y autor) y Juan Clemenza (Citi Private Bank).

“Agradecemos a todos los asistentes a este foro donde conoceremos las historias de grandes familias extraordinarias y cómo viven la cultura empresarial”, señaló **María Fonseca**, directora del Instituto de Familias Empresarias del Tec de Monterrey.

LEE MÁS:

LEE EL ESPECIAL: