

# ¡Taekwondoínes dorados! Borregos Santa Fe ganan 5 oros en Nacional



El equipo representativo de **taekwondo** del [Tec en Santa Fe](#) consiguió **cinco medallas de oro** en el Nacional de **CONADEIP** de la especialidad.

En la modalidad de combate, **Santa Fe** obtuvo **un oro, dos platas y tres bronce**, mientras que en formas, se adjudicaron **cuatro preseas doradas, tres plateadas y tres de bronce**.

De acuerdo con el entrenador del equipo, Juan Carlos Navarro Guevara, **estos triunfos** representan el **cumplimiento de sus objetivos**.

*“Estuvieron entrenando desde un principio en línea hasta que pudieron regresar aquí al campus y **realizaron un trabajo muy fuerte**”, comentó el entrenador.*



/> width="800" loading="lazy">

## La preparación fue la clave

De acuerdo con Leonardo Gómez Cruz, **medallista de plata en tercia juvenil** y **medallista de bronce** en combate primera fuerza, estar listo para este **torneo** representó **entrenar todos los días**, incluyendo dos sesiones por día.

*“Fue una **preparación bastante fuerte**, guiada no solo para este **torneo** sino que para otros que estaban previamente programados.*

*“Eso es lo que me gusta de este deporte, **son muchos retos** y es una fuente de cosas externas e internas que pueden perjudicar o beneficiar”, enfatizó Leonardo.*

Asimismo, para Andrea Heinze García, **ganadora de una medalla de oro** en pareja mixta, **medallista de bronce en individual** primera fuerza y en tercia femenil, la experiencia de entrenamiento estuvo llena de emociones.

*“Existió esa presión de estar a la altura en nuestra propia casa, darlo todo y al mismo tiempo ser los mejores anfitriones. Fue una mezcla de muchas emociones, mucho esfuerzo por parte de cada uno del equipo”, mencionó Andrea.*

*“Eso es lo que refleja el programa del **Tec** de ser **líderes**, de no darse por vencidos”.- Juan Carlos Navarro*

## Entre la escuela y el campeonato

Uno de los mayores retos a los que se enfrentó el equipo para llegar al **torneo nacional** fue compaginar el entrenamiento con las **responsabilidades académicas**.

*“Aunque sepamos cómo balancear todo, hay veces que sucede que todo nos sobrepasa y algo muy importante y difícil de hacernos entender a nosotros mismos es que **es válido y no necesitamos poder con todo**”, comentó Andrea.*

### **Nunca darse por vencidos**

El equipo de taekwondo señaló que estas **16 menciones en el podio** significan **seguir creciendo para el futuro**, en donde se reflejan los valores de la institución al buscar salir adelante para mejorar.

*“Eso es lo que refleja el programa del **Tec** de ser **líderes**, de no darse por vencidos”, enfatizó Juan Carlos Navarro Guevara.*



/> width="800" loading="lazy">

*“Yo adoro a mi escuela y el poder defenderla y darle resultados lo es todo, porque esta institución me ha dado muchísimas cosas y siempre me apoya en cada parte del camino, entonces me hace sentir muy contenta y feliz”, agregó Andrea Heinze.*

Finalmente, el entrenador del equipo mencionó que aún hay muchos retos y que el siguiente objetivo es prepararse para la **Universiada Mundial de CONDDE** por lo que buscarán entrenar duro para poder competir el próximo año.

**LEE MÁS:**