

Así se vivió la carrera Think, Feel, Run 2022 en el Tec Guadalajara



Cerca de **500 personas** participaron en la **carrera Think, Feel, Run**, encuentro deportivo que fue parte del 45 aniversario del Tec en Jalisco.

La **carrera Think, Feel, Run** es un evento que anualmente se realiza en el [Tec Guadalajara](#), en el que participan alumnos, colaboradores, egresados y familiares.

*“Fue una oportunidad abierta a nuestra comunidad para **impulsar el sentido de pertenencia al campus Guadalajara** y con su alma mater, el Tec”,* mencionó Enrique Pérez, del área Atlético y Deportivo, de los organizadores de la carrera.

Permite tener un día de integración en conjunto con sus familiares a través de la ruta que planteamos por el campus, señaló el coordinador.



/> width="900" loading="lazy">

Convivencia y superación personal

Para este día se preparó, no sólo una carrera, sino como una serie de actividades de superación personal y de convivencia con toda la comunidad Tec.

La carrera estuvo abierta a toda la comunidad Tec, así como a familiares o amistades de la misma comunidad.

*“Hubo un calentamiento previo en el domo deportivo; un poco de estiramiento y a partir de eso tenemos la carrera en diferentes distancias. Después tuvimos un ligero **convivio con los participantes**”, mencionó.*



/> width="900" loading="lazy">

Reto físico que impulsa el sentido de pertenencia

Enrique Pérez expresó además que la actividad ***Think, Feel, Run*** estuvo pensada como un **reto físico** para los participantes, que a la vez **impulsa la convivencia**.

*“Con base en esta interacción deportiva, la cual conlleva un **reto personal**, se genera **integración o pertenencia hacia lo que es Borregos y el Tec de Monterrey**”,* mencionó Enrique.

Precisó también que se busca que personas externas al campus puedan participar cada año en conjunto con sus amigos o familiares y unirse al reto.



/> width="900" loading="lazy">

“El principal objetivo de esto es que la comunidad se una a través de un evento único y que es pensado para ellos”.- Enrique Pérez.

Unir a la comunidad

La carrera ***Think, Feel, Run***, contó con **3 diferentes categorías**: 3 km, 5 km y 10 km. Cada participante escogió entre estas distancias.

A cada persona registrada se le entregó un día antes de la carrera un *kit*, el cual incluyó:

- El número de corredor de la persona
- Una playera exclusiva de la carrera
- Una medalla de participación.

*“El principal objetivo de esto es **que la comunidad se una a través de un evento único** y que es pensado para ellos”, finalizó Enrique.*

LEE TAMBIÉN:

LEE TAMBIÉN: