

Analizan en foro de TecSalud los retos de la salud para el siglo XXI



Con el objetivo de atender la **salud** y no solo las **enfermedades**, el [Tec de Monterrey](#) a través de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud organizó el **Foro Internacional de Liderazgo en Salud**.

*“Queremos **cambiar la realidad de la salud**, aportar nuevas cosas y enfocarnos en la salud y no en las enfermedades; lo nuevo es mantener la salud”,* afirmó Jorge Valdez, decano nacional de la [Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud](#) en el marco del foro.

Mencionó también la importancia de abordar nuevas formas de educación de los **profesionales de la salud**.

“Tenemos ya varios años haciendo esto, la idea es convocar a líderes tanto en la parte de expositores pero también que la audiencia sean de líderes.

*“Hay grandes **retos globales**, tenemos retos como humanidad, lo vivimos con la pandemia; pero hay otros retos como **obesidad, enfermedades crónico degenerativas y desnutrición**”.*



/> width="900" loading="lazy">

El foro se dividió en cuatro ejes: **Genes y medio ambiente**; Longevidad, enfermedades no transmisibles y multimorbilidad; Prevención de enfermedades de la primera infancia y **Repensar las profesiones de la salud en el siglo XXI**.

El reto de los nuevos profesionales de la salud en el siglo XXI

En el apartado de Repensar las profesiones de la salud en el siglo XXI **Gabriela Vázquez**, decana de la **Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud** Región Occidente expuso.

*“En **TecSalud** tenemos la encomienda de formar líderes que puedan enfrentar los retos que enfrentamos como sociedad.*

*“En esta apuesta buscamos formar **profesionales de la salud** que estén listos para dar solución a las problemáticas vistas en el foro, no solamente **enfermedades** crónico degenerativas, sino problemas más globales”.*

Agregó que entre los problemas globales que deberán enfrentar los profesionales de la salud se encuentran: **crisis climáticas, situaciones culturales, inclusión**, entre otros.

*“También tenemos que ver **qué tipo de especialistas necesitamos** para los problemas futuros”.*

La búsqueda del Tec como Institución, tal como expuso Jorge Valdez, es enfocarse en la salud y no en las enfermedades, es decir, mantener la salud.

“Tenemos que ver qué tipo de especialistas necesitamos para los problemas futuros”.- Gabriela Vázquez.

La salud, los genes y medio ambiente

Jorge Azpiri, director de Desarrollo y Proyectos de expansión de [TecSalud](#) fue el encargado de dirigir el eje relacionado a los **Genes y el medio ambiente** y citó:

“Los genomas no determinan tu futuro porque no son una sentencia, también se involucra el ambiente, las costumbres y la cultura.

*“Ayudar al individuo a cambiar de actitud genera una costumbre y eso un hábito y los **hábitos definen nuestra personalidad**”.*

Esta es la ruta que busca tomar **TecSalud** como atención a la salud, generar hábitos saludables, entendiendo también el entorno y el medio ambiente.

Al respecto habló la directora de Desarrollo Sostenible y Vinculación del Tec **Cynthia Villarreal**, quien explicó que el **cambio climático** está relacionado con la salud.

*“Nadie habla del desplazamiento de las personas por el **cambio climático**; tampoco del clima, calidad de agua, contaminación y desnutrición. Así que debemos reforzar el sistema de salud y hacer de este tema una prioridad para la investigación”, argumentó.*

Otra de las problemáticas abordadas en el panel fue la **mala calidad del aire** y de acuerdo con Rocío Ortiz, profesora investigadora del Tec, es causa de muchos problemas de salud.

*“Cada año mueren 7 millones de personas como consecuencia de la **contaminación** y es el cuarto factor de riesgo de la salud.*

*“Sabemos que hay un **impacto de la contaminación en la salud** pero no sabemos cómo medirlos o investigarlos”, opinó.*

“Ayudar al individuo a cambiar de actitud genera una costumbre y eso un hábito y los hábitos definen nuestra personalidad”.- Jorge Azpiri

Longevidad y la salud

En el panel de Longevidad y enfermedades no transmisibles y multimorbilidad se habló de cómo la pandemia por el COVID-19 redujo el promedio de esperanza de vida.

*“Una de las cosas que dejó la pandemia es que **redujo en promedio 2.4 años la esperanza de vida**”, señaló Tania Zertuche, directora de Bienestar y Prevención de TecSalud.*

Enrique de la Madrid, ex secretario de Turismo y líder del Centro para el futuro de las ciudades del Tec, quién ofreció una conferencia magistral donde habló sobre el **futuro de la salud en México** coincidió con Zertuche y dijo:

*“Tres de cada 10 mexicanos no tienen **acceso a servicios de salud** y con la pandemia se redujo cuatro años la esperanza de vida.*

*“La salud está más relacionada con educación y prevención que con la **asistencia médica**, así que debemos promover la salud y el turismo médico”.*

“Hay que promover conductas saludables para la comunidad”.- Lorena Carrete

En ese mismo tenor la profesora investigadora de la Escuela de Negocios del Tec, Lorena Carrete habló sobre cómo las **estrategias de mercadotecnia impactan en la salud** y comentó:

*“Hay que **promover conductas saludables** para la comunidad, hay que definir los beneficios asociados a un nuevo comportamientos y definir dónde se harán las intervenciones”.*

Por su parte Gustavo Merino, líder del [Institute for Obesity Research del Tec](#) explicó que

“Los hábitos que nosotros tenemos y formamos influyen de manera muy importante en las enfermedades que vamos a sufrir en la etapa adulta”.



/> width="900" loading="lazy">

Prevención de enfermedades de la primera infancia

Eva Fernández de la Fundación FEMSA y Julieta Rodríguez quien es médico pediatra del Tec, fueron las encargadas de abordar el tema de la **Prevención de las enfermedades de la primera infancia**.

*“Los primeros años son determinantes para la **salud, bienestar y aprendizaje** a lo largo de la vida. El cerebro se desarrolla como en ninguna etapa.*

*“Invertir en la primera infancia tiene efectos positivos para toda la vida. **Entre más temprana sea la inversión, mayor es el rendimiento**”, aseguró Eva Fernández.*

Por su parte la doctora **Julieta Rodríguez** explicó que *“las **experiencias adversas en la infancia** (ACE, por sus siglas en inglés) pueden tener un tremendo impacto en la victimización y perpetración de violencia en el futuro, también en la salud y las oportunidades de por vida.*

*“Hoy sabemos que quien sufre de **adversidad en la infancia** llega a vivir hasta 15 años menos que una persona que no sufre ACEs”, dijo.*

El **Foro Internacional de Liderazgo en Salud (FILS) 2022** se realizó el pasado 3 y 4 de noviembre y este año llevó por tema **Global Health Challenges: local solutions**.

En esta edición se buscó que el Foro fuera un punto de convergencia para líderes de instituciones enfocadas en **investigación, atención clínica y educación** para reafirmar el compromiso con la **educación de los profesionales de la salud**.

SEGURO QUERRÁS LEER: