

# Diálogo en familia: Congreso para padres en PrepaTec GDL (fotogalería)



*“Buscamos que las familias puedan tener una **interacción sana y transparente**”,* compartió Jean Marc Wintgens, líder del **congreso Familias que Transforman**, de [PrepaTec Guadalajara](#).

*“La meta es que las familias tengan **mejor calidad de vida**, que la salud mental de nuestras familias esté muy bien reforzada y más estable.*

*“Que los chicos tengan la confianza de platicar sus problemas con sus papás o saber a quién dirigirse si necesitan ayuda externa”,* precisó el académico.

El encuentro permitió crear un **espacio de diálogo para padres de familia** de la **PrepaTec Guadalajara**, y a la vez, brindarles **herramientas adicionales** para la educación de sus hijos.



/> width="900" loading="lazy">

## Salud mental: eje rector del congreso

*“Hicimos una evaluación con los papás y resultó que había muchísimo interés sobre el tema de salud mental. Esa fue la razón principal o el eje rector del congreso”,* añadió Wintgens.

En 2 días de actividades fueron impartidos por especialistas **2 conferencias magnas** y **6 talleres relacionados** con dicha temática:

- Conferencia magistral ¿Cómo evitar la fragilidad de carácter de l@s hij@s? y Taller Antifragilidad.- Vidal Schmill (México)
- Taller Conectando de corazón a corazón con nuestr@s hij@s.- Mónica Urdapilleta (México)
- Taller ¿Cómo prepara Finlandia a sus jóvenes para el futuro?.- Anna Hietanen (Finlandia)
- Conferencia magistral ¿Cómo fomentar la salud mental de nuestros hijos?.- Silvia Alava (España)
- Taller ¿Como potenciar la felicidad en la familia - Dra. Silvia Alava (España)
- Taller Yo controlo mi reacción.- Gaby Porras (México)
- Taller Claves para un noviazgo constructivo.- María Isabel Alva (México)



/> width="900" loading="lazy">

### **Escuela para padres de familia**

Este es el segundo congreso que se realiza en la **Escuela para Padres de la PrepaTec Guadalajara**. Participaron alrededor de **700 personas** y los preparativos duraron 7 meses.

El primer congreso fue en 2021 con la participación de aproximadamente 250 padres y madres de familia. Anteriormente, la **Escuela para Padres en Guadalajara** consistía en un diplomado de 90 horas y se les entregaba un certificado.

El modelo de la Escuela para Padres se transformó en una serie de 4 módulos al semestre en donde las personas tenían la libertad de asistir a aquellos que deseen.



/> width="900" loading="lazy">

## **Espacio de intercambio**

*“Vimos que el diplomado debía ser más flexible en cuestión de horarios. De ahí nació la idea de hacer el congreso, con un modelo más abierto y hasta ahora ha funcionado”,* comentó Wintgens.

Así, agregó, el congreso se convirtió en un espacio que permitió **crear comunidad, intercambiar ideas y experiencias** y aprender unos de otros.

*“Hay una realidad que no ha cambiado en la historia que tiene la humanidad: necesitamos aprender a ser papás y a ser mamás; eso no es algo que se nace sabiendo”,* aseguró el profesor.

Por último, compartió que es importante recordar que es importante compartir y hablar estos temas. *“Ojalá el congreso y sus futuras versiones puedan fomentar que las familias tengan más comunicación interna”,* concluyó.



/> width="1067" loading="lazy">

**LEE TAMBIÉN:**

**LEE TAMBIÉN:**