

Tec Estado de México campeón en circuito universitario de tenis 2022



El Tec [campus Estado de México](#) se coronó como campeón de tenis femenino en la modalidad de singles y dobles, como parte del **Circuito Nacional de Tenis Universitario (CNTU)**.

El campus fue la **sede de la segunda etapa** del CNTU 2022, organizado por La Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas ([CONADEIP](#)), del pasado **14 al 18 de octubre**.

Agustín Marbán, director atlético y deportivo del campus, afirma que el **mayor reto** de estos campeonatos nacionales es estar presentes en el **podio**, para lo que se trabaja **arduamente**.

*“Ahorita te puedo decir que el **equipo de tenis femenino**, la verdad es un equipo muy competitivo, como lo acabas de ver **ganar en singles y ganar en dobles**”, dijo.*

El **próximo campeonato** nacional organizado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) contará con la modalidad en **equipos**, donde se jugarán 2 dobles y 3 singles.

Este circuito nacional se llevará a cabo del **4 al 8 de noviembre** en el **campus Estado de México** y también participarán otros deportes como la **natación**.



/> width="900" loading="lazy">

Historia de campeonas

Elda Lara Cruz de **20 años** de edad y estudiante del área negocios del campus Estado de México se **coronó** como la **campeona** de **singles** de la segunda etapa del CNTU **2022**, en donde iniciaron 64 raquetas.

Jugando en competencia desde hace **12 años**, Elda resalta la importancia de la **mentalidad** durante los partidos.

*“Lo que **diferencia** al que está arriba de todos es la **forma en la que piensa** y la forma en la que sabe llevar el partido”,* expresó.

Tras **enfrentarse** a la Anáhuac Norte, Tec Guadalajara, Tec Monterrey e incluso a una de sus compañeras de equipo del Estado de México, **Elda jugó la final** contra Aylin Arias de **Anáhuac Sur**, terminando el partido con un **marcador** a su **favor** de 6-1 y 6-2.

Resaltó que el **apoyo** estuvo presente en la **cancha** y que eso la impulsó a **dar lo mejor de sí** durante el partido, por lo que actuó muy **decidida, segura** y con **objetivos** claros.

*“Es mi campus. Había **mucha gente que me estaba apoyando**, mis entrenadores, mis mejores amigos. Pensé, **es mi momento**, ¿sabes? Es mi momento, **todos confían en mí**, ¿por qué yo no voy a confiar en mí?”,* compartió.

“Pensé, es mi momento, todos confían en mí”.- Elda Lara

Sofía Pelayo Esperanza de 22 años de edad y estudiante de séptimo semestre de la carrera de Ingeniería Industrial se **coronó junto a Elda** como **campeonas de dobles** de la segunda etapa del circuito.

Con **16 años** jugando, Sofía remarca lo vital que es **fluir** y **disfrutar** el momento durante la competencia.

*“Para mí, una de las cosas fundamentales es **disfrutar el deporte**, realmente vivirlo”, expresó.*



/> width="900" loading="lazy">

Racha Ganadora

La **primera etapa** del CONADEIP tuvo lugar en el Tec campus **Monterrey**, donde Elda y Sofía lograron ser **campeonas**. En esta segunda etapa, hicieron lo necesario para obtener así un **segundo triunfo consecutivo**.

Jugaron la **final** contra **Jessica y Josefina** de la **Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP)**, con quienes se habían enfrentado dos semanas antes en la final de la primera

etapa. Tras el segundo set, el partido terminó con una **super muerte o desempate** de 10-1, saliendo **victoriosas Elda y Sofía**.

“Dimos nuestro máximo como nunca lo habíamos dado y ganamos 10-1 la super muerte. Jugamos increíble. Ahí sí corrimos a todo, metimos todas las bolas, fue extraordinario”, reconoció Elda.

Con **cinco años jugando juntas**, Elda y Sofía, han desarrollado una **amistad y conexión** que se vio **reflejada** en la cancha y en los **resultados** que obtuvieron.



/> width="900" loading="lazy">

Lecciones para compartir

Las **horas de entrenamiento** y competencia se han convertido en valiosos **aprendizajes** que van **más allá del deporte**, expresaron las jugadoras.

“El mayor aprendizaje es que no te des por vencida, siempre sigue para adelante y ya”, explicó Elda.

Por otro lado, **enfatisa** lo vital que es tener **confianza** y **seguridad** en ti mismo, aún después de **momentos frustrantes**. Por lo que se recuerda a sí misma el camino que ha recorrido y sus **logros**, para seguir adelante.

“Afortunadamente, **sé quién soy** y qué he **logrado**. Básicamente creo que eso: es el **amor** que me tengo”, recalcó.

Para Sofía, el **tenis** es uno de sus **maestros** de vida que le ha enseñado que la **constancia** y **disciplina** son **claves** para cumplir sus metas, pues al final los resultados son **fruto del trabajo diario**.

“Tener **consistencia**, hacer lo que tienes que hacer, **no lo pienses, solamente hazlo**, empieza a fluir. Siempre **sé leal contigo mismo**, que al final del día voltees y te sientas **orgulloso** de la persona en la que te estás **convirtiendo**”, exclamó Sofía.

Para aquellos que van iniciando en el deporte, **Sofía** los invita a no rendirse.

“**Inténtalo**, atrévete, hazlo y vas a ver que en el camino se va a ir **resolviendo**, pero si realmente te gusta no lo dejes. **La práctica hace al maestro**”, concluyó.

"Inténtalo, atrévete y hazlo. La práctica hace al maestro".- Sofía Pelayo

Finalmente, ambas tenistas hicieron una invitación al **próximo circuito por equipos** que se llevará a cabo del **4 al 8 de noviembre** en el campus Estado de México.

El **equipo femenino** de **tenis** del campus Estado de México se presenta como las **campeonas defensoras**, tras haber obtenido la victoria el semestre pasado.

“Esperemos que este semestre se venga el **bicampeonato**. Nuestro equipo, la verdad, siento que **es uno de los equipos más completos**”, resaltó Elda.

Por su parte, **Sofía agradece** a todo el **equipo** de tenis con quienes entrena diariamente, ya que los resultados reflejados son **aportes** de cada uno de ellos.

TAMBIÉN QUERRÁS LEER: