

TEDx en el Tec de Monterrey SLP: ideas para el florecimiento humano



TEDxTecdeMtySanLuisPotosi fue el evento con pláticas de **9 conferencistas** alrededor del tema **Florecimiento Humano 2.0**. Entre ellos, **Raúl Alegre**, exjugador mexicano de fútbol americano de la NFL, estudiantes del [Tec en SLP](#), emprendedores y otros profesionistas.

Marco Vargas, director general del campus, dio un mensaje de bienvenida para los **200 asistentes**. *“Espero que salgan del auditorio con la aspiración de convertirse en los agentes de cambio que tanto necesita nuestra comunidad y nuestro país”.*

Las **TED Talks** son conferencias que se centran en temas de **tecnología, entretenimiento y diseño**, donde diferentes ponentes presentan sus **historias de logro** y aprendizaje.

Dentro de este modelo, nace **TEDx**, un **programa organizado de manera independiente** que comparte el mismo objetivo. Los ponentes hablan acerca de algún tema o idea que ellos quieran compartir para tener **conexión e interacción** con el público.

Esta **segunda edición** fue organizada por 20 estudiantes de preparatoria y profesional, con el acompañamiento de Adriana Rodríguez, líder de **Grupos Estudiantiles**, y el consejero Jaime Fonte.



/> width="1920" loading="lazy"> **Ponentes, oradores de sus historias**

Las pláticas abordaron una **variedad de temas**, como trayectoria de logros, salud y bienestar tanto físico como mental, apoyo al medio ambiente con proyectos sustentables, entre otros. Estas fueron las conferencias impartidas:

- Alexia Pérez: Detrás de no sentir nada.
- Christopher Hernández: Hacer todo sin hacer nada.
- Emilio Sacristán: Estimulación magnética del nervio facial para tratamiento de infarto cerebral.
- Francisco González: ¿Realidad o imaginación?
- Guillermo Padrón: Ciclo del impulso.
- Macarena Gómez: El arte cura y sana.
- Raúl Alegre: Tu mente tu dote, tu mente tu azote - tú eliges.
- Sandy Torres: Emprender, un acto de amor propio.
- Sebastián Veyro: ¿Cómo cambiar al mundo en 4 pasos?

El dos veces **ganador del Super Bowl**, Raúl Alegre, presentó su trayectoria deportiva y cómo fue logrando sus metas cambiando su forma de pensar. Macarena Gómez, propietaria de Körper Dance, habló sobre el **poder de la danza** en nuestra vida.



/> width="1280" loading="lazy">

Ya Cristopher Hernández, estudiante de **PrepaTec**, capitán de ingeniería y mentor de programación y eléctrica de **LamBot 3478**, tocó la importancia de cumplir metas sin olvidar la interacción con las personas, porque ellos pueden ser la motivación durante el camino hacia el éxito.

“Teniendo hábitos, disciplina, metas claras y alcanzables; organización, cuidado de nosotros mismos y sobre todo, una buena interacción con las personas, sin darnos cuenta, vamos a estar haciendo todo, sin hacer nada”, compartió con la audiencia.

Comité organizador, el gran equipo que organizaron este evento

TEDx fue organizado por la mesa principal de la **Federación de Estudiantes del Tec (FETEC)**, integrada por 12 estudiantes del campus.

“Quisimos seguir con la temática de Florecimiento Humano como la primera edición de TEDx y promover la importancia de este valor”, explicó Adriana Rodríguez.

"Quisimos seguir con la temática de Florecimiento Humano como la primera edición de TEDx y promover la importancia de este valor" - Adriana Rodríguez.

El **Florecimiento Humano** coloca a la **persona al centro** de todas sus actividades e iniciativas. Con esto, los estudiantes y colaboradores se comprometen a **respetar la dignidad de las personas y ser solidarios**.

Jaime Ruiz, vicepresidente de FETEC, finalizó: *“me siento muy contento y emocionado de haber visto meses de trabajo en acción y que haya sido un resultado tan bueno. Al mismo tiempo es gratificante ver cómo mi experiencia me ha permitido entregarle a la gente un evento de esta magnitud y calidad; estoy muy feliz y orgulloso de mi equipo organizador”*.



/> width="1000" loading="lazy">

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: