

La mexicana que cambió el arte por salvar vidas de mujeres con cáncer



Cuando **Cynthia Villarreal** era adolescente, soñaba con ser pianista.

Sin embargo, tras ver años más tarde una película, se interesó en lo que finalmente sería su profesión: la medicina.

Ahora, **ganadora de premios** como el Susan G Komen Grant, FUNSALUD y el *International Women Who Conquer Cancer*, la **Dra. Cynthia Villarreal** ha sido una **luchadora vs el cáncer en muchas mujeres**.

En entrevista con [CONECTA](#), la también **directora de Oncología Clínica de Mama** de [TecSalud](#), comparte los retos en su carrera, sus logros y visión de vida.



/> width="900" loading="lazy">

Cambia el piano por la medicina

Cuando **Villarreal** era más joven, estudiaba piano y la música era su pasión.

Sin embargo, cuando terminó la **preparatoria**, tomó la decisión de no perseguir la música como profesión de vida, pensando que no tenía **manos de pianista profesional**.

Recuerda que una película en la que un doctor huye de la policía tras ser incriminado injustamente de un asesinato marcaría un antes y un después para ella.

“Dije, se me hace interesante el tema de los doctores y la verdad es que el interés surgió después de la película del Fugitivo”, narra riendo Villarreal.

Luego de una **investigación** sobre la **carrera** y una visita a una **autopsia** y un **parto**, Cynthia Villarreal decidió que su futuro estaría en un hospital.

Hoy esas **manos que tocaban el piano** han generado más de **150 artículos científicos** y atienden a mujeres jóvenes de **40 años o menos** que sufren de cáncer mamario.

Con todo vs el cáncer de mama

Villarreal es **directora de Oncología Médica** del [Centro de Cáncer de mama](#) del [Hospital Zambrano Hellion](#), centro médico de **TecSalud**, el sistema de salud del [Tec de Monterrey](#).

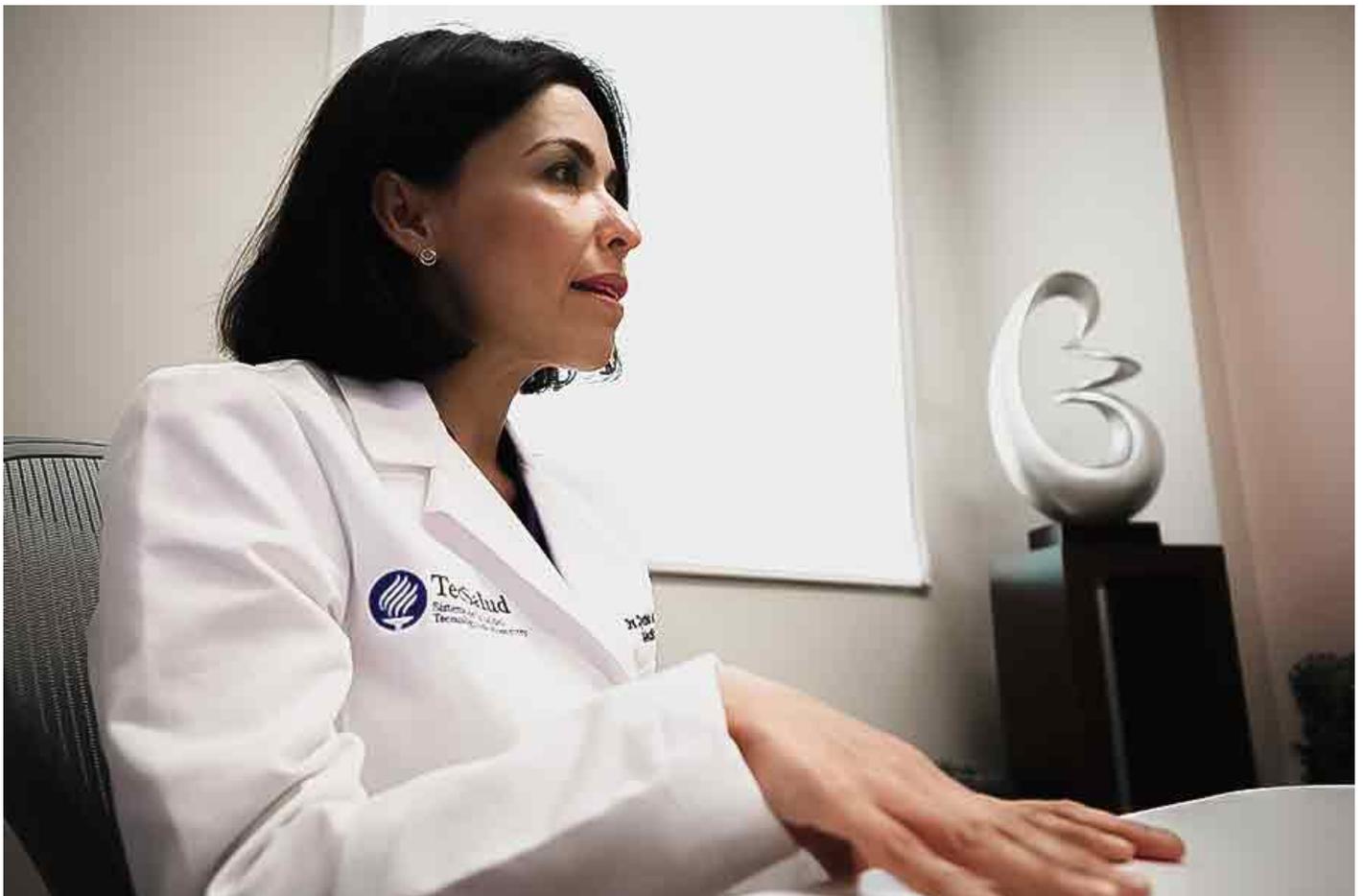
Es encargada de dirigir **aspectos médicos** de los pacientes pero también realiza labores de **investigación y educación**, así como **alianzas y colaboraciones** nacionales y mundiales.

Allí, dirige el **programa Joven & Fuerte**, que tiene alrededor de **800 pacientes**.

*“Por un lado, **les damos la atención clínica necesaria, pero también material educativo**”.*

Además, llevan a cabo en TecSalud **también un proyecto de investigación** para entender y combatir mejor la enfermedad.

*“**Estamos viendo cómo se comporta el cáncer de mama en mujeres jóvenes**”,* señala la doctora Cynthia.



/> width="900" loading="lazy">

Egresada como médica cirujana del [Tec de Monterrey](#) en 2001, Villarreal cursó una especialidad y, luego, una subespecialidad en oncología médica en el **Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán**.

En 2008, ingresó a una maestría en **Ciencias Médicas e Investigación** en la **UNAM**, donde también realizó un doctorado en la misma área.

Más tarde, siguió su especialización en el centro [Sunnybrook Odette Cancer Center](#) en la **Universidad de Toronto** donde se enfocó en **cáncer de mama**.

A su regreso a México, esa especialización se convertiría en el **primer programa de alta especialidad en oncología mamaria** en **México y Latinoamérica**, instaurado por ella misma.

Es el primer programa de alta especialidad en oncología mamaria en México y Latinoamérica

El reto de enfrentar al cáncer de las pacientes

Ayudar a sus pacientes es todo, dice. Las charlas, los abrazos, las risas y hasta el llanto compartido entre ella y sus pacientes es lo que la ha **inspirado en su labor**.

Sin embargo, reconoce que, lógicamente, también es duro cuando no le pueden ganar a la enfermedad en todos los casos.

*"Es algo muy **doloroso** cuando a las pacientes no les va como uno espera. Les tienes afinidad y cariño especial",* menciona.

*"Lo **retador** de ser oncóloga es cuando las cosas no funcionan como tú quieres. Tienes que entender que no depende solo de ti; que tú haces todo tu **trabajo** y tienes que **seguir adelante**",* menciona Villareal..

Sentada en su consultorio dentro del **Hospital Zambrano Hellión** en **Monterrey**, levanta su rostro hacia el techo y abunda.

"A veces, a pesar de diversos tratamientos, el cáncer regresa. Y eso es muy doloroso".

"Lo retador de ser oncóloga es cuando las cosas no funcionan como tú quieres. Tienes que entender que no depende solo de ti".

*"Yo me involucro mucho", continúa. "(Cuando algo no sale al 100%) tienes que recordar que hay más pacientes y **seguir asistiéndolos...** eso ayuda a **sobrellevar**".*



/> width="900" loading="lazy">

Balance entre vida profesional y familia

Dentro de su rutina, la doctora Villareal busca como hallar tiempo para la investigación, la enseñanza, pero también la familia.

*“Ser **mamá y doctora es retador**. No siempre te lo dicen, pero tienes que tomar todo eso en cuenta si quieres dedicarte a esto”, admite.*

*“Pero **sin mis papás no podría**. Somos una familia monoparental. Mi hija tiene 8 años pero parece de 10 y sabe lo que hago. **Tenemos una relación muy estrecha**”,*



/> width="900" loading="lazy">

Premios, esfuerzo y legado

A diferencia de una partitura musical en la que se sigue un ritmo y las notas al pie de la letra, la vida de Villarreal la llevó a lugares que nunca pensó.

Desde retos como acompañar a sus **pacientes** en **tratamientos**, generar **investigaciones** y material para **concientizar** sobre el cáncer de mama, hasta recibir **premios nacionales e internacionales**, todo ha sido parte de su sinfonía de vida.

En 2017 obtuvo el **premio Miguel Aleman Valdés** en el área de salud, en 2015 fue galardonada con el premio **Susan G Komen Grant** y obtuvo Premios Bienales de **FUNSALUD** a la Investigación en cáncer de mama en 2013.

También en 2017 obtuvo el **Premio Mujer Tec** por su aportación a la lucha contra el cáncer de mama.

En 2009 y 2010 recibió 2 reconocimientos por parte de **ASCO**, la **Sociedad Americana de Oncología Clínica**, el *Cancer Foundation Merit Award* y el *International Development and Education*.

En 2022 se le entregó el premio **International Women Who Conquer Cancer (WWCC) Mentorship Award** de **ASCO Foundation** por su trabajo en la lucha contra el cáncer de mama.

En **2022** también obtuvo el Reconocimiento al Mérito Cívico preseña “Estado de Nuevo León”.

La doctora Cynthia Villarreal actualmente es investigadora del **Sistema Nacional de Investigadores (SNI)** Nivel 2.

Cuando reflexiona sobre el **futuro**, la Dra Villarreal asegura que no espera más reconocimientos, sino dejar una **herencia** para el mundo en **investigación** y **tratamientos** contra el cáncer de mama.

*“(Quiero) **contribuir** en conocer más a las pacientes con cáncer de mama en **México**, saber sus **desenlaces** y sus **necesidades**”.*

Afirma que cada día seguirá buscando mejores maneras de enfrentarse al cáncer. Esa es su misión.

*“**No creo que debí haber sido reumatóloga, pediatra, o elegir otro tipo de cáncer como mi especialidad. Estoy donde tengo que estar**”, finaliza.*

LEE MÁS: