

# Cuida el ambiente mientras ahorras dinero desde casa con estos 6 tips



La **energía eléctrica** es un suministro necesario del día a día en nuestro **mundo moderno**. ¿Te gustaría saber cómo **cuidar el medio ambiente** empleando mejor la **electricidad** e incluso **ahorrar un "dinerito"** extra?

Hugo Borjas, laboratorista de la **Escuela de Ingeniería y Ciencias** del [Tec campus San Luis Potosí](#) e investigador en energías renovables, explica la importancia del **ahorro de energía** y da **seis tips** para lograrlo.

El experto explica que dadas las circunstancias en las que vivimos actualmente, la **energía eléctrica** se ha vuelto aún más indispensable para llevar a cabo nuestras actividades cotidianas.

*“Es importante ver qué podemos hacer para darle el máximo provecho a la electricidad y así cuidar nuestro dinero, sobre todo en estos tiempos”,* enfatizó.

Otro de los grandes beneficios que menciona el laboratorista es el **cuidado del medio ambiente**. Muchas de nuestras centrales de energía trabajan con **energía no renovable**. El ahorrar energía eléctrica en tu casa contribuirá a **disminuir la contaminación**.



## 1. Aprovecha la luz natural y focos LED

Hay que comenzar el ahorro hablando sobre la **iluminación** en el hogar.

*“Cuide que su área de trabajo o interior de su casa esté lo más iluminado posible por la luz natural, abra sus ventanas. Así no se tendrá que usar tantos focos para iluminar durante el día”,* recalcó.

En caso de que la casa sea muy oscura y se tenga que iluminar con focos, hay que buscar **focos ahorradores tipo LED**.

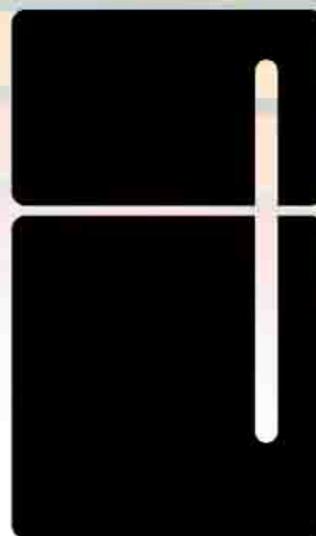
## 2. Pon atención a los electrodomésticos

El experto dice que siempre hay que **ser muy observadores** y ver qué **aparatos electrónicos** necesitamos y nos pueden **consumir mucha energía**.

*“El refrigerador es un aparato que usamos diario, tenemos que vigilarlo constantemente y escuchar cómo arranca. Si el motor está en buenas condiciones o no, cuando el motor hace demasiado ruido es que algo está pasando y puede estar consumiendo energía de más”,* expresó.

# ELECTRODOMÉSTICOS QUE MÁS CONSUMEN ENERGÍA

Consume el **30,6%** de la energía de nuestros hogares. Es importante abrirlo sólo **CUANDO SEA NECESARIO.**



Consume hasta el **12.2%** de la energía. Procura no dejarla encendida **SI NADIE LA VE.**

Consume hasta el **11,8%** de la energía total del hogar. Procura lavar con la carga máxima, así también se **AHORRA AGUA.**



Electrodomésticos que consumen más energía eléctrica. (s. f.). CGE. Recuperado 24 de octubre de 2022, de <https://www.cge.cl/electrodomesticos-que-consumen-mas-energia-electrica-2/>

**CONECTA**

Las noticias del Tec

### **3. Impermeabiliza tu casa**

Otra acción que podemos hacer es **impermeabilizar** nuestra casa.

El Ing. Borjas menciona que en tiempos de calor o de frío se **sentirán menos** los **cambios de temperatura** de nuestro hogar y así no necesitaremos utilizar **ventiladores, calentadores o aires acondicionados**, de esta manera ahorraremos electricidad.

### **4. Desconecta tu cargador**

El experto cuenta que ahora con el home office y clases en línea no apagamos la laptop y la dejamos conectada todo el día con nuestro cargador; hay que cambiar eso.

*“Revisa que tu batería funcione correctamente y desconecta el cargador. Utiliza tu laptop hasta que tenga batería baja y después ya conéctala. Siempre las laptops te avisan cuando les queda poca energía y requiere conectarla”.*

*"Utiliza tu laptop hasta que tenga batería baja y después ya conéctala".*

### **5. Usa reguladores para aparatos eléctricos**

En la actualidad, forzosamente necesitamos tener **conectadas** nuestras **pantallas inteligentes** como la televisión o computadora, etc.

*“Recomiendo tener un regulador de voltaje para que no consuma tanta energía los aparatos electrónicos. Además, si hay apagones o descargas eléctricas, los aparatos electrónicos estarán protegidos”,* agregó.

# REGULADOR DE APARATOS ELECTRÓNICOS

Se encarga de disminuir la corriente eléctrica para que el voltaje sea estable, muy útil para refrigerador o computadoras.



Regulador de voltaje - características y capacidades : [www.informaticamoderna.com](https://www.informaticamoderna.com/Regulador_voltaje.htm) (s. f.). Recuperado 24 de octubre de 2022, de [https://www.informaticamoderna.com/Regulador\\_voltaje.htm](https://www.informaticamoderna.com/Regulador_voltaje.htm)

**CONECTA**  
Las noticias del Tec

## 6. Ten en cuenta las horas picos

Por último, otro punto que hay que tomar en cuenta son las “**horas pico**”. El laboratorista explica que es donde hay una mayor cantidad de **personas consumiendo energía eléctrica** en su hogar, hay mayor demanda, y aumentan los costos y rendimientos que requieren.

*“Normalmente las horas pico son a la hora de la comida, por las mañanas cuando todos se levantan y encienden focos y aparatos o por la noche”.*

El profesor invita a irnos acercando a las energías renovables.

*“Para aquellos que tienen la posibilidad, les recomiendo paneles solares en casa como una alternativa, esta tecnología sigue avanzando, pero es una inversión benéfica para tu bolsillo y sobre todo cuidar el planeta”, finalizó.*

**SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN**