

¡13 trofeos! Tec Sonora Norte destaca en Intercampus Occidente



Los equipos representativos del Tec campus [Sonora Norte](#) se llevaron siete primeros y seis segundos lugares en el Intercampus de la Región Occidente 2022 realizado en Guadalajara.

En la categoría **universitaria ganaron en voleibol** femenino, **basquetbol** varonil y femenino, **tenis** femenino y el equipo de **Esports**, quienes jugaron [League of Legends](#). Quedaron como **subcampeones** los equipos de **fútbol** varonil, **tenis** varonil, **voleibol de playa** femenino, **voleibol** varonil y el equipo de **Esports** con el juego [Valorant](#).

A nivel preparatoria, conocida como categoría juvenil, ganaron los equipos de **voleibol de sala** femenino y **voleibol playero** femenino. Quedó en **segundo** lugar el equipo de **tochito** femenino. Los equipos ganadores recibieron un trofeo y medallas.

Héctor Bonillas, líder de Atlético y Deportivo en el campus, compartió: "*Si hablamos de Tec Sonora Norte hablamos de **pasión, unión y amor por la playera**, no hay nada más poderoso que la buena colaboración*".

*"Estamos convencidos que el deporte no solo es un asunto de salud, también es una herramienta efectiva en la educación de nuestros estudiantes, pues a través de él **se fomentan valores y buenos hábitos**, otorgando una serie de **habilidades y conocimientos para toda su vida**",* dijo el líder de Atlético y Deportivo.



/> width="900" loading="lazy">

La experiencia de representar al Tec Sonora Norte

*“Mi parte favorita fue competir, vivir la experiencia de que **somos todos un solo Tec**, conocer un campus nuevo y **convivir con mi equipo** todo el día, creo que eso **nos unió muchísimo**”,* compartió **Martha Aguilar**, del equipo de **voleibol femenino** que ganó el primer lugar.

De acuerdo a Martha, más allá del deporte y la competencia, el Intercampus se convierte en una oportunidad para conocer estudiantes de otros campus y hacer nuevas amistades, o bien, fortalecer lazos con su equipo.

*“El lazo que formas al competir va más allá, éramos amigas y ahora **somos una familia**. Me encantó el estar todas en la **misma sintonía** para poder **lograr nuestro objetivo de ganar**”,* comentó **Julia Madrid**, voleibolista del equipo ganador.

*“El lazo que formas al competir va más allá, éramos amigas y ahora **somos una familia**”.- Julia Madrid.*

Diego Beltrán, del equipo subcampeón varonil de voleibol, compartió con **CONECTA** que la parte que más le gustó del **Intercampus** fue la **inauguración**, ya que hubo un **espectáculo** con fuegos artificiales, bailes y canto, que lo dejó sorprendido.

Eréndira Robles, **basquetbolista** universitaria que pertenece al equipo campeón, ha participado en tres Intercampus y lo que ha aprendido es que **jugar en equipo** es fundamental para lograr buenos resultados y que la **preparación previa** es muy importante.

Además, Eréndira sugiere a los estudiantes que **disfruten** y **dejen todo en la cancha**, como si fuera su último partido, que **convivan** con su equipo y con otros campus y que mantengan siempre un **espíritu competitivo sano**.



/> width="900" loading="lazy">

Preparación en equipo

Héctor Bonillas agrega que un papel importante en los logros y formación de los estudiantes es el entrenador, pues es la **figura clave** en la iniciación deportiva, en la planificación de la enseñanza y en la actuación en los partidos.

Agregó que **el entrenador contribuye de manera directa y positiva en los logros obtenidos** como equipo y como persona.

*“Creo que el trabajo y comunicación de todo el equipo con nuestro coach **Daniel Ojeda** sin duda fue clave para lograr estos resultados, **quiero agradecerle por ser nuestro guía** y confiar en nosotras”, expresó **Eréndira Robles**.*

Isaac Beltrán, del equipo de **básquetbol** varonil ganador, comparte que su equipo se preparó por meses con **entrenamientos diarios** y hasta tres partidos por semana para estar en condiciones óptimas para competir.

"Si hablamos de Tec Sonora Norte hablamos de pasión, unión y amor por la playera, no hay nada más poderoso que la buena colaboración".- Héctor Bonillas.

Los deportistas aseguran que fue necesario hacer el sacrificio de **entrenar diario, sin excepción**, para lograr su meta, incluso agregaron rutinas de gimnasio para obtener más fuerza. También se **motivaron entre todas y todos** a darlo todo en la cancha y tener siempre **buena actitud**.

Julia Madrid afirma que **la disciplina lo es todo**, *“muchas veces no encuentras motivación, tiempo o ganas para hacer las cosas, pero es ahí donde entra la disciplina y la constancia, **no podemos movernos por placeres instantáneos sino por metas fijas que tenemos.**”*

Julia aconseja a quienes vivirán el Intercampus en **futuras ediciones**: *“¡que lo den todo! Que se propongan la meta de ganar; aunque no todo se trata del campeonato. Es toda una experiencia, lo que vives, lo que aprendes y las personas que te deja, eso es lo realmente importante, ¡disfrutar!”.*

Intercampus en Guadalajara

Intercampus es un **evento deportivo** del **Tec de Monterrey** donde se reúnen los campus de cada región para practicar la **sana competencia**. Para la Región Occidente, la sede fue el campus [**Guadalajara**](#).

Los campus que participaron en el Intercampus de **Región Occidente** fueron: Sonora Norte, Cd. Obregón, Navojoa, Sinaloa, Guadalajara, Aguascalientes, Colima, Morelia y PrepaTec Santa Anita.

Los **deportes** que se practicaron fueron Esports, tenis, voleibol de sala y de playa, fútbol, básquetbol, taekwondo, natación, crossfit, ajedrez y tochito, entre otros.

TAMBIÉN QUERRÁS VER...