

# ¡Ya viene! Así será la carrera Think, Feel, Run 2022 en Tec GDL



Más de **600 personas** podrán participar en la próxima **carrera Think, Feel, Run**, evento programado en el marco del **45 aniversario del Tec en Jalisco**.

La **carrera Think, Feel, Run** se realizará el 30 de octubre a las 7 am. Es un evento que anualmente se realiza en el Tec Guadalajara, en el que participan alumnos, colaboradores, egresados y familiares.

“Es una oportunidad abierta a nuestra comunidad para **impulsar el sentido de pertenencia al campus Guadalajara** y con su alma mater, el Tec de Monterrey”, mencionó Enrique Pérez, del área Atlético y Deportivo y quien es parte de la organización de la carrera.

Permite tener un día de integración en conjunto con sus familiares a través de la ruta que planteamos por el campus, señaló el coordinador.

Carrera Think, Feel, Run en el Tec Guadalajara. width="1146" loading="lazy">

## Convivencia y superación personal

Para este día se tienen preparado, no sólo una carrera, sino como tal un evento de superación personal y de convivencia con toda la comunidad Tec.

La carrera estará abierta a toda la comunidad Tec, así como a familiares o amistades de la misma comunidad.

“En esta ocasión, la actividad se integra dentro de las extensas actividades que tenemos de la **celebración de los 45 años del Tec en Jalisco**”, añadió Pérez.

*“Habrá un calentamiento previo, un poco de estiramiento y a partir de eso tenemos la carrera en diferentes distancias. Después tenemos un ligero **convivio con los participantes**”, mencionó.*

*“Nos gustaría que con base en esta interacción deportiva, la cual conlleva un reto personal, se genere integración o pertenencia hacia lo que es Borregos y el Tec de Monterrey”.- Enrique Pérez.*

### **Reto físico que impulsa el sentido de pertenencia**

Enrique Pérez expresó además que la actividad **Think, Feel, Run** está pensada como un **reto físico** para los integrantes para los participantes, que a la vez **impulsa la convivencia**.

*“Nos gustaría que con base en esta interacción deportiva, la cual conlleva un **reto personal**, se genere **integración o pertenencia hacia lo que es Borregos y el Tec de Monterrey**”, mencionó Enrique.*

Precisó también que se busca que personas externas al campus puedan participar en conjunto con sus amigos o familiares y unirse al reto.

Carrera Think, Feel, Run en el Tec Guadalajara. width="900" loading="lazy">

### **Categorías y kit de participación**

La carrera **Think, Feel, Run**, contará con **3 diferentes categorías**: 3 km, 5 km y 10 km. Cada participante podrá escoger entre estas distancias.

De igual manera, a cada persona registrada se le entregará un día antes de la carrera un **kit**, el cual incluirá:

- El número de corredor de la persona
- Una playera exclusiva de la carrera
- Una medalla de participación.

*“El hecho de ser parte de alguna disciplina deportiva, además de generar el sentido de pertenencia al campus, ayuda más que nada a tu bienestar físico”, mencionó Enrique.*

*“El principal objetivo de esto es **que la comunidad se una a través de un evento único** y que es pensado para ellos”, finalizó.*

Para registrarse a la **carrera Think, Feel, Run**, se puede hacer a través del siguiente link: [https://eventos.tec.mx/s/lt-event?language=es\\_MX&id=a5u8X00001paqEQAQ#/Inicio](https://eventos.tec.mx/s/lt-event?language=es_MX&id=a5u8X00001paqEQAQ#/Inicio)

**LEE TAMBIÉN:**

**LEE TAMBIÉN:**