

¡Mujeres exitosas! Dialogan con alumnas en foro del Tec



Cuando era adolescente el sueño de **Rosario Murillo** era ser **bailarina de ballet profesional**, pero después tomó decisiones que la llevaron a no poder cumplirlo.

“Las decisiones o no decisiones que uno toma me llevaron, me empujaron bastante fuerte a que no hiciera físicamente con mi cuerpo lo que yo tenía que hacer.

“Que era cuidar la alimentación y cuidar el físico para lograr lo que quería, que era una carrera internacional”, recordó.

Rosario Murillo, profesora de la Escuela Superior de Música y Danza de Monterrey por más de 25 años.

Ese giro en su vida la llevó a **encontrar otro sueño**, el ser profesora de la [Escuela Superior de Música y Danza de Monterrey](#), ya que cuando la invitaron a dar clase al segundo día se dio cuenta que esta era su vocación.

“Fue muy emocionante ver que en realidad mi mundo era compartir mi experiencia, poquita o mucha que tuviera, mis capacidades para explicar ciertos movimientos.

“Ahí fue donde dije 'mi vida es esto. Mi vida es dedicarme a la enseñanza de la danza profesionalmente”, manifestó dentro del **Foro Mujeres Líderes de México** que se realizó en el **campus Monterrey**.

Por esta vivencia apuntó que **para ella el fracaso es experiencia y el éxito es sinónimo de felicidad**, tener pasión y ser honestas.

“El éxito para mí es felicidad, es el sinónimo. Sentir, ser sensibles sería muy importante porque a eso vinimos. Vinimos a este mundo para sentir cosas”, comentó.

Ana Lucía Cepeda y Sofía Mendoza, de la empresa Beyond Work hablaron sobre la flexibilidad laboral.

La flexibilidad laboral

En el diálogo “De lo privado a lo público: rompiendo el techo de cristal”, **Ana Lucía Cepeda y Sofía Mendoza**, de la empresa [Beyond Work](#), reflexionaron sobre la flexibilidad laboral y sus beneficios.

“Detectamos beneficios para la sociedad, económicos, para la empresa, incluso para nuestra economía, ¿Cuánto aumentaría el PIB por tener a más mujeres percibiendo un ingreso económico?”, comentó Mendoza.

Durante el **Foro Mujeres Líderes de México**, en su edición 2022, la **EXATEC** Ana Lucía Cepeda señaló que ha sido **un reto demostrar con métricas que la flexibilidad laboral aumenta la productividad, reduce gastos ayuda a atraer y retener talento**.

“¿Cuántas empresas dejaron de rentar oficinas durante pandemia? Trabajamos con el tema de resultados. Mi regla de oro siempre es que si el cliente interno o externo no se queja de ti mereces la flexibilidad”, dijo Cepeda.

Beyond Work es una organización que desarrolla e institucionaliza la **cultura del trabajo flexible centralizada en personas** e implementando tendencias e innovación laboral a través de soluciones digitales de talento y flexibilidad.

"Mi regla de oro siempre es que si el cliente interno o externo no se queja de ti mereces la flexibilidad".- Ana Lucía Cepeda

Tienen stand up feminista

Como cierre del **Foro Mujeres Líderes de México** se presentó un **Stand-Up con enfoque feminista**.

Gaby Llanas, Alejandra Solís y Wasabichi subieron al escenario y tomaron la comedia desde la inseguridad, salud mental, sexualidad y las clases sociales.

“La lucha del feminismo no siempre tiene que ser tan fuerte, sino que también hay momentos donde podemos disfrutar entre nosotras y el stand up fue eso”, expresó Cynthia Peña, directora general del Foro.

Mónica Torres, asistente del evento, mencionó que fue un espacio donde **se sintió segura, bienvenida y se vio reflejada y acompañada desde las risas,** pero también desde la sororidad.

Por la noche en el Foro Mujeres Líderes de México se realizó un stand up feminista. width="900" loading="lazy">

Realizan 11 edición de foro

El **Foro Mujeres Líderes de México** es organizado por la **Federación de Estudiantes (FETEC)** del **campus Monterrey** con el fin de brindar un espacio a mujeres reconocidas en diferentes ámbitos.

En esta edición se buscó celebrar el liderazgo femenino actual desde una perspectiva inter seccional, a través de la redefinición personal y colectiva del éxito.

“El hecho de que podamos estar aquí presentes en una onceava edición del foro lo puedo resumir en tres palabras: lucha, transcendencia e impacto”, expresó **Cynthia Peña**, directora del foro y alumna del **campus Monterrey**.

“Es momento de reconocernos como líderes a nosotras mismas, así como a las mujeres que también tenemos a nuestro alrededor. Conozcámonos, aplaudámonos y reconozcamos el gran esfuerzo que hacemos diariamente”, agregó.

“Es momento de reconocernos como líderes a nosotras mismas, así como a las mujeres que también tenemos a nuestro alrededor”.- Cynthia Peña

Otra de las actividades fue en panel **“Reapropiando las maternidades desde la vulnerabilidad y el diálogo”,** donde se abordó el rol de la mujer como madre de familia.

María Elena Chabrand psicóloga; **Georgina Aguilar**, profesora del **Tec** de la **Escuela de Humanidades y Educación**; **Marcel Rivera**, especialista en teología y estudios de género, fueron algunas de las participantes.

Así como **Nadia Vázquez**, profesora de **Ciencias Políticas** y activista, y **Marcela López**, asesora en riesgos, fueron las participantes de este encuentro quienes compartieron sus experiencias personales en su rol como mamás.

En esta edición realizada el 3 y 4 de octubre en la **Sala Mayor de Rectoría** se llevaron a cabo seis conferencias así como otras actividades.

** Con información de Abby Flores*

TAMBIÉN SE PUEDE INTERESAR LEER: