

# Alumnos de PrepaTec buscan visibilizar la salud mental con una app



¿Imaginas la posibilidad de tener **apoyo** psicológico con solo desbloquear tu smartphone?

Bajo esta premisa, los alumnos de **PrepaTec Sinaloa: Francisco López, Sofía Morga, Mayleth Medina, Cristian Luque y Estefanía Saucedá**, se encuentran trabajando en el desarrollo de la **app Mindthy**.

**Mindthy** es una **aplicación** enfocada **al cuidado de la salud mental** de los **jóvenes**, con el objetivo de convertirse en un espacio seguro en el que puedan recibir **apoyo** de manera práctica y eficaz.

*“A grandes rasgos, se trata de crear una red social enfocada a la salud mental”,* explicó Sofía.

*“Creo que muchos hemos experimentado experiencias de este tipo, es por eso que Mindthy nos parece una buena oportunidad para generar un impacto positivo en quien lo necesita”.*- Mayleth Medina.

## Combatiendo problemas de la juventud

El proceso de creación comenzó cuando el equipo detectó una problemática que consideran está aquejando a la sociedad actual: **el cuidado de la salud mental**.

*“Mindthy surgió al basarnos en la experiencia de una amiga que sufrió de **ansiedad** y **depresión** durante la pandemia”, afirmó Sofía.*

Los **emprendedores** expresaron preocupación por lo recurrente que se habían vuelto los problemas de **salud mental** entre los estudiantes de preparatoria durante la pandemia por **COVID-19**

*“Hay veces en las que sientes que no hay quien te pueda apoyar, o no tienes **una red donde consideres viable pedir ayuda**”, comentó Cristian.*

Asimismo, Francisco señaló que el punto que definió la esencia del proyecto fue cuando decidieron **unir las habilidades de diseño y programación** de él y de Cristian, con **las ideas innovadoras de las tres jóvenes.**

*“Creo que muchos hemos tenido experiencias de este tipo, es por eso que **Mindthy** nos parece una buena oportunidad para generar un impacto positivo en quien lo necesita”, dijo el estudiante.*

alumnos de prepatec en sus computadoras trabajando en su app sobre salud mental width="900" loading="lazy">

## **Las 4 funciones clave para el usuario**

Según el equipo, la **aplicación** busca cumplir con cuatro funciones principales:

### **1. Un test especializado**

La primera es que al iniciar sesión aparezca **un test** que diagnostique cuál es el estado de la **salud mental** del usuario.

*“Una especialista nos recomendó para este test el uso de la escala de Beck, para medir qué tan propenso es el usuario de padecer **ansiedad** o **depresión**”, indicó Sofía.*

### **2. Una red de contacto con especialistas**

Buscarán que este equipo de especialistas esté compuesto de psicólogos y psiquiatras locales.

### **3. Interacción con otros usuarios**

La posibilidad de establecer vínculos con otras personas por medio de foros de comunicación.

*“Con estos foros buscamos crear un sentido de pertenencia a una **comunidad**”, describió Mayleth.*

### **4. Un programa de apadrinado**

Se podrán sumarse aquellos usuarios que hayan formado parte de la **comunidad** de **Mindthy** por un periodo de largo de tiempo.

*“Si te estás sintiendo muy mal podrás pulsar un botón de emergencia e inmediatamente serás comunicado con una persona que forme parte del programa de apadrinado que estará*

*dispuesta a ayudarte”, explicó Estefanía.*

Actualmente el equipo de jóvenes **asiste semanalmente a sesiones de mentoría** impartidas por el área de **Emprendimiento Tec** para terminar de **desarrollar el prototipo** de la aplicación.

alumna de prepatec manipulando prototipo de app mindthy width="900" loading="lazy">

*“Creo que muchos hemos experimentado experiencias de este tipo, es por eso que Mindty nos parece una buena oportunidad para generar un impacto positivo en quien lo necesita”, dijo el estudiante.*

*“Con estos foros buscamos crear un **sentido de pertenencia a una comunidad**”, agregó.*

La **app** será presentada al público en la **7ª edición de PrepAppsTec** que se llevará a cabo en el festival de emprendimiento **INCmty del 15 al 16 de noviembre**, donde los jóvenes esperan dar mayor alcance a su proyecto.

*“**PrepAppsTec** es una oportunidad muy buena para conocer a personas que nos ayuden a que la **aplicación** sea una **realidad**”, compartió Estefanía.*

Para finalizar, **Dioselinne Beltrán**, coordinadora de emprendimiento social en campus Sinaloa, quien se encuentra asesorando al equipo, comentó sus expectativas sobre la app.

*“Conforme crezca esta aplicación se espera que los problemas de salud mental se reduzcan y que la juventud encuentre en un espacio seguro a través de su teléfono”, expresó.*

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: