

# Egresada Tec y primera coach mujer de futbol americano en CEM



Cuando **Arely era una niña**, cada año pedía **pelotas y balones** a los **Reyes Magos**, pues su pasión por los deportes **nació con ella**.

Después de haber probado en varias disciplinas, a los **8 años su abuelo** la llevó a un campo de **futbol americano** y, a partir de ese momento, supo que **su vida** estaría en este deporte.

*“Ese día **mi abuelo me llevó al campo** y me dijo: ‘Ven porque son rápidos, **tú eres rápida**, juegan con un balón y **a ti te gusta jugar con balones**’.*

*“Fui y en ese momento **me enamoré del futbol americano**”, recordó la coach.*

**Arely Monserrat Pérez García**, conocida en el medio como **Kelly**, es la **egresada Tec** y **primera coach mujer** del **equipo Borregos CEM**, de **liga mayor de futbol americano**, **?????**en el **Tec de Monterrey [campus Estado de México](#)**.

Primera mujer coach, Arely Pérez width="900" loading="lazy">

Liderazgo por tres

Egresada de la carrera de **Ingeniería en Biotecnología** del Tec de Monterrey campus Toluca, Kelly fue invitada a ser coach en la defensiva del equipo de **Borregos CEM**.

*“Desde pequeña me gustó mucho enseñar; empecé en campus Toluca como **coach del equipo infantil**. Más adelante, ya que me había graduado, me invitaron ahí mismo a ser la **head coach del equipo representativo de flag football (tocho bandera)**.”*

*“Recibí otra invitación para **liderar al equipo del campus Santa Fe**, el cuál ha sido el más **representativo y ganador en México**. Estuve ahí por **3 años** y recientemente me habló el head coach de Borregos CEM para **invitarme como parte del staff**”, compartió.*

Su responsabilidad actual radica en la **defensa** del equipo, enfocada en la posición de los **safeties y corners**, así como dar un **seguimiento integral** a los jugadores.

La **preparación** de la coach Kelly ha sido continua, pues durante la pandemia viajó a **Estados Unidos** para tomar una clínica de futbol americano de la mano de **Jen Welter**, primera coach de los **Arizona Cardinals** y de **Katie Sowers**, primera coach en llegar a un **Súper Tazón con los 49ers**.

Eligiendo un camino

Kelly destacó cómo fue la **transición de la ingeniería a liderar** equipos de futbol americano dentro del Tec.

*“A veces creemos tener definido lo que **queremos**, pero sabes que lo que **más te gusta y más amas** no tiene que ver con lo que creíste querer.”*

*“Trabajé en una planta de alimentos muy grande, pero **sentía que me faltaba algo**. El futbol americano **siempre fue parte de mí**, no es un hobby, **lo vivo todo el tiempo**”, recordó.*

Durante su estancia como estudiante en el Tec de Monterrey, fue **reconocida en el 75 aniversario** de la institución como **atleta destacada** del campus Toluca.

*“Trabajé en una planta de alimentos muy grande, pero **sentía que me faltaba algo**. El futbol americano **siempre fue parte de mí**, no es un hobby, **lo vivo todo el tiempo**”.*

Primera mujer coach, Arely Pérez width="900" loading="lazy">

## El deporte del trabajo en equipo

La entrenadora resaltó que una de las **principales responsabilidades** de un coach es dar **confianza a los jugadores**.

*“Muchas veces se ve a un partido como **lo único que hay**, pero antes hay **muchas horas de trabajo**.*

*“Hay que sacar el **máximo provecho** a lo que hagamos todos los días para darles a los jugadores **lo que necesitan para la cancha**”, mencionó.*

Por otro lado, el **fútbol americano** es el deporte que **más corazón tiene**, dijo, pues involucra a muchas personas.

*“Practiqué atletismo y tenis, que son deportes individuales. Pero **a raíz del fútbol americano**, me di cuenta que es el que **más corazón tiene**. Es un deporte de equipo, necesitas tanto de tu compañero como de tu coach y de todo el staff, **necesitas de todos, es puro corazón**.*

*“**Trabajar en equipo es lo que necesitamos** en cualquier deporte, en cualquier país, como humanidad. **Llegar para sumar y ayudar**”, compartió.*

**“Trabajar en equipo es lo que más necesitamos como humanidad”.**

El ser coach de un equipo de **liga mayor de fútbol americano**, representa para Kelly una **gran responsabilidad**.

*“**Le estoy abriendo el camino a una niña**, que tal vez su abuelito la llevó hoy a un campo a jugar porque es rápida y le gustan los balones. **Es una gran responsabilidad para mí**”, dijo.*

Finalmente, compartió un mensaje para **todas las niñas y mujeres**.

*“**Confíen en ustedes mismas**, en **todas las oportunidades** en las que han sido **rechazadas**, porque tal vez ese rechazo las esté **redireccionando hacia algo más grande y mejor**.*

*“**Nunca se sientan menos** por ser mujer en lugares donde predominan los hombres, al contrario, tenemos más **habilidades muy diferentes** a la de los hombres que pueden **ayudar a sumar**”, expresó.*

**TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**