

# Dupla de taekwondistas de PrepaTec Sinaloa ganan medalla nacional



**Joseph Velázquez**, recién egresado de PrepaTec, obtuvo la medalla de oro en la categoría **Sub21** en la disciplina deportiva de **taekwondo** en los pasados **Juegos Nacionales de la CONADE** celebrados el mes de julio.

Asimismo, la joven **Elena Camelo**, quien se encuentra cursando su tercer semestre de PrepaTec Sinaloa, ganó medalla de bronce en la **categoría juvenil de menos de 59 kg.**

*"Me sentí muy emocionado porque fue una pelea muy cerrada. Conseguir algo por lo que me había estado esforzando tantos meses me hizo sentir muy orgulloso"*

## **La travesía de la medalla de oro**

La historia de Joseph comienza cuando tenía 2 años, a partir de la inspiración que encontraba en su hermano mayor, quién practicaba taekwondo.

*"Me empezó a gustar, seguido imitaba a mi hermano, entonces mis papás decidieron meterme a clases también",* explicó el taekwondoín.

Al crecer, Joseph conoció **nuevas figuras que han influido en su desarrollo como deportista**; por ejemplo, **Itzel Manjarréz**, una medallista de los **Juegos Panamericanos de 2015** que fue su entrenadora durante su infancia.

El deportista aseguró que su motivación para practicar taekwondo **nace del gusto que le tiene al deporte** y de la búsqueda de **inspirar a quienes lo rodean**.

**alumno joseph despues de finalizar un combate de tawkwondo width="900" loading="lazy">**

*“Me gusta ser un ejemplo para los demás, más que nada, para mis hermanos pequeños”, expresó el estudiante.*

Antes de subir a un combate, Joseph menciona que lo invaden los nervios, pero **al recordar todos los meses que ha pasado entrenando, recupera la calma** y procura dar lo mejor de sí mismo.

*“Gracias a PrepaTec siempre me sentí acompañado y el tema social no fue distracción para mi desarrollo como deportista”, expresó el medallista.*

Además, considera al maestro de taekwondo del campus Sinaloa, **Alberto Vázquez**, fue un aspecto indispensable para su victoria debido a que fue quien lo entrenó para los **Juegos Nacionales de la CONADE**.

### **La odisea del bronce: de la curiosidad a la victoria**

La aventura de Elena empieza cuando ella tenía 4 años, cuando su familia la lleva a un gimnasio de taekwondo y queda **maravillada al presenciar dicha arte marcial**.

*“Me asomé únicamente por curiosidad. Al apreciar por primera vez un combate, con seguridad le dije a mi mamá que eso era lo que quería”, mencionó la alumna.*

Elena compartió que no todo fue fácil, pues al ver la manera en la que los combates se llevaban a cabo, su mamá desconfiaba de que se tratara de un deporte seguro. Sin embargo, tiene un total de **12 años practicando taekwondo**.

La deportista indica que **su motor es principalmente su familia**, a pesar de ello, encuentra en su interior una motivación para practicar esta disciplina.

*“Me mueve superarme a mi misma en el deporte, cumplir mis metas a corto y largo plazo, y mis sueños”, expresó Elena.*

Aunque Elena acostumbra participar en torneos constantemente, señaló que **no puede evitar sentirse nerviosa antes de un combate, por lo que usa una técnica de meditación para enfocarse**.

*“Me desconecto y solo me enfoco en mi pelea. Dejo de escuchar todo. Una vez que subo al tatami, todo se vuelve blanco. Solo soy yo y mi entrenador”, agregó.*

Siendo también su entrenador una de las personas a las que más le agradece por este último éxito, junto con su familia.

Tras haber trabajado con ambos medallistas, el maestro expresó sus expectativas hacia los jóvenes deportistas.

*“Espero que sigan estando dentro del podium en los eventos y representando a la institución. Personalmente, espero aportar a su formación integral a través de esta disciplina”, compartió el profesor.*

De igual manera, el profesor Alberto destacó que este par de *taekwondistas* **ya se encuentran entrenando para su siguiente torneo.**

alumnos joseph abrazando a profesor de taekwondo width="900" loading="lazy">

Para finalizar, Joseph compartió que el hecho de que aún **no ha podido participar en un torneo internacional a causa de pasadas lesiones.**

Sin embargo, **ahora se encuentra estudiando la carrera de médico cirujano en campus Guadalajara** mientras se prepara para algún día, cumplir su anhelado sueño de participar en un campeonato representando a México.

*“Me gustaría demostrar que aunque uno esté joven, las cosas se pueden lograr echándole ganas”, expresó el estudiante.*

*”Me sentí muy emocionado porque fue una pelea muy cerrada. Conseguir algo por lo que me había estado esforzando tantos meses me hizo sentir muy orgulloso”, agregó.*

También, la estudiante Elena **expresó sentirse muy orgullosa de la trayectoria que ha formado hasta hoy**, destacando que se encuentra en búsqueda de una medalla de otro color para estar cada día más cerca a su meta principal.

*“Tengo un sueño grande, que son los Juegos Olímpicos”, expresó la estudiante de prepa.*

Asimismo, ella **aconseja a los jóvenes que están pensando en practicar un deporte a atreverse a participar** en todas las actividades que puedan.

*“Háganlo, no se preocupen por lo que digan las demás personas y disfruten”.*

**SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**

