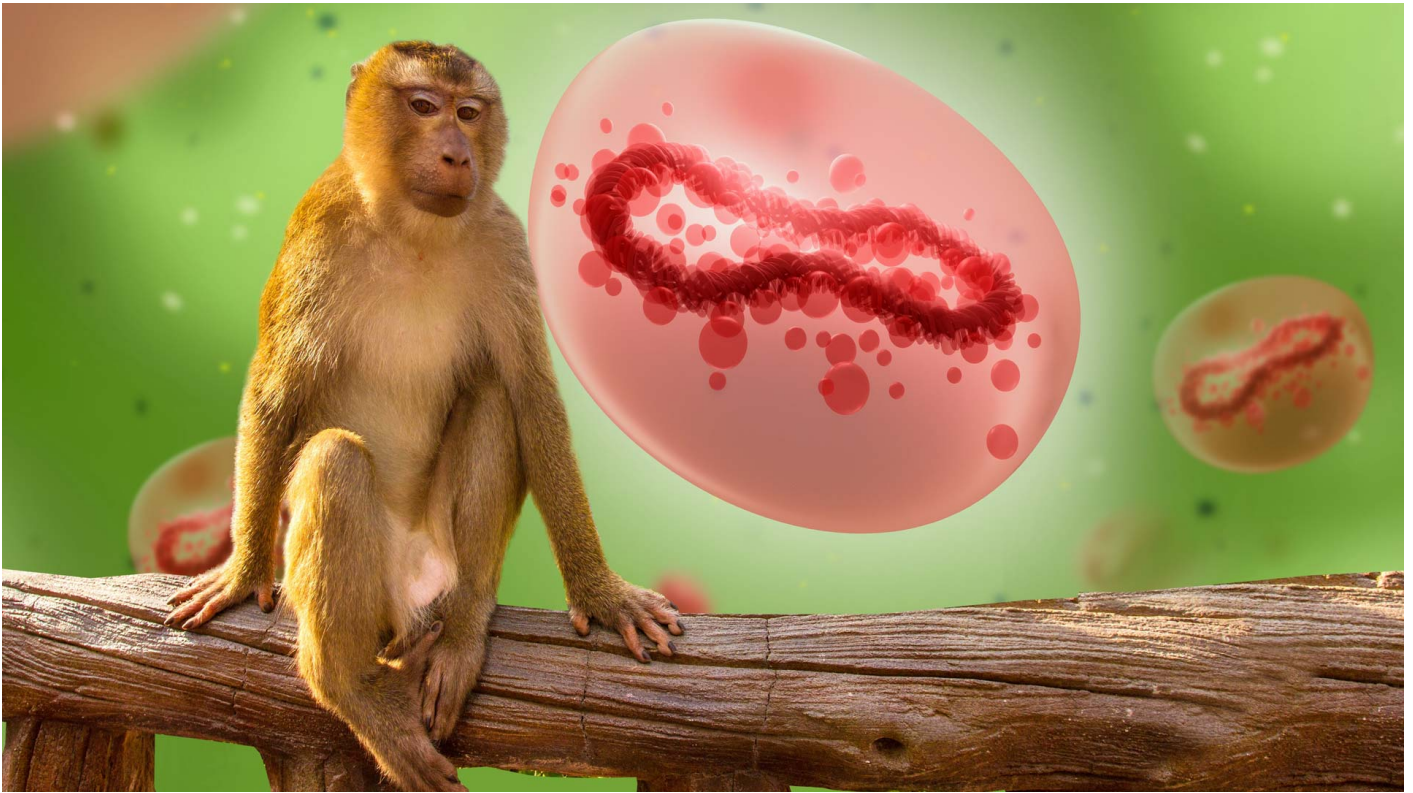


# Viruela del mono o mpox: por qué es emergencia mundial en 2024



¿Qué significa que el **mpox** o **viruela del mono** sea considerada por la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) como **emergencia de salud pública de preocupación internacional**?

Este 14 de agosto, la OMS declaró su nivel de **alerta mundial más elevada** para esta enfermedad viral por segunda vez en dos años; la primera, en julio del 2022.

Una emergencia de preocupación internacional es un **evento extraordinario** que constituye un riesgo para la salud pública de otros estados a través de la **propagación internacional** de la enfermedad y que potencialmente requiere una **respuesta internacional coordinada**.

El **Dr. Reynaldo Lara** y la **Dra. Gloria Aguirre**, infectólogos de [TecSalud](#), explicaron para [CONECTA](#) qué significa esta **alerta internacional de salud**.

Viruela del mono width="900" loading="lazy">

**¿Qué significa esta emergencia de salud?**

El Dr. Lara explicó que esta emergencia de salud de la OMS es una **llamada de atención** para que los sistemas de salud estén más abiertos en la **identificación de casos** en lugares donde antes no se tenían reportes.

El especialista señaló que esta **emergencia mundial implica** para los países que realicen un **mayor esfuerzo en sus sistemas de salud.**

*"Cómo hay un mayor número de casos en zonas donde no estaban siendo afectadas, (la declaración de emergencia) es para tratar de **identificar** y **controlar** la diseminación en la población de esta infección".*

La Dra. Aguirre aclaró que en noviembre de 2022 la **Organización Mundial de la Salud** quitó los términos de **viruela simica** y **viruela de mono** para evitar la estigmatización e introdujo el nombre de **mpox para la enfermedad.**

La especialista dijo que se declaró emergencia de salud pública internacional primero en julio de 2022, y en mayo de 2023 se quitó la emergencia porque bajó el número de casos.

*"Este año van más casos de lo que se registró en todo el 2023, por eso otra vez se declaró emergencia. Además, se registraron casos en 4 países fuera del Congo donde no se habían registrado".*

*"(La declaración de emergencia) es para tratar de **identificar** y **controlar** la diseminación en la población de esta infección".*

### ¿Cuál es la situación en México?

La Dra. Aguirre dijo que en México, se ha registrado un total de **7 mil 385 casos desde el 2022**, de los cuales **4 mil 130 son confirmados.**

*"Este año (del 1 de enero al 5 de agosto del 2024) se notificaron **212 casos**, de los cuales se confirmaron **49**. Sin embargo, es muy probablemente hay un subregistro, porque no se realizan suficientes pruebas y porque solo las realizan por Secretaría de Salud".*

La Organización Mundial de la Salud, desde el 1 de enero del 2022 y hasta el 30 de junio de 2024, informó que se han acumulado 99 mil 176 casos confirmados y **208 defunciones.**

En el mundo, entre 1 de enero de 2024 hasta el 31 de mayo de 2024, el mayor número de casos notificados según regiones de la OMS corresponde a la **región de África.**

La **República Democrática del Congo** concentra más del 90 % de los casos notificados en África. Los países como **Ruanda, Uganda y Kenia** han reportado casos de la nueva variante.

### Síntomas de la viruela del mono

El infectólogo enumeró los síntomas que presenta el **mpox.**

*"La mayoría de los pacientes que tiene esta infección pueden tener un cuadro inicial de **malestar general, fiebre** y de **adenopatías** (inflamación de ganglios), y posteriormente aparecen las **lesiones cutáneas**".*

Las **erupciones** generalmente comienza en el primer o tercer día de comenzar la fiebre. Estas pueden ser planas o ligeramente elevadas, llenas de **líquido transparente o amarillento**, para después formar costras, secarse y caerse.

El número de erupciones en una persona varía entre unas pocas y miles. La erupción tiende a presentarse en la **cara, en palmas de manos y plantas de pies**. También se pueden encontrar en la boca, los genitales y los ojos.

## ¿Cómo se contagia?

La viruela símica es una enfermedad que tiene la **posibilidad de contagio** a través de gotas respiratorias, por lo que recomendó el **uso del cubrebocas**, tal y como se hace para **COVID-19**.

*"(Sin embargo), la **viruela símica no una infección tan contagiosa como lo es COVID-19**, no tiene capacidad tan alta de contagiosidad".*

El Dr. Lara agregó que otra forma de **contagio es el contacto con las lesiones cutáneas**, y a través de la **ropa de una persona enferma**.

Recalcó la importancia del **aislamiento de las personas infectadas** con esta enfermedad.

*"Es importante identificar los casos, porque las personas que tienen esta enfermedad tiene que estar en **aislamiento por 21 días**".*

Viruela del mono width="900" loading="lazy">

## El tratamiento vs el mpox

El infectólogo dijo que existen medicamentos que se utilizan contra la viruela del mono, sin embargo, estos **no están disponibles en México**,

*"Es muy importante que las personas que hayan tenido contacto estrecho con una persona ya identificada o que hayan tenido **lesiones cutáneas** que acudan a **valoración médica** para tratar de identificar si es un caso compatible de viruela símica".*

El Dr. Lara aclaró que el **índice de mortalidad** de esta enfermedad **es baja**, de alrededor del **5 por ciento**, siendo la mayoría de las muertes por **sobreinfecciones** de las lesiones cutáneas.

*"La gran mayoría de los pacientes, **con tratamiento sintomático, es suficiente**".*

## Llama a evitar estigmas

El Dr. Lara mencionó que la gran mayoría de los casos se han reportado en hombres que han mantenido relaciones sexuales con otros hombres.

Actualmente, **se desconoce** si esta enfermedad se propaga por **fluidos de transmisión sexual**.

Sin embargo, el contacto directo de piel con piel con las lesiones durante las actividades sexuales puede propagar el virus.

*"Aunque la gran mayoría de los casos han sido con estas personas, no debemos estigmatizar a esta población. **Esta enfermedad puede ocurrir realmente en cualquier persona**", finalizó.*

### **¿Qué es la viruela del mono o mpox?**

De acuerdo a la **OMS**, la viruela del mono es causada por un virus del género *Orthopoxvirus*, de la familia *Poxviridae*.

No es una enfermedad nueva, ya que se ha presentado en zonas de selva tropical de **África central y occidental desde 1970**. Se transmite de **animales a humanos (zoonosis)**, principalmente **monos y roedores**; y de humanos a humanos.

A través de varios estudios de observación, se demostró que **la vacuna contra la viruela** previene la viruela símica en alrededor del **85 por ciento**.

En 2019 se desarrolló la **vacuna MVA-BN**, conocida también como Imvamune, Imvanex o Jynneos, para su uso en la **prevención de la viruela del mono**. Sin embargo, aún no está ampliamente disponible.

*Con información de la Organización Mundial de la Salud y las Naciones Unidas.*

**\* Nota publicada el 25 de julio del 2022 y actualizada al 14 de agosto del 2024**

**LEE ADEMÁS:**