

Así es como el Lifelong Learning te prepara durante toda tu vida



Actualmente, la realidad muestra que las **personas están interesadas en aprender desde cualquier lugar, a cualquier hora y sin importar su edad**: esto es conocido como **Lifelong Learning**.

Jorge Blando, **vicerrector de Educación Continua** del Tec de Monterrey, explica que el **Lifelong Learning** (Educación Continua en español) reconoce esta **necesidad de seguir aprendiendo a largo plazo** a través de distintos medios.

*“El mundo va cambiando demasiado rápido y eso requiere que los adultos estemos yendo y viniendo a las **universidades u otros mecanismos** de aprendizaje para poder **mantenernos relevantes**”,* explica Blando.

*“Hoy en día necesitas **continuamente actualizar tus competencias** para poder mantenerte **vigente en el mercado laboral**”,* añade Jorge Limón, **director de Soluciones y Talento** de la Vicerrectoría de Educación Continua.

CONECTA se une a la **Vicerrectoría de Educación Continua y Posgrados** para entender mejor las **ventajas del Lifelong Learning** y cómo uno puede implementarla en su vida.

Educación Continua permite aprendizaje durante toda la vida laboral width="900" loading="lazy">

??¿Qué es Lifelong Learning y por qué importa?

De acuerdo con el equipo de *Educación Continua*, el **Lifelong Learning** es un modelo en el que **cada persona cuenta con la habilidad de decidir** el momento en el cual **entrará o saldrá de un proceso de aprendizaje** a lo largo de su vida.

De este modo, el **Lifelong Learning** puede entenderse como un tipo de **educación con una orientación autodidacta** y centrada en el **desarrollo personal**.

*“Durante mucho tiempo el **paradigma de aprendizaje era prepararse** alrededor de cinco años **antes de iniciar un trabajo para el resto de la vida**, pero el dinamismo y los **cambios del mercado laboral lo han vuelto obsoleto**”,* explica Limón.

Cabe resaltar, que dada la naturaleza de este sistema, las **personas no necesitan contar necesariamente con créditos universitarios** para poder avanzar dentro de su **proceso de aprendizaje**.

Según Blando, uno de los **objetivos centrales de este modelo** es brindar **conocimientos actuales a la par de competencias** necesarias tanto para la vida profesional como para la vida personal.

*“El **Lifelong Learning** reconoce que el **aprendizaje se hace a lo largo de toda la vida** a través de cursos, diplomados, talleres, bootcamps, entre otros, que se dan **no sólo a través de universidades** sino de diferentes plataformas”,* señala.

Lifelong Learning permite aprendizaje desde cualquier lado width="900" loading="lazy">

Conoce los beneficios del Lifelong Learning ?

Dentro de las **principales ventajas que hay en este modelo** está su habilidad de **llegar a cualquier persona**, independientemente de su **nivel de estudios alcanzado**.

*“La **Educación Continua ha evolucionado** de tal manera que **reconoce el talento que existe en todo el país** y permite que **cualquier persona pueda aprender**”,* resalta el vicerrector.

De igual manera, Blando enfatiza la forma en la que **sin importar el lugar en donde se encuentre la persona**, el Lifelong Learning puede ser **exitoso a través de un componente digital**.

*“El **futuro del Lifelong Learning es uno híbrido**, donde se tienen **elementos digitales y experiencias presenciales** que fortalecen y afianzan los **conocimientos y competencias** que se van desarrollando”,* asegura el experto.

Asimismo, se considera que uno de los beneficios focales del **Lifelong Learning es su estructura flexible** tanto para alumnos actuales como para maestros, recién egresados, profesionistas, etc.

*“El **Lifelong Learning** considera dos tendencias: el **up-skilling**, que es **eleva las competencias que ya tenías** y el **re-skilling**, que es **desarrollar las nuevas competencias que necesitas ahora**”,*

comenta a su vez Limón.

Lifelong Learning mantiene competencias relevantes width="900" loading="lazy">

Esto es lo que requieres para aprender toda la vida

Dado que el **Lifelong Learning** cuenta con múltiples elementos que **permiten la autonomía de las personas**, ponerlo en práctica **puede ser un reto si no se tiene una planeación adecuada**.

*“En el **aprendizaje transformador bajo demanda** que manejan muchas plataformas de **Lifelong Learning**, la gente obtiene **lo que quiere justo cuando lo quiere**, sólo debe **saber qué necesita**”, reflexiona Limón.*

Estas son algunas **formas que los expertos recomiendan** para incorporar la **Educación Continua en tu plan de vida**:

1. Identifica tu perfil profesional, intereses y competencias personales

Como se ha recalcado, el **aprendizaje a lo largo de la vida tiene en su centro a cada persona**, por lo que este debe **ser estructurado con base al perfil individual del profesionista**.

Para **progresar en tu campo laboral**, Limón recomienda **identificar las competencias** con las que se cuentan y determinar cuales son **aquellas que quieren ser reforzadas o incluso aprendidas**.

*“Plataformas de Educación Continua como [The Learning Gate](#) parten de un **diagnóstico inicial de competencias e intereses del usuario para así desarrollar su trayectoria**”, indica el director de Soluciones y Talento.*

2. Establece objetivos de aprendizaje realizables

Una vez que se hayan **identificado los motivantes personales**, es posible **explorar esos intereses a partir de objetivos de aprendizaje** más concretos.

*“Hay que preguntarse **'¿qué es lo que necesito para ser exitoso en mi entorno laboral?'**; en algunos casos los **contenidos de aprendizaje podrán ser personalizables** alrededor de nuestros objetivos”, enfatiza Limón.*

Si ya evaluaste tus intereses y competencias, el **siguiente paso** es reflexionar acerca de **qué tanto deseas aprender, en cuanto tiempo, el nivel de profundidad**, etc.

3. Identifica cómo te gustaría aprender y los recursos disponibles

Cuando se tienen **objetivos de aprendizaje bien planteados**, es posible empezar a **planear cómo empezar el proceso para cumplirlos**.

Investigar sobre el tipo de recursos disponibles, su duración, costo, procesos para inscribirse y hasta posibles certificaciones **te ayudará a encontrar la modalidad que mejor se adapte a tu forma de aprender**.

*“El foco del Lifelong Learning es su flexibilidad, que sin importar donde te encuentres, puedas aprender en el horario, lugar y **con los recursos que sean más útiles para ti**”, recalca Limón.*

Lifelong Learning cuenta con plataformas digitales e híbridas width="900" loading="lazy">

4. Estructura el cumplimiento de tus metas

Encajar los objetivos de aprendizaje dentro de la vida personal requiere consideraciones y esfuerzos, sobre todo si se está **balanceando un trabajo u otros estudios**.

De no alocar el suficiente tiempo y espacio, las metas serán más difíciles de cumplir algo que puede llevar a **desanimarse y a abandonar la iniciativa del aprendizaje**.

Para evitar esto, **planifica cómo encajar esta nueva etapa** de educación en tu vida, **revisa el tiempo y espacio que puedes dedicarle** a tus propósitos pensando en que tu **plan sea posible de mantener**.

5. La clave del éxito está en el compromiso

Comprometerse con la decisión de **emprender en una nueva iniciativa de aprendizaje** es el paso que garantizará una experiencia exitosa.

Establecer expectativas realistas contigo mismo te ayudará a **mantener la motivación** necesaria para llevarlas a cabo y evitar poner excusas.

*“Si tienes **duda sobre el proceso** o incluso quieres iniciar la **experiencia con [The Learning Gate](#)**, existen opciones como **pruebas gratuitas que puedes aprovechar** antes de comprometerte con un programa”, puntualiza Limón.*