

¿A los cuántos días se presentan síntomas de COVID-19?



¿A los cuántos días se presentan **síntomas de COVID-19**? ¿Es necesaria una prueba para saber si también **eres positivo**?

El Dr. **Reynaldo Lara**, infectólogo y miembro del equipo COVID-19 de [TecSalud](#), explicó que luego de haber tenido contacto con una persona infectada **podrías presentar los primeros síntomas a partir del tercer día**.

Sin embargo, el especialista aclaró que los **síntomas** se pueden presentar **días después al tercer día**.

*“En plena ola de COVID-19 en México las **subvariantes de Ómicron BA.4 y BA.5** han demostrado tener una mayor capacidad para contagiar de manera más eficiente a las personas”, comentó.*

¿A los cuántos días se presentan síntomas de COVID? width="900" loading="lazy"> Entre 3 y 4 días podrías presentar síntomas

El médico dijo que a diferencia de las variantes anteriores, como la cepa original o Delta, que tenían un periodo de incubación del virus de entre 5 a 6 días, **las subvariantes de Ómicron** pueden hacer que las personas contagiadas muestren síntomas en menos tiempo.

*“Actualmente, con las subvariantes de BA.4 y BA.5 (de Ómicron) vemos casos de pacientes que **presentan síntomas a los 3 o 4 días** de haber tenido contacto con una persona infectada”, comentó.*

Asimismo, señala que de igual manera, estas variantes reducen su tiempo de protección inmunológica a las personas luego de un contagio, pues se ha demostrado que **pueden reinfectarse en solo dos meses.**

Fiebre, tos y otros síntomas comunes en la quinta ola COVID

Actualmente, la sintomatología que presentan pacientes infectados con el virus SARS-CoV-2 es **similar a la de una gripe fuerte**, comentó el médico.

*“Los síntomas que más estamos viendo son **dolor de cabeza, fiebre, tos, congestión nasal, dolor de garganta** y en algunos casos también diarrea”, añadió.*

El infectólogo señaló que pese a un aumento de casos de pacientes con estos cuadros, esto no se ha reflejado en el **número de hospitalizaciones**, debido a que mucha gente ha desarrollado anticuerpos gracias a las vacunas contra el COVID, principalmente.

Uno de los **síntomas más fuertes** que se presentan en pacientes infectados con las subvariantes de Ómicron es la fiebre, recalcó el médico.

*“Muchas personas presentan **fiebre alta de 39 o 39.5 grados** y habitualmente se está extendiendo la fiebre de 2 a 4 días, más o menos.*

*“Pero es importante que las personas sepan que aunque se les quite la **fiebre en esos 2 o 4 días** deben esperar hasta el día 7 para cumplir bien con el aislamiento y evitar contagiar a otras personas”, dijo el infectólogo de TecSalud.*

LEE ADEMÁS:

Hazte la prueba después de que aparezcan los síntomas

En caso de que hayas acudido a un lugar donde crees que estuviste expuesto a un contagio, el especialista sugiere **no hacer pruebas para detectar COVID de manera indiscriminada**, y más bien, mantenerte alerta ante la aparición de síntomas.

*“Necesitamos esperar, no es que a los 3 días que estuviste en contacto con una persona infectada tengas que hacerte una prueba, porque **si sale negativa puede haber dos escenarios: o no te enfermaste, o aún falta tiempo para que aparezcan los síntomas.***

*“La recomendación es, más que hacerse pruebas de manera indiscriminada ante un contacto, usar el cubrebocas para cuidar a las personas que hay a nuestro alrededor; **cuando aparezcan los síntomas, ahí sí se recomienda hacer la prueba**”, dijo.*

Puedes confirmar un contagio con una prueba para detectar COVID, lo ideal es realizarla luego de la aparición de síntomas. Aparición de síntomas puede variar de persona a persona

El Dr. Lara señaló que la aparición de síntomas puede ser diferente entre un paciente y otro ante una **infección de COVID-19**.

*“Es muy variable, hay personas que **debutan con la fiebre** y otras que pueden empezar con dolor de garganta, congestión nasal o malestar general y luego ya aparece la fiebre.*

*“Sin embargo, hay personas que pueden llegar a no tener fiebre, que solamente tienen dolor de cabeza o que no tienen ningún síntoma más que fatiga. Es por eso es **importante también que haya una valoración** para determinar que es necesaria una **prueba de COVID**”,* añadió.

Vigilancia de 3 a 5 días con cubrebocas

En caso de que te hayas reunido con una persona que después confirmó su contagio, el médico sugiere hacer la **vigilancia de 3 a 5 días esperando presencia de síntomas**, en ese tiempo, pese a que es pronto para declarar un contagio, recomienda el uso del cubrebocas.

*“**Al cumplirse el tercer día, tienes que estarte vigilando a ver si tienes algún síntoma; vas contando 24 horas de cada día desde que hiciste contacto hasta que pasen esos 3 o 5 días**”,* explicó.

*“**Al cumplirse el tercer día, tienes que estarte vigilando a ver si tienes algún síntoma; vas contando 24 horas de cada día desde que hiciste contacto hasta que pasen esos 3 o 5 días**”.*

Los síntomas no son de un día para otro

El especialista dijo también que, en caso de que hayas tenido **contacto con una persona infectada de COVID y presentas síntomas al día siguiente**, seguramente fuiste **infectado días antes** de ese encuentro.

*“Hay personas que dicen: ‘Es que vi a una persona enferma ayer y hoy tengo síntomas’, pues no. Simplemente, porque los virus y las infecciones tienen un **periodo de incubación**; entonces, ya tenías el contagio desde 2 o 3 días antes”,* explicó.

Debido a este periodo de incubación, algunos pacientes pueden presentar síntomas incluso varios días después de un **resultado positivo de una prueba COVID** debido a que en ellos el virus todavía se está multiplicando.

Si tuviste un contacto cercano con una persona enferma de COVID-19, lo recomendable es que uses cubrebocas. Síntomas perduran entre 3 y 5 días

Actualmente, los síntomas que presenta la COVID-19 pueden durar entre 3 y 5 días después de su aparición, señaló el especialista.

*“Habitualmente el cuadro dura de tres a cinco días, eso es lo más frecuente; algunos pacientes pueden tener algo de **tos o disfonía** después de la fase aguda, pero lo común es que los cuadros sean cortos.*

*“Pero también hay quienes puedan presentar **COVID prolongado**, en el que lo más frecuente puede ser fatiga, dolor de cabeza o hipersomnio, que duermen mucho”, añadió.*

¿Fiebre después de 10 días? Aún podrías contagiar
Aunque no es lo común entre pacientes de COVID-19, el Dr. Lara señaló que hay algunas personas que podrían ser contagiosas aún después del periodo de aislamiento, sin embargo, eso se puede saber evaluando la presencia de síntomas.

*“**Después de 10 días ya no eres contagioso**, siempre y cuando no hayas tenido fiebre durante las últimas 48 horas.*

*“Personas que pasan los 10 días, pero están con disnea, dificultades respiratorias y siguen teniendo fiebre, **esas personas se siguen considerando positivas**, aunque son el mínimo de los casos”, señaló.*

Las subvariantes de Ómicron que han predominado durante la quinta ola de COVID en México podrían ca
width="900" loading="lazy"> **Recomendaciones en caso de que te hayas contagiado - Aíslate en diferentes habitaciones**

En caso de que varias personas de tu hogar se hayan contagiado al mismo tiempo de COVID-19, el infectólogo sugiere que estas se mantengan **aisladas en habitaciones diferentes** para reducir la carga viral.

Comentó que la **carga viral sí está asociada a la gravedad de los síntomas**. Por eso aconseja que, por ejemplo, una pareja contagiada no esté en la misma habitación porque es un lugar cerrado donde estarían respirando más virus entre los dos.

- Ventila adecuadamente tu casa

El especialista recomendó tener bien ventilada el lugar de aislamiento.

*“Las medidas que se pueden implementar es **mejorar la ventilación, tener abiertas puertas y ventanas**, eso es lo más sencillo; también hay algunos filtros que son muy buena opción para tratar de mejorar la calidad del aire de los espacios”, comentó.*

- Mantente activo

No es necesario que las personas estén en reposo total, o completamente acostadas. Por el contrario, pueden **mantenerse activos, si se lo permiten sus síntomas, para evitar coágulos**.

“Los pacientes deben estar aislados, pero pueden hacer actividades dentro de la habitación o salir al patio de su casa si es un lugar abierto; con ese tipo de actividades no hay tanto problema,

pueden deambular siempre y cuando se mantengan en aislamiento".

Lo recomendable es que durante el aislamiento al estar enfermo de COVID-19, en caso de ser posible, te
width="900" loading="lazy"> Seguir con la vacunación es vital

Pese a que hoy, las vacunas no protegen completamente contra la **infección de COVID-19**, siguen cumpliendo con el objetivo de disminuir el riesgo de presentar enfermedad grave, hospitalizaciones y fallecimientos, destacó el médico.

*“Al final de cuentas vemos muchos casos en los últimos días, pero **son pocas las personas que se llegan a hospitalizar** y mucho menos las que llegan a requerir de un ventilador; ahí es donde te das cuenta que **las vacunas funcionan**”, finalizó.*

LEE TAMBIÉN: