

¿COVID persistente? TecSalud abre grupo de apoyo nacional



TecSalud lanzó una convocatoria para formar un **grupo de apoyo nacional** para personas que tuvieron **COVID-19** y que presentan secuelas del denominado **síndrome post COVID** o **Long Covid**.

El anuncio se realizó durante la transmisión de **COVID-19 al Día**, en el que participa el **Dr. Guillermo Torre**, rector de TecSalud, y los infectólogos **Alejandro Macías** y **Francisco Moreno**.

*“Tomamos el reto de cómo ayudar a la gente que está sufriendo **COVID-19 largo**, conocer cuál es la incidencia que tenemos a nivel nacional y ciertamente, darle foro a una comunidad grande de gente que padece síntomas.*”

*“A través de este grupo, el público tendrá **un vehículo de comunicación**, podrá participar y generar conversaciones para **compartir sus experiencias** con las secuelas que le ha dejado la enfermedad”,* comentó Guillermo Torre.

Asimismo, aseguró que a través de este **foro gratuito y de servicio al público**, se podrá otorgar una **definición mexicana** al **COVID persistente** y obtener más datos que ayuden a **encontrar una solución a lo que padecen tantas personas**.

La meta: generar datos de COVID persistente de la población mexicana

El Dr. Torre señaló que esta iniciativa nació de una de esta serie de charlas organizadas por **TecSalud**.

"La idea es que la gente participe, puede anotarse. Vamos a tener organizado un foro, nadie tiene que pagar nada.

*"Es simplemente una actividad de servicio para **tener estadísticas para poder ayudar a la gente que está sufriendo (de COVID persistente)**", dijo el Dr. Torre.*

El rector de TecSalud señaló que se espera ver cómo se puede crecer en ayuda en un futuro.

Durante el webinar de **COVID-19 al día**, los especialistas aseguraron que **los síntomas no deben tomarse a la ligera**, pero tampoco su diagnóstico.

*"Tomamos el reto de cómo ayudar a la gente que está sufriendo **COVID-19 largo**". - **Guillermo Torre***

*"Necesitamos estudiar bien estos pacientes. El **COVID largo** es una cuestión un poco complicada de entender porque no la conocemos bien", comentó el Dr. Moreno.*

Por su parte, el Dr. Macías agregó la importancia de hacer **estudios epidemiológicos y luego investigar cuáles son las terapias adecuadas** para tratar las secuelas de la enfermedad.

*"El paciente te dice que se siente mal y eso hay que respetarlo, por lo tanto, necesitamos ver quiénes son los que están enfermos y luego investigar **cuáles son las terapias que puedan funcionar**", comentó Macías.*

Después de la enfermedad por COVID-19 el cuerpo puede tardar en recuperarse por completo.

Invitan a unirse al grupo de apoyo

En el momento culminante de la transmisión, los especialistas hicieron un llamado a la población para que quienes **han padecido COVID-19 y han presentado secuelas**, se inscriban para crear comunidad de apoyo mutuo.

"Para la gente que tiene secuelas de COVID-19 largo y que lo ha podido superar con terapias, es importante que se sumen y que presenten su testimonio para ayudar a otras personas y vean que se puede", agregó el Dr. Moreno.

En el mismo tenor, el Dr. Macías invitó a la gente que se siente mal porque tuvo COVID y quedó con alguna secuela, a **contribuir con su experiencia y ver qué es lo que puede aportar a estos grupos de apoyo**.

Por último, el Dr. Torre hizo un llamado final a la audiencia: *"Ayúdanos a que juntos entendamos esta enfermedad, ponerle nombre, definición y claridad para que la población mexicana pueda*

tener una mejor salida”.

Si quieres inscribirte, ingresa a <https://longcovid.tecsalud.mx/>

COVID largo width="900" loading="lazy">

¿Qué es el Long COVID o COVID persistente?

“El síndrome post COVID es aquel donde **persisten los síntomas de la infección de COVID más allá de las 12 semanas** después de la infección primaria”, dice la **Dra. Gloria Aguirre**, infectóloga del equipo COVID en [TecSalud](#),

Las secuelas pueden ser **fatiga crónica, dolor de cabeza**, o la **pérdida del olfato y del gusto**, pero estudios médicos demuestran que hay una **gran diversidad** de trastornos en distintos órganos.

COVID Largo width="900" loading="lazy">

Ve aquí el conversatorio del 6 de julio:

{"preview_thumbnail":"/sites/default/files/styles/video_embed_wysiwyg_preview/public/video_thumbnails/v
Video (Adaptable)."}}

TAMBIÉN QUERRÁS LEER: